



Kreowanie postaw prozdrowotnych w szpitalu im. Narutowicza

2024-10-31

Towarzystwo Wspierania Szpitala im. Gabriela Narutowicza w Krakowie zaprasza kobiety i mężczyzn do bezpłatnego udziału w projekcie „Kreowanie postaw prozdrowotnych oddziałujących na zdrowie prokreacyjne”, który współfinansowany jest z budżetu miasta Krakowa. Uczestnicy projektu mogą uzyskać zarówno rzetelną wiedzę od ginekologa, chirurga, urologa, dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty, jak i skorzystać z bezpłatnych badań usg piersi, usg tarczycy, usg ginekologicznego, czy też urologicznego.

Kształtowanie nawyków sprzyjających zachowaniu i umacnianiu zdrowia na każdym etapie życia niewątpliwie pozwala na ich utrwalenie. Na trwałe rezultaty dające początek przyzwyczajeniom, czy też nawykowi kształtującym właściwą postawę prozdrowotną w dorosłym życiu istotny wpływ ma nie tylko kreowanie pozytywnych wzorców, wsparcie czy też nadzór w zakresie samodzielnego podejmowania wyborów zdrowotnych, ale również kształtowanie umiejętności troski o swoje ciało oraz umiejętności psychospołecznych.

W ramach projektu zaplanowano nie tylko grupowe oraz indywidualne szkolenia dla pacjentek przebywających na Oddziale Położnictwa i Ginekologii z Onkologią, ale również indywidualne konsultacje dla wszystkich mieszkańców Krakowa. Będą też bezpłatne badania, jak i wykłady z udziałem wszystkich specjalistów realizujących projekt.

- 7 grudnia, godz. 8.00–20.00 – prelekcje z udziałem specjalistów – ginekologa, urologa, chirurga, fizjoterapeuty, dietetyka i psychologa w Szkole Rodzenia przy Szpitalu Miejskim Specjalistycznym im. Gabriela Narutowicza w Krakowie;

- 18 listopada, 9 grudnia, godz. 8.00–14.00 – indywidualne konsultacje ginekologiczne z USG; Poradnia Ginekologiczna i Poradnia Leczenia Niepłodności, Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza w Krakowie;

- 20 listopada, godz. 15.00–20.00 – indywidualne konsultacje urologiczne z USG; Poradnia Urologiczna, Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza w Krakowie;

- 28 listopada, godz. 15.30–20.30 – indywidualne konsultacje chirurgiczne z USG; piersi / USG tarczycy, Deteomed, os. Kolorowe 21;

- 23 listopada, godz. 8.30–13.30 – indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne; Szkoła Rodzenia, Szpital Miejski Specjalistyczny im.

Gabriela Narutowicza w Krakowie;

- 30 listopada, godz. 12.00–17.00 – indywidualne konsultacje dietetyczne; Szkoła Rodzenia, Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza w Krakowie;

- 16 listopada, godz. 8.30–13.30 – indywidualne konsultacje psychologiczne; Szkoła Rodzenia, Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza w Krakowie.



**Magiczny
Kraków**

Rejestracja:

tel.: 517 401 104, programy@narutowicz.pl, <https://zdrowie.narutowicz.pl>

Linki:

- [strona szpitala](#)
- [facebook szpitala](#)
- [facebook Towarzystwa Wspierania Szpitala im. Gabriela Narutowicza w Krakowie](#)
- [facebook położnictwa szpitala](#)