

PROGRAMY SPORTOWE

Program „Animator - Moje Boisko - Orlik 2012”

Szczegółowy harmonogram: [www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animator - moje boisko - orlik 2012.html](http://www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animator%20-%20moje%20boisko%20-%20orlik%202012.html)

Głównym celem programu jest upowszechnianie kultury fizycznej i sportu oraz przeciwdziałanie zjawiskom agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży, poprzez skierowanie do tych środowisk profesjonalnej oferty zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych. Ofertę realizują wykwalifikowani trenerzy zatrudnieni przez Wydział Sportu UMK oraz Małopolski Szkolny Związek Sportowy.

Na terenie Krakowa funkcjonuje czternaście Orlików, na których prowadzony jest program „Animator - Moje boisko - Orlik 2012”.

Obiekty objęte programem:

- Orlik im. Erazma Jerzmanowskiego - ul. Jerzmanowskiego 4 - operatorem jest Klub Sportowy Kolejarz - Prokocim, ul. Bieżanowska 71, tel. 12 624 20 35,
- Orlik - ul. Bujaka 15 – operatorem jest Gimnazjum nr 28, ul. Bujaka 15, tel. 12 654 45 23,
- Orlik - os. Na Wzgórzach 13 A - operatorem jest Szkoła Podstawowa Nr 129, os. Na Wzgórzach 13 A, tel. 12 645 15 76,
- Orlik - os. Złotej Jesieni 16 – operatorem jest Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1, os. Złotej Jesieni 16, tel. 12 644 63 30,
- Orlik - ul. Urzędnicza 65 - operatorem jest Szkoła Podstawowa nr 34, ul. Urzędnicza 65, tel. 12 633 04 58,
- Orlik - al. Dygasińskiego 15 – operatorem jest Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 10, al. Dygasińskiego 15, tel. 12 658 17 15,
- Orlik - ul. Forteczna 75 – operatorem jest Zespół Szkół Społecznych nr 1, ul. Forteczna 54, tel. 12 262 20 94,
- Orlik - ul. Na Błonie 15 B – operatorem jest Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, ul. Na Błonie 15 B, tel. 12 637 27 07,
- Orlik - ul. Pszczelna 13 – operatorem jest Szkoła Podstawowa nr 40, ul. Pszczelna 13, tel. 12 266 78 98,
- Orlik - ul. Jaskrowa 5 – operatorem jest Szkoła Podstawowa nr 78, ul. Jaskrowa 5, tel. 12 645 27 22,
- Orlik - ul. Lipska/Myśliwska - operatorem jest OSW dla Dzieci Nieśłyszących i Słabosłyszących ul. Grochowa 19, tel. 12 653 26 84,

- Orlik - ul. Grochowska 20 – operatorem jest Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego, ul. Grochowska 20, tel. 12 411 29 48,
- Orlik - ul. Sadowa 1 – operatorem jest Szkoła Podstawowa nr 64, ul. Sadowa 1, 12 411 15 28,
- Orlik - ul. Strękowa 3a – operatorem jest Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 3, ul. Strękowa 3a, tel. 12 260 13 30.

Program miejski "Mój trener"

Program organizowany w porozumieniu z Radami Dzielnic jest skierowany głównie do środowisk dużych osiedli, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu dla młodzieży, realizowana w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne.

W ramach programu organizowane są zajęcia sportowe i rekreacyjne. Połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej przestrzeni - zaplecza, dają w rezultacie ciekawą alternatywę dla tych, którzy chcą aktywnie wypocząć. Osobą prowadzącą jest wykwalifikowany, doświadczony trener - opiekun.

Lista obiektów:

- Gimnazjum nr 7, ul. Jachowicza 5
- Szkoła Podstawowa nr 86, os. Jagiellońskie 18
- Klub Sportowy Opatkowiec, ul. Inicjatywy Lokalnej 5
- Liceum Ogólnokształcące nr 8, ul. Grzegorzewska 24
- Klub Sportowy Płaszowiec, ul. Stróża Rybna 19
- Centrum Rozwoju Com Com Zone, ul. Ptaszyckiego 6

Szczegółowy harmonogram będzie dostępny na stronie www.krakow.pl/sport/3631,artykul,moj_trener.html.

Kraków biega, Kraków spaceruje

ŚCIEŻKI BIEGOWE i NORDIC WALKING – „Kraków biega, Kraków spaceruje”

Urząd Miasta Krakowa - Wydział Sportu oraz Klub Sportowy AZS-AWF Kraków zapraszają wszystkich do wspólnego biegania i spacerowania.

W oznaczonych miejscach w Krakowie, o określonych godzinach można uczestniczyć w bezpłatnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych i ćwiczeniach sprawnościowych prowadzonych przez doświadczonych trenerów – instruktorów.

Szczegółowy harmonogram będzie dostępny na stronie:

www.krakow.pl/sport/3627,artykul,krakow_biega_krakow_spaceruje.html