



## **Miej serce dla serca**

2011-09-21

**W niedzielę, 25 września, w godz. 10:30 - 18:00 na Rynku Głównym pod hasłami „Pamiętaj o Sercu, Miej Serce dla Serca, Zwalcz o Swoje Serce”, będzie obchodzony 12. Światowy Dzień Serca.**

Światowy Dzień Serca, obchodzony po raz 12-ty w ponad 120 krajach, ma na celu upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. Program tegorocznego Dnia obejmować będzie promocję aktywnej profilaktyki fizycznej oraz będzie wskazywał na najważniejsze zagrożenia zdrowia na progu XXI wieku: miażdżycę, nadciśnienie tętnicze, nadwagę i otyłość, cukrzycę, stres i depresję, używki (papierosy, alkohol i narkotyki).

Udział w tegorocznych obchodach na Rynku zapowiedziało ponad 300 lekarzy, pielęgniarek i techników medycznych, z którymi można będzie się spotkać i uzyskać porady. W namiotach udzielane będą porady medyczne, prezentowane najnowsze osiągnięcia medycyny; rozdawane będą okolicznościowe certyfikaty oraz broszury i inne materiały omawiające najważniejsze zasady profilaktyki chorób serca. W kilku punktach można będzie zmierzyć ciśnienie tętnicze, zważyć się, oznaczyć poziom glukozy i cholesterolu oraz uzyskać porady na temat prawidłowego odżywiania. Będzie także możliwość wykonania echa serca oraz zaszczepienia się przeciw grypie (szczepionki będą częściowo odpłatne).

We wspólnym świętowaniu Światowego Dnia Serca, oprócz kardiologów i kardiochirurgów z Krakowa, wezmą udział redaktorzy: Mieczysław Czuma, Leszek Mazan oraz znakomici krakowscy artyści: - m. in.: Marta Bizoń, Sylwia Buchalska, Magda Gawrońska-Sokołowska, Leszek Janicki, Wacław Janicki, Aldona Jankowska, Iwona Konieczkowska, Konrad Mastyło z Zespołem, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Krzysztof Piasecki, Kinga Rataj, Karolina Skrzyńska, Anna Szałapak, Anna Treter, Bogna Wernichowska, Zbigniew Wodecki, Jacek Wojciechowski, Jacek Wójcicki oraz Zespół *Andrusy* i *Promyki Krakowa* pod kierownictwem Romy Doniec-Krzemień, Bractwo Kurkowe, Parafialno Gminna Orkiestra Dęta Sobolów (Gmina Łapanów), Parafialna Orkiestra Dęta Korzkiew, Teatry: Teatr Lalki, Maski i Aktora „Groteska”, Teatr KTO oraz Państwowa Straż Pożarna w Krakowie.

Zapraszamy również na stronę internetową organizatorów: <http://www.krakow.ptkardio.pl> (JD).