



## Kraków wspiera seniorów

2024-10-09

**Radni z Komisji Polityki Społecznej i Senioralnej wysłuchali informacji o realizacji zadań z zakresu polityki senioralnej miasta.**

Anna Okońska-Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej przedstawiła radnym prezentację na temat „Budowania lokalnego przymierza na rzecz starszych mieszkańców Krakowa”.

Kraków jest miastem przyjaznym do życia dla osób starszych, to nie tylko opinia WHO, ale także konkluzja wynikająca z badań przeprowadzonych w 2023 roku w ramach międzynarodowego projektu „Miasto i Współpraca: Starsze osoby współtworzące zrównoważone i przyjazne ze względu na wiek miasto” CITY&CO. Z całym raportem można zapoznać się na stronie: [dlaseniora.krakow.pl](https://dlaseniora.krakow.pl). Kraków podpisał Deklarację Dublińską (2013), przystąpił do Przymierza Miast Przyjaznym Osobom Starszym (2017), posiada certyfikat członkostwa w globalnej sieci WHO Age- friendly Cities and Communities (2023). A także współpracuje z Uniwersytetem Jagiellońskimi miastami członkami sieci Age-friendly Cities w sprawie opracowania krajowego programu współpracy miast.

Założeniami teoretycznymi polityki senioralnej miasta są budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych – Kraków dla seniora z seniorami. Propagowanie idei rozwoju osoby przez całe życie we wszystkich jego sferach, jak również proponowanie rozwiązań uwzględniających potrzeby psychiczne osób, szczególnie potrzeby uznania, szacunku, akceptacji, afiliacji. Ważnym jest zwrócenie uwagi na fakt, że wysoka jakość życia osób starszych wiąże się ze świadomością sensu życia, czyli działania pozwalającego doświadczać, że mimo upływającego czasu życie ciągle ma sens. A naturalnym środowiskiem człowieka jest środowisko innych ludzi, zróżnicowane pod względem wieku i płci.

Główne cele Programu Aktywności i Integracji Osób Starszych opierają się na przeciwdziałaniu wykluczenia społecznego osób starszych, podniesieniu jakości życia, minimalizowaniu samotności, czy wspieraniu wolontariatu. Jak również wspomaganie wszechstronnego rozwoju osób: intelektualnego, ruchowego, duchowego. Działania programu to staranne koordynowanie sieci 53 Centrów Aktywności Seniorów i Rady Krakowskich Seniorów. Organizacja koncertów, spotkań plenerowych w parkach krakowskich, potańcówek i balów, festiwali artystycznych. Ponadto przeglądy: Tańczący Kraków, Śpiewający Kraków, Rękodzieło moja pasja oraz konkursów: malarskiego, fotograficznego, literackiego. Odbývają się także rozgrywki sportowe: Molky i Mistrzostwa o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa. Innymi działaniami miasta w ramach Programu PASIOS są Akademia Zdrowia Seniora, Dzień Dobrostanu, Tango dla seniora oraz Edukacja do późnej dorosłości: konkurs „Działajmy Razem”, otrzymany certyfikat „Szkoły Łączące Pokolenia”.

Krakowscy seniorzy mogą skorzystać także z przygotowanej dla nich oferty kulturalnej, z sieci [Centrów Aktywności Seniorów](#), z miejskiej pomocy prawnej, psychologicznej, jak i nieodpłatnych usług „Złota Rączka”, „Asystenta dla seniorów 85+ i osób z niepełnosprawnościami 70+”, programu „Czysty Dom”, „Podologa 85+ oraz 70+ dla osób z niepełnosprawnościami”, „Meleksa 70+ dla seniorów oraz 65+ dla osób z niepełnosprawnością” oraz „Koperty Życia dla Seniora”.



**Magiczny  
Kraków**

Promocję wszelkich działań odbywających się z myślą o krakowskich seniorach można znaleźć na stronie [dlaseniora.krakow.pl](http://dlaseniora.krakow.pl), w dwutygodniku Krakow.pl (w rubryce dla seniora), w Miejskim Centrum Informacji Dla Osób Starszych mieszczącym się w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów przy ul. Daszyńskiego 19, również w Radiu Kraków i Radiu Pogoda. Partnerami Programu Aktywności i Integracji Osób Starszych są organizacje pozarządowe, Rady Dzielnic, wydziały Urzędu Miasta Krakowa oraz jednostki miejskie.

Radni z Komisji Polityki Społecznej i Senioralnej pozytywnie zaopiniowali też projekt uchwały w sprawie zmiany nazwy i adresu jednostki budżetowej – Domu Pomocy Społecznej w Krakowie ul. Radziwiłłowska 8 oraz nadania statutu jednostce budżetowej – Domowi Pomocy Społecznej w Krakowie ul. Praska 27 ([druk nr 246](#)).