



Seniorzy

2024-11-14

W 2022 roku seniorzy stanowili 20 proc. populacji Krakowa. Według oceny Unii Europejskiej, Kraków to także jedno z tych miast, które szybko się starzeją. W związku z tym, musimy zrobić wszystko, aby naszym seniorom zapewnić jak najlepsze życie. Potrzeby seniorów to nie tylko opieka zdrowotna i pomoc w codziennych sprawach. To także bardzo często ludzie aktywni, którzy chcą mieć możliwość realizowania swoich pasji, zawierania nowych znajomości czy aktywności fizycznej. Nie mniej ważna jest także kwestia bezpieczeństwa i ochrony przed wyłudzeniami oraz dostępności infrastruktury dla osób starszych. Kraków musi być dla wszystkich, także dla seniorów!

Program domowej opieki indywidualnej

Zwiększa się liczba osób, które mają problem z samodzielnym prowadzeniem spraw codziennych czy potrzebujących opieki środowiskowej. Z tego powodu wprowadzimy na szeroką skalę program domowej opieki indywidualnej z wykorzystaniem nowych technologii. Seniorzy będą mogli liczyć na pomoc w zorganizowaniu najważniejszych spraw życia codziennego i kontrolę stanu zdrowia.

Stopień realizacji zadania

Program został wpisany w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych Krakowa 2030. Trwają analizy rozszerzenia obecnie prowadzonych świadczeń przez MOPS. Jednostka realizuje usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania osób starszych i z niepełnosprawnościami z wyłączeniem usług zdrowotnych.

Bezpłatne bilanse dla 60-latków

Zadbamy o zdrowie i długie życie 60-latków wprowadzając program profilaktyki zdrowia. Badania i wczesna wykrywalność chorób to szansa na wyleczenie.

Stopień realizacji zadania

Zadanie zostanie wpisane do realizacji w opracowywanym programie „Zdrowy Kraków”. Program mógłby ruszyć na przełomie 2025 i 2026 r. Finansowanie w Wieloletniej Prognozie Finansowej zostanie wpisane na lata 2026–2029.

Aktywny Senior

Rozwiniemy program Centrów Aktywności Seniora. W ciągu pierwszego roku prezydentury nowe CAS'y powstaną tam, gdzie ich najbardziej brakuje, czyli w Czyżynach, Swoszowicach i na peryferyjnych osiedlach Wzgórz Krzesławickich (w każdej z tych dzielnic jest tylko jeden CAS). Zapewnimy również środki na wsparcie innych stowarzyszeń działających na rzecz seniorów.

Stopień realizacji zadania

Istniejący program będzie poszerzany. Finansowane zostało zapewnione w ramach Programu PASIOS – Gminnego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2021–2025.



Miejski Program Integracji Międzypokoleniowej

Miejski Program Integracji Międzypokoleniowej, w ramach którego odbywać się będą spotkania, warsztaty, pikniki i wyjazdy dla seniorów. Planujemy zaangażowanie w program zarówno seniorów, którzy będą mogli dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem, a także młodzież (szczególnie do tworzenia stron internetowych, prowadzenia mediów społecznościowych czy warsztatów komputerowych dla seniorów).

Stopień realizacji zadania

Istniejący program będzie rozszerzany poprzez większą liczbę spotkań seniorów z uczniami szkół czy przedszkoli. To rozwiązanie jest analizowane. Integracja międzypokoleniowa wpisuje się w zadania realizowane w ośrodkach wsparcia ujętych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Krakowa 2030.

Akcja „Bezpieczny Senior”

Wielu krakowskich seniorów pada ofiarą złodziei i naciągaczy. Będziemy przeprowadzać cykliczną, miejską akcję informacyjną skierowaną do seniorów, mającą przeciwdziałać wyłudzeniom. Włączymy do tego wszystkie miejskie placówki i narzędzia komunikacji.

Stopień realizacji zadania

Realizowane obecnie działania będą kontynuowane. Finansowanie jest zapewnione w ramach Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Krakowa 2030. Zaplanowane są także szerokie akcja informacyjne, przestrzegające seniorów przed największymi zagrożeniami.

Uwolnimy „więźniów 4 piętra”

Stworzymy program wspierający budowę wind w budynkach, gdzie jest taka możliwość, dzięki lepszemu wykorzystaniu środków z Funduszu Dostępności. Skończymy z problemem, tzw. „niewolników czwartego piętra”, czyli seniorami uwięzionymi w swoich domach, na wysokich piętrach w blokach bez wind.

Stopień realizacji zadania

Zarząd Budynków Komunalnych będzie realizował systematycznie budowę wind w budynkach mieszkalnych, w których będzie to możliwe pod względem technicznym. W 2024 r. podpisano umowy na wykonanie projektu budowy wind w budynkach przy ul. Borkowskiej 27 i 29. Realizacja wind w budynkach będących w zasobach miejskich może być formą dobrego przykładu dla spółdzielni mieszkaniowych, także funkcjonujących na terenie historycznego centrum miasta. Analizowane są możliwości wprowadzenia systemu wsparcia dla budowy wind w prywatnych budynkach wielorodzinnych.

Toalety publiczne w każdym parku

Wielu mieszkańców Krakowa rezygnuje ze spacerów z uwagi na słabą dostępność toalet



publicznych. Musimy przeciwdziałać temu wykluczeniu. Z tego powodu rozbudujemy znacząco system miejskich toalet, szczególnie w miejscach użyteczności publicznej, takich jak parki czy place zabaw.

Stopień realizacji zadania

Program będzie realizowany w zależności od stanu budżetu miasta. Sukcesywnie toalety będą pojawiać się w parkach, w których do tej pory ich nie było. Szalety w najbliższym czasie będą realizowane m.in. w parku przy ul. Łokietka i Składowej oraz w parku Aleksandry.

Wsparcie Krakowskiej Rady Seniorów

Zwiększymy budżet o min. 1 mln zł na finansowanie Centrów Aktywności Seniora oraz przedsięwzięć Rady Seniorów, na projekty, które będą aktywizować i rozwijać kompetencje.

Stopień realizacji zadania

Zadanie ujęte jest w Wieloletniej Prognozie Finansowej. Na rok 2025 zaplanowano po raz pierwszy w budżecie osobną kwotę do dyspozycji według wskazań Rady Seniorów.

Utworzenie ośrodków rehabilitacyjno-geriatrycznych

Budowa ośrodków rehabilitacyjno-geriatrycznych dla osób powyżej 75. roku życia, oferujących wsparcie geriatryczne, kardiologiczne, rehabilitacyjne i psychologiczne

Stopień realizacji zadania

Zadanie planowane do realizacji, zostało zgłoszone do wojewody małopolskiego. Wymaga przyjęcia przez organy administracji rządowej: wojewody małopolskiego i ministra zdrowia planu szczególnej opieki geriatrycznej.