



Do biegu, gotowi - start!

2011-09-30

W najbliższy weekend (2 sierpnia, niedziela) wystartuje Bieg Trzech Kopców - Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim. Już po raz piąty biegacze pokonają 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi wzgórzami.

Biegowi Trzech Kopców poświęcona była konferencja prasowa, zorganizowana 29 września w siedzibie Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie. „Wydarzenie z roku na rok gromadzi coraz więcej osób. W 2007 roku na starcie Biegu stanęło 341 osób. W tym roku wydaliśmy już 680 numerów startowych a zgłoszonych jest ponad 1000 osób. Spodziewamy się rekordowej frekwencji” - powiedziała podczas czwartkowej konferencji (29 września) Zastępca Dyrektora Zarządu Infrastruktury Sportowej Urszula Filipowicz.

Wyjątkowy charakter biegu zachwalał Edward Stawiarz - „Przez całą trasę biegu, poczynawszy od startu pod Kopcem Krakusa, aż po metę pod Kopcem Piłsudskiego będzie można przekonać się, że Kraków oferuje nie tylko zabytki i nowoczesną infrastrukturę, ale również urokliwe krajobrazy i naturalną przyrodę” - zapewniał znakomity niegdyś lekkoatleta.

W trakcie wydarzenia, 2 sierpnia (niedziela), w godzinach 10.30 - 13.30 wystąpią chwilowe utrudnienia w ruchu na trasie biegu. *„Niewielkie utrudnienia w ruchu pojawią się na ul. F. Maryewskiego, al. Pod Kopcem, ul. Za Torem, kładki nad Al. Powstańców Wielkopolskich, ul. Dembowski, ul. Parkowej, Rynku Podgórskiego, ul. Staromostowej, ul. Przy Moście, ul. Brodzińskiego, kładki pieszo - rowerowej im. O. Bernatka, ul. Podgórskiej, Bulwarów: Kurlandzkiego, Inflanckiego, Czerwieńskiego, Rodła, ul. Flisackiej, ul. Kościuszki, ul. św. Bronisławy, al. Waszyngtona, przecięcie ul. Starowolskiej, zielonego szlaku turystycznego do al. Do Kopca oraz Kopca Piłsudskiego”* - poinformował na konferencji koordynator ds. zabezpieczenia trasy Andrzej Batko.

Chętni, którzy jeszcze nie zdołali zapisać się do udziału w biegu, wciąż mają na to szansę. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem http://www.biegtrzechkopcow.pl/event_zapisy.php?id=28 W formularzu tym należy podać informacje o aktualnym stanie zdrowia umożliwiającym uczestnictwo w rywalizacji. Następnie należy uiścić opłatę startową: na podane konto (przed Biegiem w kwocie 20 zł) lub w biurze zawodów w dzień startu (kwota 50 zł). Z opłaty zwolnieni są zawodnicy powyżej 60. roku życia.

Do Biegu Trzech Kopców zgłaszać się mogą wszyscy, zarówno wyczynowcy jak i amatorzy. Uczestnicy zostają przyporządkowani do kilku kategorii wiekowych, prowadzona będzie także klasyfikacja open mężczyzn i kobiet.

Na uczestników biegu czekają atrakcyjne nagrody. Zwycięzca otrzyma 1600 zł. Za drugie i trzecie miejsce przewidziano 1300 i 1000 zł. Wśród uczestników biegu rozlosowane zostaną również akcesoria sportowe marki Salomon.

Wszelkie informacje o Biegu Trzech Kopców można uzyskać na stronie <http://www.biegtrzechkopcow.pl/>. (MS)