



„Mistrzynie w szkołach” odwiedziły Kraków!

2024-11-07

Mistrzynie sportu - Otylia Jędrzejczak, Justyna Święty-Ersetic, Natalia Kałucka i Katrin Kargbo - przeprowadziły wyjątkową lekcję wychowania fizycznego dla dziewcząt. Spotkanie zorganizowane w ramach akcji „Mistrzynie w szkołach” odbyło się 7 listopada w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 151 przy ul. Lipińskiego i zgromadziło niemal 500 uczennic krakowskich szkół.

Akcja „Mistrzynie w szkołach”, którą organizuje Fundacja Otylii Jędrzejczak, skierowana jest do uczennic ostatnich klas szkół podstawowych oraz ze szkół średnich. W tej grupie wiekowej - wśród dziewcząt - jest najniższa frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego.

W pierwszej części spotkania dziewczęta trenowały pod okiem Katrin Kargbo, kiedyś mistrzyni świata i Europy w karate tradycyjnym, a dzisiaj trenerki fitness. W zajęciach aktywnie uczestniczyły też Justyna Święty-Ersetic - wybitna polska lekkoatletka specjalizująca się w biegu na 400 m, czterokrotna olimpijka, multimedalistka mistrzostw Polski, Europy, świata i igrzysk olimpijskich, Natalia Kałucka - zawodniczka wspinaczki sportowej, specjalizująca się we wspinaczce na czas, mistrzyni świata we wspinaczce na czas z 2021 r., zwyciężczyni Pucharu Świata 2023 i mistrzyni Europy z 2024 r. oraz ikona polskiego sportu Otylia Jędrzejczak - mistrzyni olimpijska, dwukrotna mistrzyni świata, pięciokrotna mistrzyni Europy na długim basenie, trzykrotna rekordzistka świata.

Po aktywności przyszedł czas na motywacyjne rozmowy, podczas których dziewczęta mogły nie tylko znaleźć wiele inspiracji do działania, ale też zadawać mistrzyniom pytania o interesujące je kwestie.