



Marsz Życia i nadziei krakowskich Amazonek

2011-10-12

„Rak wczesne wykrycie zwiększa szansę na życie” - to hasło imprezy plenerowej organizowanej w sobotę, 15 października przez Urząd Miasta Krakowa z Krakowskim Towarzystwem Amazonek. Akcją zainauguruje Marsz Życia i Nadziei wokół Rynku Głównego.

15 października o godz. 12.00 spod Ratusza, wokół Rynku Głównego, wyruszy Marsz Amazonek. Następnie Marsz przejdzie do Pawilonu Wyspiańskiego, gdzie odbędzie się spotkanie edukacyjne poświęcone profilaktyce onkologicznej. W trakcie spotkania profesor dr hab. med. Jerzy Mituś oraz dr Zbigniew Darasz z Centrum Onkologii w Krakowie wygłoszą wykłady z zakresu profilaktyki raka piersi.

W ramach miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków 2010-2012” do końca listopada można skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego i konsultacji lekarskiej dla kobiet od 40 roku życia do 50 roku życia oraz powyżej 69 roku życia, finansowanego przez Urząd Miasta Krakowa.

Realizatorzy badań:

Szpital Uniwersytecki, ul. Kopernika 23, (12) 424-85-72 (12)424-77-65;

NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o. o, ul. Komorowskiego 12, (12) 683-05-57,

NZOZ Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe "Medicina" Sp. z o.o, ul. Grzegorzewska 67c, (12) 345 70 01.

W ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Zdrowy Kraków „2010 - 2012” realizowane są następujące programy o charakterze profilaktyki onkologicznej:

1. Program wczesnego wykrywania raka piersi.
2. Program profilaktyki raka jelita grubego.
3. Program profilaktyki raka tarczycy.
4. Program profilaktyki raka prostaty.

Rak piersi jest wciąż najczęstszym nowotworem u kobiet. Rocznie w naszym kraju notuje się ponad 10 tysięcy nowych zachorowań oraz 5 tysięcy zgonów. Badania naukowe wskazują, że badania przesiewowe ukierunkowane na wczesne rozpoznanie klinicznie bezobjawowych przypadków raka sutka prowadzi do znaczącego obniżenia umieralności.

Rak jelita grubego jest drugim, co do częstości nowotworem u obojga płci. Wg ostatnio opracowywanych danych stanowi ponad 18% nowotworów wśród kobiet i mężczyzn w Polsce. Brak charakterystycznych objawów pozwalających rozpoznać wczesne stadium nowotworów jelita grubego nakazuje przeprowadzanie szeroko populacyjnych badań przesiewowych. W oparciu o wcześniej prowadzone badania wykazano, iż jedynym pewnym



postępowaniem jest wczesne badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Zaproponowany model badań przesiewowych winien pozwolić na kompleksową i wiarygodną wczesną diagnostykę raka jelita grubego.

Rak tarczycy. Schorzenia gruczołu tarczowego są jedną z częściej występujących patologii na obszarze niedoboru jodu i dotyczą około 10-20% populacji. Wśród tych schorzeń szczególnej uwagi wymaga rak tarczycy, który pomimo generalnie niezłych wyników leczenia chirurgicznego, stanowi stały problem diagnostyczny, szczególnie dlatego, że jego częstość wyraźnie rośnie w całej polskiej populacji. Raka tarczycy stwierdza się obecnie, u co 10-tego chorego leczonego operacyjnie z powodu tzw. wola tarczycy.

Rak gruczołu krokowego stanowi 5,4% wszystkich nowotworów złośliwych u mężczyzn w Polsce i zajmuje trzecie miejsce pod względem częstości zachorowań po raku płuca i żołądka. Obserwowana jest tendencja do wzrostu liczby zachorowań na raka stercza.

Rak gruczołu krokowego we wczesnym okresie rozwoju przebiega na ogół bezobjawowo. Możliwość wykrycia nowotworu stwarza - w stopniu ograniczonym - badanie gruczołu krokowego palcem przez odbytnicę. Istotną wartość w wykryciu raka gruczołu krokowego ma badanie stężenia w surowicy krwi swoistego antygenu sterczowego („PSA”).

Kwota ogólna przeznaczona na realizację programów zdrowotnych w zakresie profilaktyki onkologicznej wynosi w 2011 roku: 450 000 zł.

W latach 2004-2011 na program profilaktyki raka piersi Miasto wydało ok. 1 700 000 zł, w tym okresie z badań skorzystało ok. 25 000 kobiet. (JD).