



## **Piknik rodzinny „A mnie jest szkoda lata”**

2024-09-29

**Koncerty, pokaz mody, konkursy z nagrodami, warsztaty „Las w słoiku”, pokaz psów ratowniczych - to tylko niektóre atrakcje, jakie czekają na seniorów i ich rodziny podczas wydarzenia plenerowego „A mnie jest szkoda lata”, które odbędzie się dziś, 29 września, przy Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka (os. Kalinowe 18). Podczas pikniku mieszkańcy będą mogli skorzystać też z bezpłatnych porad i badań profilaktycznych.**

Badania będą prowadzone od godziny 14.00. Zaplanowano m.in. konsultacje okulistyczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne wraz z instruktą profilaktyki schorzeń kręgosłupa oraz pielęgniarские z zakresu opieki domowej. Uczestnicy wydarzenia będą mogli także bezpłatnie zbadać krew, ciśnienie, osteoporozę, wykonać przegląd znamion pod kątem czerniaka, a także pomiar wydolności płuc (spirometria podstawowa). Konsultacje i badania przeprowadzą specjaliści ze Szpitala im. S. Żeromskiego, Szpitala im. Gabriela Narutowicza, Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych, Okręgowej Izby Aptekarskiej oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Na pikniku obecni będą także pracownicy Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, którzy opowiedzą o profilaktycznych programach zdrowotnych oraz przybliżą seniorom zasady funkcjonowania Internetowego Konta Pacjenta i korzyści z jego posiadania. Informacji z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony życia i zdrowia oraz bezpłatnej rehabilitacji w centrach rehabilitacyjnych udzielą natomiast przedstawiciele Oddziału Regionalnej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Krakowie.

Oficjalne rozpoczęcie pikniku zaplanowano na godzinę 16.30. Wcześniej (od godziny 15.00) wystąpią zespoły artystyczne z Młodzieżowego Domu Kultury im. Janusza Korczaka. Na scenie pojawią się także zespoły Baciary, Silver Moon oraz Duo Performance.

Organizatorem wydarzenia jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka – jednostka oświatowa Miasta Krakowa, natomiast jego inicjatorką – radna Bogumiła Drabik. Prezydent Krakowa Aleksander Miszański objął piknik swoim patronatem.

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na plakacie.