



**Magiczny
Kraków**

5 lat Centrum Kultury i Rekreacji Seniorów

2011-11-04

9 listopada, o godz. 12.00, Centrum Kultury i Rekreacji Seniorów na os. Szkolnym 20 świętować będzie jubileusz 5-lecia swojego istnienia. Centrum to jedna z placówek miejskiego dziennego domu pomocy społecznej i największa w Krakowie placówka dla seniorów.

W Centrum codziennie spędza czas 110 osób. Możliwości, jakie daje seniorom placówka, to ogólnorozwojowa rehabilitacja, zajęcia kulturalno-oświatowe, terapia zajęciowa grupowa i indywidualna dla podtrzymywania kondycji psychofizycznej, psychoterapia i wspólne spędzanie wolnego czasu z innymi osobami starszymi. Wszystkie zajęcia odbywają się pod opieką doświadczonych specjalistów - pracowników socjalnych, terapeutów zajęciowych, fizykoterapeutów. Seniorzy mają możliwość zjedzenia w dobrym towarzystwie wspólnego obiadu.

W ciągu miesiąca, w miejskich dziennych domach pomocy, klubach seniora i ośrodkach wsparcia dla osób w podeszłym wieku, przebywa około 1 100 osób. (JD).