



**Magiczny  
Kraków**

## **Bieg Trzech Kopców coraz bliżej**

2011-09-19

**2 października wystartuje Bieg Trzech Kopców - V Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim. Chętni mogą zapisać się do udziału w wydarzeniu. Na uczestników Biegu czekają atrakcyjne nagrody.**

Aby wystartować w Biegu Trzech Kopców należy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#). W formularzu tym należy podać informacje o aktualnym stanie zdrowia umożliwiającym uczestnictwo w rywalizacji. Następnie należy uiścić opłatę startową: na podane konto (przed Biegiem w kwocie 20 zł) lub w biurze zawodów w dzień startu (kwota 50 zł). Z opłaty zwolnieni są zawodnicy powyżej 60. roku życia.

Do Biegu Trzech Kopców zgłaszać się mogą wszyscy, zarówno wyczynowcy jak i amatorzy. Uczestnicy zostają przyporządkowani do kilku kategorii wiekowych, prowadzona będzie także klasyfikacja open mężczyzn i kobiet.

Trasa odbywającego się w pierwszą niedzielę października biegu, tradycyjnie już, biegnie malowniczymi terenami Krakowa. Start na Wzgórzu Lasoty, meta na Wzgórzu Sowiniec oraz znajdujące się na trasie kopce Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego sprawiają, że jest to jedyny w Polsce bieg górski, odbywający się w centrum Miasta. Liczymy, że wzorem poprzednich edycji Biegu Trzech Kopców, również piąta odsłona spotka się z dużym zainteresowaniem i padnie rekord frekwencji (ponad 674 osób).

Wszelkie informacje o Biegu Trzech Kopców można uzyskać na stronie <http://www.biegtrzechkopcow.pl/>. (MS).