



**Magiczny
Kraków**

Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2024-08-28

Jak działa nasza pamięć? Dlaczego jedne zdarzenia doskonale zapamiętujemy, a inne wymazujemy z pamięci? Jak ćwiczyć pamięć? I w końcu: czy niezawodna pamięć, o której często marzymy i której często pragniemy, rzeczywiście jest nam tak bardzo potrzebna?

Książka Ewy Woydyłło „Dobra pamięć, zła pamięć” to pod wieloma względami rewolucja w myśleniu o pamięci. Znana psycholog pisze bowiem nie tylko o tym, jak dbać o swą pamięć, ale przede wszystkim o tym, jak ćwiczyć się w zapominaniu. Pamięć może przecież być źródłem cierpienia, może posiadać toksyczną moc, z którą trzeba umieć walczyć. Ta książka dla wielu osób może stać się orężem w tej trudnej walce.

Ewa Woydyłło zaprasza czytelników do swego gabinetu terapeutycznego i doradza, jak uwolnić się od pamięci złej. Pokazuje, jak wydobyć dobre wspomnienia i pozwolić im zapanować nad złymi, które często nas zniewalają.

KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Dobra pamięć, zła pamięć” wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Aby wygrać, wystarczy, że odpowiecie na pytanie: jakie są Twoje sposoby na zapamiętywanie informacji? Odpowiedzi podeślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do piątku, 30 sierpnia, do godz. 16.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie. Książki odbierzecie osobiście, w Urzędzie Miasta Krakowa.

- [**Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych**](#)