



**Magiczny
Kraków**

Piknikowo i zdrowo

2013-04-20

Czym jest pierwsza pomoc przedmedyczna, dlaczego każdy z nas powinien wiedzieć jak pomóc, oraz gdzie zdobyć informacje na ten temat? Tego wszystkiego będzie się można dowiedzieć podczas Pikniku Prozdrowotnego, który odbędzie się 20 kwietnia (sobota) na terenie Centrum Handlowego M1 (al. Pokoju 67). Piknik jest imprezą towarzyszącą Ogólnopolskim Manewrom Ratowniczym „Lajkonik” 2013, które odbędą się w Krakowie w dniach 19-21 kwietnia (piątek-niedziela).

Piknik Prozdrowotny rozpocznie się w sobotę (20 kwietnia) o godz. 11:00 i potrwa do godz. 18:00, będą w nim mogli wziąć udział wszyscy mieszkańcy Krakowa i goście, którzy odwiedzą w tym czasie nasze miasto. Organizatorami wydarzenia są: Firma QuickMed oraz Urząd Miasta Krakowa.

W czasie trwania pikniku organizatorzy pokażą zainteresowanym czym jest pierwsza pomoc przedmedyczna, dlaczego każdy z nas powinien wiedzieć jak pomóc, oraz gdzie można się o tym więcej dowiedzieć.

Pod hasłem „Nauczmy się ratować życie!” zarówno dorośli jak i dzieci będą mieli szansę sprawdzić swój poziom wiedzy z zakresu pierwszej pomocy, zadać profesjonalistom nurtujące ich pytania oraz, co najważniejsze, pod okiem instruktorów poćwiczyć udzielanie pierwszej pomocy na fantomach.

Zachęcamy także wszystkie osoby pełnoletnie do honorowego oddania krwi - będzie to możliwe od godz. 12:00. Przez cały dzień do dyspozycji wszystkich uczestników Pikniku będą też: punkty pomiaru ciśnienia; punkty pomiaru poziomu cukru we krwi; możliwość zrobienia EKG; kącik dla najmłodszych.

Organizatorzy będą także promować zasady zdrowego odżywiania się, które wyjaśniać i komentować będą dietetycy, a podczas pokazów fitness zachęcać do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Na zakończenie Pikniku, ok. godz. 16:30, przygotowana zostanie symulacja wypadku komunikacyjnego. Będzie to gratka zarówno dla fanów pojazdów służb ratowniczych jak i ciekawostka dla osób, które nie widziały dotąd jak wygląda praca strażaków, policji i zespołów medycznych na miejscu wypadku.