



Spotkajmy się na sportowo

2024-09-26

Pod hasłem „Spotkajmy się na sportowo!” w sobotę, 19 października w TAURON Arenie Kraków odbędzie się szereg wydarzeń celebrujących jubileusz 10. Cracovia Półmaratonu Królewskiego oraz TAURON Areny Kraków. To wyjątkowa okazja, by razem świętować dwa ważne jubileusze w sportowym duchu. W programie znajdują się konferencja, panel edukacyjny oraz zajęcia praktyczne dla biegaczy, które będą niepowtarzalną okazją do zdobycia wiedzy, inspiracji i wymiany doświadczeń z ekspertami. Tego dnia, w Małej Hali TAURON Areny Kraków, odbędzie się również pierwsza edycja Wielkiej Lekcji Sportu.

Podczas konferencji „**Półmaratońskie Rozmowy**” poruszane będą tematy związane z nowymi technologiami w sporcie, najnowszymi badaniami w świecie biegania, a także praktycznymi poradami dla biegaczy.

Limit miejsc: 100 osób. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń. [Rejestracja na konferencję.](#)

Dołącz do [oficjalnego wydarzenia na Facebooku.](#)

Panel edukacyjny „Różne oblicza biegania” to szeroki wachlarz tematyki okołobiegowej dotyczący treningu, diety, suplementacji czy doboru sprzętu pod okiem specjalistów Sklepu Biegacza i ASICS oraz zaproszonych gości.

Dołącz do [oficjalnego wydarzenia na Facebooku.](#)

Biegowa Odnowa to praktyczne zajęcia, podczas których organizatorzy będą zachęcać do wspólnych ćwiczeń z trenerami Fitness Platinum. Będzie można zobaczyć jak poprzez stretching, rolowanie i jogę zadbać o skuteczną regenerację.

Obowiązuje limit 25 uczestników na każde zajęcia, o udziale zadecyduje kolejność zgłoszeń. [Rejestracja na zajęcia.](#)

Dołącz do [oficjalnego wydarzenia na Facebooku.](#)

Pod hasłem „Spotkajmy się na sportowo!”, w Małej Hali TAURON Areny Kraków w godzinach od 10.00–16.00 odbędzie się też pierwsza edycja **Wielkiej Lekcji Sportu**. Wydarzenie skierowane jest do wszystkich mieszkańców Krakowa, dzieci i dorosłych. Jego celem jest promowanie sportu, aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

Dołącz do [oficjalnego wydarzenia na Facebooku.](#)

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.