



## Wyjątkowa lekcja wychowania fizycznego z Otylią Jędrzejczak!

2024-10-30

**7 listopada w hali sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami integracyjnymi nr 151 przy ul. Lipińskiego 2 Otylia Jędrzejczak, w otoczeniu innych mistrzyń sportu, przeprowadzi wyjątkową lekcję wychowania fizycznego dla dziewcząt. To czwarta tegoroczna odsłona akcji „Mistrzynie w szkołach”.**

- Będziemy mieć na zajęciach znakomite mistrzynie, wybitne sportsmenki z pozytywną energią. „Mistrzynie w szkołach” to akcja, która łączy pokolenia – mówi jedyna polska mistrzyni olimpijska w pływaniu.

Akcja „Mistrzynie w szkołach”, którą organizuje Fundacja Otylii Jędrzejczak, skierowana jest do **uczennic ostatnich klas szkół podstawowych oraz ze szkół średnich**. W tej grupie wiekowej – wśród dziewcząt – jest najniższa frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego.

- Na razie jeszcze trzymamy w tajemnicy nazwiska mistrzyń, które przyjadą z nami do Krakowa, ale wszyscy mogą być pewni, że będą to wyjątkowe kobiety, które na swoim koncie mają wielkie sportowe sukcesy. Razem będziemy przekonywać krakowskie uczennice, że warto jest chodzić na lekcje wychowania fizycznego, a nie korzystać z naciąganych zwolnień. Pokażemy, że lekcja WF może być fajna i ciekawa – dodaje Otylia Jędrzejczak.

Kilkugodzinne spotkanie odbędzie się w czwartek, 7 listopada w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 151 (ul. Wacława Lipińskiego 2, Dzielnica VIII Dębny). Oficjalne otwarcie akcji zaplanowano na godz. 10.30, pół godziny później rozpocznie się lekcja wychowania fizycznego z udziałem mistrzyń, którą poprowadzi Katrin Kargbo, kiedyś mistrzyni świata i Europy w karate tradycyjnym, a dzisiaj trenerka fitness. Po intensywnych ćwiczeniach dziewczęta z krakowskich szkół będą mogły porozmawiać z mistrzyniami.

- Naszym hasłem przewodnim jest „jestem sobą, jestem bella”. Uświadamiamy dziewczynom, że są wyjątkowe, jedyne i niepowtarzalne i zależy nam, by zrozumiały, że aktywność fizyczna nie zaczyna się na poziomie profesjonalnym, a dużo wcześniej – podkreśla wybitna polska pływaczka.

Informacje o programie „Mistrzynie w szkołach” i zapisy dla szkół na stronie [fundacjaotylii.pl](https://fundacjaotylii.pl) (formularz rejestracyjny do wypełnienia przez przedstawiciela szkoły pojawia się po kliknięciu na okienku z logotypem Krakowa).

Partnerem wydarzenia jest Miasto Kraków, projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Sponsorem głównym Fundacji Otylii Jędrzejczak, wspierającym program „Mistrzynie w szkołach”, jest firma Bella, wiodący na rynku producent artykułów higienicznych dla kobiet. Uczestniczki akcji otrzymają atrakcyjne pakiety startowe, ufundowane m.in. przez markę Bella i HMS Fitness.