



**Magiczny
Kraków**

Sobotnia joga w Strefie Klocków dla rodzin z małymi dziećmi

2024-10-08

Muzeum Inżynierii i Techniki w Krakowie zaprasza w sobotę, 12 października w godz. 9.00-11.00 na wyjątkowe wydarzenie, łączące relaks dla rodziców z zabawą dla dzieci w Zajezdni przy ul. św. Wawrzyńca 15.

Spotkanie to okazja dla rodziców, by połączyć relaksującą praktykę jogi z czasem spędzonym z dziećmi. Zajęcia przeznaczone są dla mamy i taty, którzy mogą przyjść ze swoimi pociechami. Wydarzenie obejmuje godziną praktykę jogi oraz godziną zabawę w Strefie Klocków.

Prowadzenie: Agata PremaYoga.

Dla najmłodszych przygotowano wygodne miejsce na kocu tuż obok, gdzie będą mogły odpoczywać w bezpiecznej i przytulnej atmosferze. Starsze dzieci (w wieku od 4 do 10 lat) mogą natomiast odkrywać Strefę Klocków – przestrzeń, która rozwija wyobraźnię, kreatywność i logiczne myślenie.

Wstęp w ramach biletu do Strefy Klocków.

Liczba miejsc ograniczona. Bilety dostępne [online](#).

Wydarzenie to kontynuacja zajęć „Joga dla całej rodziny” z Ogrodu Doświadczeń im. Stanisława Lema, która ponownie pozwala całej rodzinie zrobić coś wspólnie.

Terminy kolejnych zajęć: 26 października, 9 i 23 listopada oraz 7 grudnia.