



## **1000 pierwszych dni dla zdrowia**

2014-04-16

**Dziś (16 kwietnia, środa) w godzinach 11:00 - 13:00 w Hotelu Miodosytnia na Kazimierzu, przy ul. Świętego Wawrzyńca 6, odbędzie się konferencja inauguracyjna projekt „1000 pierwszych dni dla zdrowia”.**

Konferencja poświęcona jest żywieniu kobiet w ciąży oraz niemowląt i małych dzieci, a skierowana do rodziców, przedstawicieli żłobków, ośrodków pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, których działania koncentrują się na opiece nad dziećmi w tym szczególnym okresie ich życia.

W programie konferencji:

11:00 - rozpoczęcie konferencji, powitanie gości

- Marzena Paszkot - Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny
- Beata Ciepla - Przewodnicząca Rady Banku Żywności w Krakowie

11.15 - 13.00 - wystąpienia ekspertów

- Prezentacja Fundacji NUTRICIA i Programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” Jarosław Lepka, Członek Zarządu Fundacji NUTRICIA
- Prawidłowe żywienie niemowląt kluczem do zdrowia w dorosłym życiu dr inż. Mirosław Pysz
- Wpływ diety kobiety ciężarnej oraz diety dziecka na jego prawidłowy rozwój Dr Agnieszka Kozioł - Kozakowska
- Prezentacja celów i założeń projektu realizowanego w Krakowie w ramach Programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” Justyna Liptak, koordynator projektu - Banku Żywności w Krakowie
- Dyskusja.

Celem projektu jest edukacja kobiet w ciąży oraz rodziców w zakresie zasad prawidłowego odżywiania dzieci do lat 3. Projekt realizowany jest w ramach programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” stworzonego przez Fundację NUTRICIA. Odbiorcami projektu realizowanego przez Bank Żywności w Krakowie będą głównie rodziny ubogie, zagrożone wykluczeniem społecznym - to wśród tej grupy problem powielania złych nawyków żywieniowych jest największy. Projekt realizowany będzie do listopada 2014 r.

1000 pierwszych dni to czas, w którym mamy realny wpływ na jakość życia dziecka teraz i w przyszłości. Dzięki prawidłowemu żywieniu programujemy zdrowie dziecka na kolejne lata życia. Niestety, w Polsce dzieci nie są żywione prawidłowo. Badanie zrealizowane przez Instytut Matki i Dziecka we współpracy z Fundacją NUTRICIA pt. „Kompleksowa ocena sposobu żywienia dzieci w wieku 13-36 miesięcy w Polsce” pokazało liczne błędy żywieniowe oraz złe nawyki: większość dzieci spożywa za mało produktów mlecznych oraz warzyw i owoców, a zbyt dużo mięsa i wędlin. Wśród badanych dzieci 80% z nich miało dietę z niedoborami wapnia i witaminy D, 90% spożywało w nadmiarze sól, natomiast u 80% w diecie występował nadmiar cukru.