



## Zastrzyk energii dla Azorów

2014-01-22

**Na osiedlu Azory powstało miejsce, w którym można bezpłatnie „doładować akumulatory”. Świeżo uruchomiony Punkt Aktywności Lokalnej (PAL) przy ul. Modrzejewskiej 8 oferuje m.in. bezpłatne porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, umożliwia darmowe korzystanie z internetu, komputera, a także sąsiedzką integrację. Punkt jest czynny codziennie w godz. 8:00 - 15:30 i zaprasza szczególnie mieszkańców w wieku 15 - 65 lat.**

Punkt powstał z myślą o pobudzeniu aktywności lokalnej społeczności, ich integracji i podnoszeniu jakości życia na osiedlu. W PAL - u można skorzystać z poradnictwa zawodowego i psychologicznego: mieszkańcy uzyskają tam pomoc w określeniu predyspozycji zawodowych, pisaniu cv, a także otrzymają porady pomocne w rozwiązywaniu życiowych problemów. Punkt wyposażono w stanowiska komputerowe z dostępem do Internetu.

PAL to także miejsce spotkań, gdzie ludzie mieszkający na osiedlu mogą omówić wspólne sprawy, oczekiwania, działania.

Podobne ośrodki bardzo prężnie działają już w innych miejscach. Przykładowo, PAL funkcjonujący od półtora roku przy ul. Siemaszki oferuje mnóstwo zajęć dla osób w różnym wieku: uczniowskie popołudnia, zajęcia dziennikarskie, poradnictwo psychologiczne, haft krzyżkowym, a z myślą o najmłodszych: warsztaty teatralne, zajęcia plastyczne i baletowe, czytanie bajek, rytmika, plastyka. W ubiegłym roku zorganizowano tam np. warsztaty kulinarne, piknik rodzinny, wieczorki filmowe, ekologiczny tydzień.

Harmonogramy zajęć we wszystkich Punktach Aktywności Lokalnej działających w mieście dostępne są pod adresem [pal.mops.krakow.pl](http://pal.mops.krakow.pl).