



**Magiczny  
Kraków**

## **Zapisz się na kurs samoobrony!**

2024-11-04

**Od listopada dostępny jest bezpłatny kurs samoobrony finansowany ze środków Dzielnicy V. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.**

Kurs obejmuje około 20 godzin lekcyjnych, podzielonych na 10 spotkań prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów.

Program zajęć ma na celu naukę podstawowych technik samoobrony oraz zwiększenie poczucia bezpieczeństwa uczestników.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową pod adresem: [samoobrona.smmk@gmail.com](mailto:samoobrona.smmk@gmail.com).