



## Symposium Outcomes - jak ratować życie?

2013-10-25

**86 580 osób, 1266 instytucji (w tym ponad 100 z Małopolski) i 6104 fantomy! - To wyniki bicia rekordu Polski w resuscytacji krążeniowo-oddechowej, które zorganizowano w połowie października, podczas obchodów „Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca”. Film podsumowujący przebieg akcji zaprezentowano w piątek (25 października) podczas odbywającego się w Krakowie (w Auditorium Maximum UJ) międzynarodowego Sympozjum Polskiej Rady Resuscytacji „Outcomes”.**

Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca zorganizowany został z inicjatywy Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) w ramach podnoszenia świadomości społecznej o problemie nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uczenia społeczeństwa udzielania pierwszej pomocy. W Polsce w organizację wydarzenia zaangażowała się Polska Rada Resuscytacji oraz Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. W Krakowie akcji patronował Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, a w budynku Magistratu nakręcono specjalny film pozwalający każdemu na sprawdzenie swojej wiedzy dotyczącej udzielania pierwszej pomocy (film jest dostępny na stronie: [www.youtube.com/watch?v=zKfNBhgFmDs](http://www.youtube.com/watch?v=zKfNBhgFmDs)).

Akcję bicia rekordu Polski w resuscytacji krążeniowo-oddechowej, która odbyła się 16 października, podsumowano w piątek (25 października) podczas odbywającego się w Krakowie międzynarodowego Sympozjum Polskiej Rady Resuscytacji pod hasłem „Outcomes” (co znaczy „efekty resuscytacji”).

Organizatorem konferencji z ramienia Polskiej Rady Resuscytacji oraz Europejskiej Rady Resuscytacji jest Prezes Polskiej Rady Resuscytacji – prof. Janusz Andres – Kierownik Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii Collegium Medicum UJ. Konferencja zakończy się w sobotę (26 października). Biorą w niej udział goście z takich krajów jak: Belgia, Islandia, Norwegia, Niemcy, Szwecja i Cypr, a także Australia – w sumie ponad 700 osób, wśród nich znajdują się największe światowe autorytety w dziedzinie resuscytacji. „Głównym celem sympozjum jest zapoznanie uczestników z najnowszymi osiągnięciami dziedziny resuscytacji w innowacyjny, demonstracyjny sposób” - mówi prof. Janusz Andres.

W programie Sympozjum znalazły się m.in. obchody 25. Rocznicy Założenia Europejskiej Rady Resuscytacji, Międzynarodowe Zawody Resuscytacji, dyskusje, wykłady, a także zajęcia praktyczne dotyczące przeprowadzania defibrylacji i zaawansowanej resuscytacji. Szczegółowe informacje o Sympozjum są dostępne na stronie: <https://congress2013.erc.edu/>.

Informacje dotyczące bicia rekordu Polski w resuscytacji krążeniowo-oddechowej są dostępne na stronach: [www.erc.edu](http://www.erc.edu), [www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl), [www.wosp.org.pl/uczymy\\_ratowac/rekord](http://www.wosp.org.pl/uczymy_ratowac/rekord).

Przypomnijmy, że obchody Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca oraz organizacja Sympozjum Polskiej Rady Resuscytacji „Outcomes” to nie jedyne wydarzenia, związane z promocją profilaktyki chorób serca i zasad udzielania pierwszej pomocy, w jakie włącza się Kraków.

Tradycyjnie, w ostatni weekend września, na Rynku Głównym jest obchodzony Światowy Dzień Serca. Organizowane w ponad 120 krajach wydarzenie ma na celu upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. W punktach medycznych na Rynku Głównym można bezpłatnie skorzystać z porad lekarzy i



**Magiczny  
Kraków**

specjalistów, a we wspólnym świętowaniu oprócz kardiologów i kardiochirurgów biorą udział znani artyści. Uroczystości obchodów Światowego Dnia Serca gromadzą co roku na Rynku Głównym ok. 50 - 60 tysięcy mieszkańców Krakowa.

Od 2008 r. Miasto Kraków realizuje Program Krakowska sieć AED „IMPULS ŻYCIA”. Program został opracowany i jest wdrażany przy współpracy z Polską Radą Resuscytacji, a wszystkie jego elementy zgodne są z europejskimi standardami BLS/AED. Kraków jest pierwszą dużą metropolią, która posiada tak kompleksowy program z zakresu ratownictwa przedmedycznego i skutecznie go realizuje. Prowadzone są również bezpłatne szkolenia z udzielania pomocy przedmedycznej, a przy najbardziej ruchliwych ulicach, na placach, dworcach oraz w krakowskich urzędach pojawiły się automatyczne defibrylatory zewnętrzne sieci „IMPULS ŻYCIA” - ratujące życie w przypadkach nagłego zatrzymania krążenia.

Obecnie na terenie Krakowa rozmieszczonych jest 25 urządzeń AED, zakupionych w ramach realizacji Programu AED „IMPULS ŻYCIA”. Na szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy w latach 2008-2013 przeznaczono prawie 830 tys. zł, w szkoleniach do tej pory wzięło udział ponad 6400 osób. Całkowite koszty związane z realizacją Programu AED „IMPULS ŻYCIA” w latach 2008-2013 to ponad 1 530 000 zł.