



Piknik rodzinny „A mnie jest szkoda lata”

2024-09-26

Koncerty, pokaz mody, konkursy z nagrodami, warsztaty „Las w słoiku”, pokaz psów ratowniczych - to tylko niektóre atrakcje, jakie czekają na seniorów i ich rodziny podczas wydarzenia plenerowego „A mnie jest szkoda lata”, które odbędzie się w niedzielę, 29 września, przy Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka (os. Kalinowe 18). Podczas pikniku mieszkańcy będą mogli skorzystać też z bezpłatnych porad i badań profilaktycznych.

Badania będą prowadzone od godziny 14.00. Zaplanowano m.in. konsultacje okulistyczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne wraz z instruktą profilaktyki schorzeń kręgosłupa oraz pielęgniarstwo z zakresu opieki domowej. Uczestnicy wydarzenia będą mogli także bezpłatnie zbadać krew, ciśnienie, osteoporozę, wykonać przegląd znamion pod kątem czerniaka, a także pomiar wydolności płuc (spirometria podstawowa). Konsultacje i badania przeprowadzą specjaliści ze Szpitala im. S. Żeromskiego, Szpitala im. Gabriela Narutowicza, Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych, Okręgowej Izby Aptekarskiej oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Na pikniku obecni będą także pracownicy Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, którzy opowiedzą o profilaktycznych programach zdrowotnych oraz przybliżą seniorom zasady funkcjonowania Internetowego Konta Pacjenta i korzyści z jego posiadania. Informacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony życia i zdrowia oraz bezpłatnej rehabilitacji w centrach rehabilitacyjnych udzielą natomiast przedstawiciele Oddziału Regionalnej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Krakowie.

Oficjalne rozpoczęcie pikniku zaplanowano na godzinę 16.30. Wcześniej (od godziny 15.00) wystąpią zespoły artystyczne z Młodzieżowego Domu Kultury im. Janusza Korczaka. Na scenie pojawią się także zespoły Baciary, Silver Moon oraz Duo Performance.

Organizatorem wydarzenia jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka – jednostka oświatowa Miasta Krakowa, natomiast jego inicjatorką – radna Bogumiła Drabik. Prezydent Krakowa Aleksander Miszański objął piknik swoim patronatem.

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na plakacie.