



## PROGRAM WYCIECZEK ROWEROWYCH w ramach Akcji „ROWEREM PO ZDROWIE” na rok 2011



### ► Kwiecień

**03 IV 2011 niedziela** – Przez Lasy Radłowskie  
**Bogumiłowice (PKP) – Wierzchosławice – Radłów – Borzęcin – Szczepanów – Sterkowiec (PKP)**

Długość: ok. 40 km, trasa łatwa

Zbiórka o godzinie 7:10 w holu głównym dworca PKP z biletami do Bogumiłowic (odjazd pociągu o godz. 7:26), powrót pociągiem ze Sterkowca ok. godz. 15

**16 IV 2011 sobota** – Na Szlaku Orlich Gniazd cz. I – do Ojcowa

Długość: ok. 48 km, trasa średnia, dostępna na <http://www.bikemap.net/route/808401>

Zbiórka o godzinie 8:00 pod Domem Turysty PTTK od ul. Kopernika

### ► Maj

**08 V 2011 niedziela** – Wspólny dojazd na Rozpoczęcie Sezonu Rowerowego PTTK w CZECHÓWCE (gm. Siepraw)

Długość: ok. 39 km, trasa średnia dostępna na <http://www.bikemap.net/route/809119>

Zbiórka o godzinie 7:00. na holu głównym dworca PKP, odjazd pociągu do Wieliczki Rynek o godzinie 7:20

**14 V 2011 sobota** – Greenway'em do Niepołomic

Długość: ok. 45 km, trasa łatwa dostępna na <http://www.bikemap.net/route/809306>

Zbiórka o godzinie 9:00 pod Domem Turysty PTTK od ul. Kopernika, drugie miejsce zbiórki pod NCK-iem o godz. 10:00. Powrót pociągiem ze Staniątek.

### ► Czerwiec

**04 VI 2011 sobota** – Karpacki Szlak Rowerowy

**Maków Podhalański – Koszarawa – Sucha Beskidzka**

Długość: ok. 43 km, 650 m różnicy wzniesień, suma wszystkich podjazdów ok. 800 m, trasa **BARDZO TRUDNA**, dostępna na

<http://www.bikemap.net/route/809176>

Zbiórka hol główny dworca PKP o godzinie 7:30 odjazd pociągu o godzinie 7:45, należy mieć bilety do Makowa Podhalańskiego.

Przyjazd do Makowa o godz. 9:33. Powrót pociągiem z Suchej Beskidzkiej.

**11 VI 2011 sobota** – udział w Święcie Cyklistów

**Szczegółowe informacje podane zostaną w kwietniu**



**25-26 VI 2011 sobota-niedziela** – Na Szlaku Orlich Gniazd cz. II - wycieczka rowerowa **2-dniowa**  
**Szczegółowe informacje podane zostaną w kwietniu**

► Lipiec

**09 VII 2011 sobota** – Twierdza Kraków cz. I – POŁUDNIE

Długość: ok. 40. km, trasa średnia

Zbiórka o godzinie 9:00 pod Domem Turysty PTTK od ul. Kopernika

**24 VII 2011 niedziela** – Na czerwonym szlaku cz. I – IM BLIŻEJ TYM DALEJ!  
**Czarna Tarnowska – Wola Rzędzińska – Tarnów – Tarnów Mościce – Bogumiłowice – Biadoliny Radłowskie – Szczepanów**

Długość: ok. 60 km, trasa łatwa, ale wymagająca dobrej kondycji!

Zbiórka o godzinie 7:10. w holu głównym dworca PKP z biletami do Czernej Tarnowskiej (odjazd pociągu godz. 7:26), powrót pociągiem ze Sterkowca

► Sierpień

**06 VIII 2011 sobota** – Twierdza Kraków cz. II – WSCHÓD

Długość: ok. 23 km, trasa łatwa dostępna na: <http://www.bikemap.net/route/814182>

Zbiórka o godzinie 9:00 pod pod Nowohuckim Centrum Kultury.

**21 VIII 2011 niedziela** – Zakończenie Akcji „Rowerem Po Zdrowie” przy Brandysówce w dolinie Będkowskiej

Długość: ok. 18 km, trasa łatwa dostępna na <http://www.bikemap.net/route/811673>

Zbiórka o godzinie 9:00 na dworcu PKP, odjazd pociągu godz. 9:28 (przyjazd do Rudawy o godz. 10:13), powrót pociągiem z Zabierzowa, chętni mogą kontynuować jazdę do Krakowa na rowerze. W planie m.in. ognisko.



**JEŹDZISZ NA ROWERZE – ZDOBYWAJ  
KOLARSKĄ ODZNAKĘ TURYSTYCZNĄ (KOT) !!!!!**  
[www.pttk.pl](http://www.pttk.pl)

Godziny odjazdów pociągów wg rozkładu na dzień: 11.02.2011  
– mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Komisji.

**Kontakt:**

Krzysztof Szafraniec, tel. +48 698-463-595,  
[ktk.krakow@gmail.com](mailto:ktk.krakow@gmail.com)

