



## **O urologii festiwalowo. Nie przegapcie KultURO!**

2024-11-20

**Trwa jubileuszowa, dziesiąta edycja Festiwalu KultURO! Jest to wydarzenie o znaczeniu nie tylko kulturalnym, ale i społecznym, które skupia się na promowaniu profilaktyki urologicznej. Pod hasłem „Zacznij od siebie!” organizatorzy zachęcają do aktywnego uczestnictwa w różnorodnych działaniach edukacyjnych. Przed nami dni otwarte w krakowskich szpitalach, gdzie będzie można zgłosić się na konsultacje z urologami. Obowiązują zapisy.**

Krakowscy urolodzy nie mają dość. Znowu będą z całą siłą, energią i perswazją przekonywać mieszkańców Małopolski do badań profilaktycznych, przełamywać wszelkie stereotypy i przewycięzać lęki pacjentów.

To już dziesiąta, jubileuszowa edycja festiwalu – a to oznacza, że czeka nas bogaty program, m.in.: bezpłatne konsultacje urologiczne telefoniczne i stacjonarne, spotkania ze specjalistami, sympozja dla lekarzy, koncert, konkursy dla przedszkolaków i seniorów.

– Chcę pogratulować organizatorom 10., jubileuszowej edycji Festiwalu KultURO i podziękować, ponieważ jak widać, można przez tyle lat skutecznie łączyć przyjemne z pożytecznym, w tym przypadku muzykę z profilaktyką i ochroną zdrowia – zaznaczył Aleksander Miszański, prezydent Krakowa.

– Trzeba się badać, aby wykluczyć chorobę i dać urologom szansę uczynienia z raka choroby przewlekłej, nie wyroku – przekonywał prof. Piotr Chłosta, kierownik Katedry i Kliniki Urologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz pomysłodawca Festiwalu KultURO. Dodał, że szybka diagnostyka jest warunkiem, aby wcześniej wykryta choroba była całkowicie wyleczalna.

Festiwal KultURO 2024 podkreśla znaczenie profilaktyki urologicznej, która jest kluczowa dla utrzymania zdrowia publicznego. Regularne badania urologiczne są zalecane, aby monitorować stan zdrowia i szybko identyfikować wszelkie nieprawidłowości. Hasło „Zacznij od siebie!” zachęca do refleksji nad własnymi potrzebami i poszukiwaniu harmonii. Warto pamiętać, że troska o siebie to nie egoizm, ale podstawa zdrowych relacji z innymi i efektywnego funkcjonowania w życiu codziennym.

### **Dni otwarte w szpitalach – pamiętaj o zapisach**

- **Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie**
  - dzień otwarty: 23 listopada, godz. 9.00–13.00, budynek nr 12, parter, gabinet 013
  - ~~zapisy: 14 listopada, w godz. 9.00–12.00, nr tel. 12 63 08 334~~

**Otwarcie festiwalu było wyjątkowo huczne.** W świat historii i współczesnego mocnego brzmienia rock’n’rolla zabrali nas na żywo: Marek Piekarczyk, Janusz Grzywacz, Krzysztof Ścierański, Sztynny Pal Azji, 230 Volt, Ornette oraz Trzynasta w Samo Południe. Koncert odbył się 21 września w klubie muzycznym Forty Kleparz, a wstęp dla wszystkich był bezpłatny.



Festiwal KultURO jest przykładem, jak poprzez kreatywne podejście można przekazywać wiedzę i świadomość na temat zdrowia urologicznego, jednocześnie angażując społeczność w aktywności, które łączą edukację z rozrywką.

### **Konkurs poetycki dla seniorów 60+**

Konkurs poetycki dla seniorów to doskonała okazja do promowania zdrowego stylu życia oraz edukacji zdrowotnej wśród tej grupy wiekowej. Wiersze, będące połączeniem sztuki i wiedzy, mogą stać się inspirującym narzędziem do przekazywania informacji o zdrowiu. Współpraca z ekspertami zdrowotnymi zapewni, że treści będą nie tylko artystyczne, ale i merytoryczne, co jest kluczowe dla wiarygodności przekazu. Taka inicjatywa może przyczynić się do zwiększenia świadomości na temat zdrowia, a także zachęcić seniorów do aktywnego uczestnictwa w kulturalnym życiu społeczności. Długofalowo, projekt taki może mieć znaczący wpływ na poprawę jakości życia uczestników oraz ich otoczenia. Ułóż wiersz o tematyce zdrowotnej i prześlij na adres [kulturo@urodenizdrowi.pl](mailto:kulturo@urodenizdrowi.pl). Zgłoszenia są przyjmowane do 30 listopada.

### **Konkurs muzyczny dla przedszkolaków**

Organizacja konkursu muzycznego dla najmłodszych to doskonały sposób na podkreślenie znaczenia zdrowia i profilaktyki. Poprzez angażowanie dzieci w twórczą formę edukacji, można skutecznie przekazać im wiedzę na temat zdrowego stylu życia. Konkurs może obejmować różnorodne działania, takie jak tworzenie piosenek, które promują zdrowe nawyki, czy też występy, gdzie dzieci mogą prezentować swoje umiejętności i jednocześnie uczyć się, jak ważna jest dbałość o własne zdrowie. Dodatkowo, konkurs może być okazją do zaproszenia ekspertów z dziedziny zdrowia, którzy w przystępny sposób wyjaśnią dzieciom, dlaczego warto dbać o zdrowie i jak mogą to robić na co dzień. W ten sposób, Festiwal staje się nie tylko wydarzeniem kulturalnym, ale również platformą edukacyjną, która może mieć realny wpływ na przyszłe pokolenia. Nagraj piosenkę związaną ze zdrowiem i prześlij na adres [kulturo@urodenizdrowi.pl](mailto:kulturo@urodenizdrowi.pl). Zgłoszenia są przyjmowane do 30 listopada.

Szczegóły dotyczące festiwalu dostępne są na stronie internetowej [kulturo.eu](http://kulturo.eu).