



## **Poland Business Run 2024, czyli pomaganie przez bieganie**

2024-09-09

**8 września odbyła się 13. edycja charytatywnej sztafety biznesowej Poland Business Run. W tym roku w zawodach stacjonarnych na Błoniach zmierzyło się 13 000 osób połączonych w pięcioosobowe drużyny, a kolejne 28 000 biegaczy i biegaczek pokonało dystans 4 km w formule wirtualnej, z dowolnego miejsca na świecie. Wśród beneficjentów Fundacji Poland Business Run są 44 osoby z Małopolski, które otrzymają dofinansowanie do protez, wózków, rehabilitacji czy pomocy psychologicznej.**

Poland Business Run od 12 lat przyciąga tysiące uczestników z całego świata, z globalnych organizacji i korporacji, ale także mniejszych firm. Mimo międzynarodowego zasięgu, sercem wydarzenia niezmiennie jest Kraków, gdzie odbywa się bieg w formule stacjonarnej. Podczas konferencji prasowej na temat wydarzenia prezydent Krakowa Aleksander Miszański podkreślił znaczenie tego biegu dla miasta oraz jego ogromny wpływ na pomoc osobom z niepełnosprawnością w całej Polsce.

- Jestem dumny, że to właśnie nasze miasto jest gospodarzem tego wyjątkowego biegu, który nie tylko promuje zdrowy styl życia, ale przede wszystkim niesie realną pomoc osobom z niepełnosprawnościami ruchowymi. Poland Business Run od lat jednoczy ogromną społeczność korporacyjną, która jest nieodłączną częścią Krakowa. Jako centrum biznesowe mamy szczęście gościć liczne firmy i korporacje, które co roku mobilizują swoich pracowników do udziału w tym biegu. Dzięki ich zaangażowaniu nie tylko promujemy zdrowy tryb życia, ale przede wszystkim realnie pomagamy potrzebującym. Mieszkańcy naszego miasta również są częścią tego wydarzenia – kibicują, bawią się całymi rodzinami i korzystają z bezpłatnych atrakcji. Serdecznie zapraszam 8 września na święto sportu i pomagania na Błonia i do parku Jordana! – mówił Aleksander Miszański, prezydent Krakowa.

Oprócz tradycyjnych zawodów w Krakowie, tego samego dnia odbył się również bieg Poland Business Run 2024 w formule wirtualnej. Łącznie na imprezę biegową w stolicy Małopolski i rywalizację z aplikacją po własnej trasie zapisała się rekordowa liczba 41 000 uczestników i uczestniczek.

- Po raz kolejny bijemy rekord! Już 8 września 41 tysięcy osób wystartuje na krakowskich Błoniach oraz wirtualnie w różnych zakątkach świata, by nieść radość i realną pomoc osobom z niepełnosprawnością ruchową i po mastektomii. To największa liczba uczestników w historii biegu. Dzięki naszym wspieranym biegaczom i biegaczkom z 1500 firm w tym roku wesprzemy aż 150 osób! Skala tej pomocy niezmiennie wzrusza i motywuje nas do dalszego działania. Kraków, gdzie wszystko się zaczęło, od 12 lat pozostaje sercem tego wydarzenia – mówiła Agnieszka Plety, prezeska Fundacji Poland Business Run.

### **Trasa biegu i utrudnienia w ruchu**

Poland Business Run ma formę 5-osobowej sztafety. Każdy z 13 000 zawodników w Krakowie zmierzył się z dystansem 3,6 km. Start imprezy i pierwsza tura biegu nastąpiła o godz. 9.30, zaś o godz. 12.30 wystartowała druga tura. Uczestnicy rozpoczęli sportową rywalizację na deptaku al. 3 Maja, na wysokości Stadionu Miejskiego im. H. Reymana.

Trasa prowadziła wokół Błoi. Każdy zawodnik drużyny miał do pokonania takie samo okrążenie



trasy, wiodącej deptakiem al. 3 Maja w kierunku Cichego Kącika, dalej chodnikiem i drogą dla rowerów wzdłuż ul. Piastowskiej, następnie ul. Na Błoniach, deptakiem al. Focha i deptakiem al. 3 Maja aż do strefy zmian, gdzie następowało przekazanie pałeczki kolejnemu zawodnikowi.

- W związku z organizowanym przez naszą fundację biegiem, wprowadzona zostanie czasowa organizacja ruchu w godz. 0.00-18.00 w okolicy Błoni. Z ruchu wyłączona zostanie al. 3 Maja - na odcinku od skrzyżowania z al. Focha do skrzyżowania z ul. Reymana, a także deptak wokół Błoni i droga dla rowerów na ul. Reymana. Od godz. 0.00 w niedzielę będzie obowiązywał zakaz zatrzymywania w ciągu al. 3 Maja, a od godz. 6.00 całkowite wyłączenie z ruchu. W godz. 9.00-15.00 wstrzymany zostanie również ruch tramwajowy do Cichego Kącika. Liczymy na wyrozumiałość mieszkańców Krakowa w związku z tymi chwilowymi utrudnieniami, bo chodzi przecież o charytatywny, szczytny cel - tłumaczył Kamil Bąbel, Project Manager Poland Business Run.

## **Pomoc poprzez bieganie**

Dzięki biegaczom i biegaczkom z firm i korporacji wsparcie otrzyma ok. 150 osób z niepełnosprawnością ruchową, po amputacji i po mastektomii. Wśród beneficjentów są aż 44 osoby z Krakowa i województwa małopolskiego.

Wśród tegorocznych beneficjentów jest m.in. 34-letnia Katarzyna z Krakowa, która urodziła się bez prawej dłoni. Teraz ma szansę otrzymać swoją pierwszą protezę - specjalistyczną, bioniczną, którą będzie zintegrowana z jej układem nerwowym. To rozwiązanie, które przywraca pełną funkcjonalność kończyny i pozwala sterować nią za pomocą własnych mięśni i nerwów.

- Żyję na 110 proc., cały czas uczę się nowych rzeczy i rozwijam zawodowo, ale nie ukrywam, że funkcjonowanie z niepełnosprawnością wymaga sporej energii, aby dostosować się do rzeczywistości i znaleźć sposoby na radzenie sobie z codziennymi wyzwaniami. Proteza pozwoli mi zaoszczędzić tę energię i poświęcić ją na wspieranie i inspirowanie innych. Marzę, aby czerpać z życia pełnymi garściami - dwiema garściami - opowiada Katarzyna, tegoroczna beneficjentka Poland Business Run.

## **Strefa piknikowa i miasteczko biegowe w Krakowie**

Fundacja wraz ze sponsorami i partnerami wydarzenia zaprosiła biegaczy i biegaczki wraz z rodzinami i przyjaciółmi, a także wszystkich krakowian, na piknik do parku Jordana, gdzie czekało wiele ciekawych atrakcji, m.in. strefa chillout, food trucki, blendery rowerowe, masaże, warsztaty, fotobudki, gry i konkursy z nagrodami. Odbyły się też biegi dla dzieci - PBR Kids, w trzech kategoriach wiekowych i na trzech dystansach (100, 200 i 400 m), a każdy z najmłodszych uczestników otrzymał pamiątkowy medal i koszulkę.

Sponsorami strategicznymi biegu były firmy: UBS, Standard Chartered i Enea. Partnerem zawodów zostało Miasto Kraków.



**Magiczny  
Kraków**