



**Magiczny  
Kraków**

## **Wygraj bilety na „Łap oddech” Festival**

2024-08-28

**„Łap oddech” Festival to wydarzenie jakiego w Krakowie jeszcze nie było. To interdyscyplinarny program łączący ze sobą muzykę, sztukę, psychologię i ekologię.**

7 września festiwalowe wydarzenia wypełnią różne przestrzenie TAURON Areny Kraków. Na plenerowych scenach zagrają zarówno artyści o ugruntowanej już pozycji jak i młodzi muzycy rozpoczynający dopiero swoją koncertową przygodę. W strefie psychologii odbędą się wywiady otwarte z artystami dotyczące zdrowia psychicznego, panele o dobrostanie i samoświadomości/samodbałości, zajęcia z arteterapii – warsztaty pracy obniżające stres, zajęcia z bodyworkingu, jogi, pracy z ciałem.

### **KONKURS**

W związku z wydarzeniem mamy dla Was konkurs! Nagrodą jest podwójne zaproszenie na festiwal. Aby wygrać, wystarczy, że odpowiecie na pytanie: dlaczego to właśnie Ty powinieneś wygrać zaproszenie? Odpowiedzi podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do niedzieli, 1 września, do godz. 20.00. W tytule maila napiszcie: FESTIVAL. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)