



Aktywny senior przy ul. Kolnej

2024-10-21

Ośrodek Sportu i Rekreacji przy ul. Kolnej 2 zaprasza seniorów na bezpłatne zajęcia na basenie lub na siłowni w ramach akcji „Aktywny Senior”.

Akcja „Aktywny Senior” jest realizowana od 10 października do 12 grudnia w każdy wtorek i czwartek.

Zajęcia na basenie i siłowni odbywają się w grupach do 8 osób. Liczba miejsc jest ograniczona i dlatego obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem tel.: +48 500 250 666 (zapisy od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00–16.00). Aby skorzystać z bezpłatnych zajęć, należy okazać kartę seniora.

Rozkład zajęć:

- zajęcia na siłowni: wtorki i czwartki, w godz. 11.00–12.00
- zajęcia na basenie: wtorki i czwartki, w godz. 12.00–12.45.