



Nowa Huta biegiem o każdej porze roku

2024-11-23

W ramach kampanii „Kraków w formie” odbędą się kolejne biegi po Nowej Hucie. Była już odłona zimowa, wiosenna i letnia, więc czas na jesienne zmagania zawodników po atrakcyjnych zakątkach Nowej Huty. Tym razem biegacze wystartują dzisiaj, 23 listopada. Start, meta i biuro zawodów zostaną zlokalizowane przy ul. Stanisławy Dowgiałło 27.

Zmagania będą odbywać się na trasie 5 i 10 km, a czas przewidziany na ukończenie biegu, w przypadku krótszego dystansu to 1 godzina, natomiast 2 godziny dla dłuższego. Na trasie 10 km będzie jeden punkt nawadniania, a dla każdego uczestnika wegetariański posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu.

Biuro zawodów otwarte będzie od godz. 8.30 do 9.40 – dla biegu na 5 km, a do godz. 10.30 dla biegu na 10 km.

Program zawodów:

- 8.30 – otwarcie biura zawodów
- 10.00 – start biegu 5 km
- 10.30 – zamknięcie biura zawodów
- 11.00 – start biegu 10 km
- 11.15 – dekoracja zwycięzców biegu 5 km
- 12.15 – dekoracja zwycięzców biegu 10 km
- 13.00 – zakończenie zawodów.

Na mecie uczestnik trzyma pakiet *finishera*, pod warunkiem ukończenia swojego biegu w limicie czasu. Partnerem wydarzenia jest miejska kampania „Kraków w formie”.

Szczegóły biegów i zapisy są dostępne na stronie [organizatora](#).