



Zbadaj wiek swojego serca

2014-01-05

Przed nami czas karnawału. Przed szampańską zabawą organizatorzy kampanii „Ciśnienie na życie” zapraszają na bezpłatne badania wieku serca i ciśnienia tętniczego krwi przy pomocy innowacyjnej aplikacji.

Do dziś (5 stycznia, niedziela), w Galerii Kazimierz, na wszystkich chętnych będzie czekał wykwalifikowany personel medyczny kampanii, który przy okazji badania dodatkowo udzieli profesjonalnych porad dotyczących profilaktyki schorzeń układu sercowo-naczyniowego.

W Galerii Kazimierz codziennie do 5 stycznia w godzinach 10:00 – 20:00 na wszystkich chętnych czeka wykwalifikowana ekipa pielęgniarek, które po przeprowadzeniu badania interpretują wynik oraz udzielają fachowych porad z zakresu profilaktyki schorzeń układu krążenia. Ponadto, w ramach kampanii „Ciśnienie na życie”, będzie przeprowadzane nowe badanie – pierwsze na taką skalę w Europie - wieku serca. Przy pomocy lekarzy, pielęgniarek oraz specjalnie przygotowanej aplikacji, organizatorzy kampanii prowadzą badanie przesiewowe, dzięki któremu możemy sprawdzić, ile lat mają naszą serca.

Aplikacja „Wiek serca” pozwala stwierdzić, czy u pacjenta istnieje zwiększone ryzyko zachorowania na zawał serca lub udar mózgu. Występuje ono wtedy, gdy obliczony wiek serca jest wyższy od wieku metrykalnego. Dobra wiadomość – wiek serca można obniżyć! Może to uczynić każdy, kto zmieni dietę i styl życia na bardziej zdrowy oraz w razie potrzeby będzie skutecznie leczył tzw. czynniki ryzyka zawałów serca i udarów mózgu: nadciśnienie tętnicze, wysoki cholesterol, otyłość, cukrzyca, palenie, brak aktywności fizycznej i stres.

Więcej informacji na stronie www.cisnienienazycie.pl.