



**Magiczny  
Kraków**

## **Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!**

2024-08-28

**Jak działa nasza pamięć? Dlaczego jedne zdarzenia doskonale zapamiętujemy, a inne wymazujemy z pamięci? Jak ćwiczyć pamięć? I w końcu: czy niezawodna pamięć, o której często marzymy i której często pragniemy, rzeczywiście jest nam tak bardzo potrzebna?**

Książka Ewy Woydyłło „Dobra pamięć, zła pamięć” to pod wieloma względami rewolucja w myśleniu o pamięci. Znana psycholog pisze bowiem nie tylko o tym, jak dbać o swą pamięć, ale przede wszystkim o tym, jak ćwiczyć się w zapominaniu. Pamięć może przecież być źródłem cierpienia, może posiadać toksyczną moc, z którą trzeba umieć walczyć. Ta książka dla wielu osób może stać się orężem w tej trudnej walce.

Ewa Woydyłło zaprasza czytelników do swego gabinetu terapeutycznego i doradza, jak uwolnić się od pamięci złej. Pokazuje, jak wydobyć dobre wspomnienia i pozwolić im zapanować nad złymi, które często nas zniewalają.

### **KONKURS**

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Dobra pamięć, zła pamięć” wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Aby wygrać, wystarczy, że odpowiecie na pytanie: jakie są Twoje sposoby na zapamiętywanie informacji? Odpowiedzi podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do piątku, 30 sierpnia, do godz. 16.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie. Książki odbierzecie osobiście, w Urzędzie Miasta Krakowa.

- [\*\*Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych\*\*](#)