



Wydział Sportu
Urzędu Miasta Krakowa
oferta „Lato w mieście” 2014



Letnia oferta Wydziału Sportu obejmuje:

- realizację zajęć przez palcówki oświatowo-wychowawcze o charakterze sportowym
- realizację zajęć przez kluby sportowe
- realizację miejskich programów sportowych

Placówki oświatowo wychowawcze o charakterze sportowo rekreacyjnym:

- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Wschód"
- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Zachód"
- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy

Ośrodki realizują zadania edukacyjne, wychowawcze, kulturalne, profilaktyczne, opiekuńcze, prozdrowotne, sportowe i rekreacyjne.



Harmonogram wakacyjnych zajęć prowadzonych przez placówki oświatowo wychowawcze o charakterze sportowo rekreacyjnym*:

Organizator akcji (placówka)	Miejsce organizowanych zajęć	Forma	Termin	Godziny	Uwagi
MOS Zachód	Plac na Groblach	Zajęcia sportowe	30.06.-27.07. 25.08.-29.08.	9.00-14.00	dzieci ze szkół podstawowych
		Mistrzostwa Polski w Siatkówce Piłkowej	29.08.-31.08.		Osoby dorosłe
KSOS	Obiekty sportowe Al. Powstania Warszawskiego 6	Zajęcia sportowe na sali, w kręgielni, tenis stołowy, pływanie	Zajęcia nieodpłatne dzieci w wieku 6-13 lat	9.00 10.00 11.00 12.00	Zajęcia nieodpłatne dzieci w wieku 6-13 lat
	KSOS Kurdwanów Nowy Ul. Wysłouchów 34a	Pływanie		9.00 10.00 11.00 12.00	Zajęcia nieodpłatne dzieci w wieku 6-13 lat Zgłoszenia przyjmowane od 23.06.-27.06. w godz. 11.00-13.00 tel. 12 659 53 57
	MBP Nowa Huta Os. Kolorowe 29b				

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie





Harmonogram wakacyjnych zajęć prowadzonych przez placówki oświatowo wychowawcze o charakterze sportowo rekreacyjnym*:

Organizator akcji (placówka)	Miejsce organizowanych zajęć	Forma	Termin	Godziny	Uwagi
MOS Wschód	Stadion MOS, Os. Szkolne 39	Lato z lekką atletyką	Lipiec- sierpień od poniedziałku do piątku	09.00-13.00	Zajęcia nieodpłatne
	ZSOI nr 4 Ul. Żabia 20	Koszykówka	02.-04.07. 07.07.	9.30-12.00	Zajęcia nieodpłatne
	Szkoła Podstawowa nr 123 Ul. Okólna 16	Gry i turnieje rekreacyjne- piłka nożna, siatkówka, koszykówka, badminton, tenis stołowy	30.06.-11.07.	9.00-12.00	Zajęcia nieodpłatne
	Stadion MOS Wschód Os. Szkolne 39	Piłka nożna	04.-28.08. poniedziałki, środy, czwartki	9.00-11.00	Zajęcia nieodpłatne
	Stadion MOS Wschód Os. Szkolne 39	Piłka nożna	04.-08.08. 18.-22.08.	9.00-11.00	Zajęcia nieodpłatne
	Gimnazjum nr 48	Rugby	30.06.-03.07.	16.15-18.30	Zajęcia nieodpłatne

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, uszczegółowienia oraz aktualizacje dostępne na stronie www.moskrakus.com





Harmonogram wakacyjnych zajęć prowadzonych przez placówki oświatowo wychowawcze o charakterze sportowo rekreacyjnym*:

Organizator akcji (placówka)	Miejsce organizowanych zajęć	Forma	Termin	Godziny	Uwagi
MOS Wschód	Szkoła Podstawowa nr 41 Ul. Jerzmanowskiego 6	Sportowe gry zespołowe- koszykówka	30.06.-02.07 03.07.	9.00-13.30 9.00-11.00	Zajęcia nieodpłatne
	Szkoła Podstawowa nr 100 Os Albertyńskie 36	Tenis stołowy	03., 04.07.	9.00-12.45	Zajęcia nieodpłatne
	Gimnazjum nr 33 Ul. Bujaka 15	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	04.07., 07.07.	10.00-13.00	Zajęcia nieodpłatne
	Stadion MOS Wschód Os. Szkolne 39	Zajęcia sportowo- rekreacyjne (siatkówka, piłka nożna, LA)	01.,03.,08.,10.07	10.00-12.15	Zajęcia nieodpłatne
	ZSOI nr 3 Ul. Strąkowa 3a	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	01.,03.,08.,10.07	10.00-12.15	Zajęcia nieodpłatne
	Szkoła Podstawowa nr 55 Ul. Dobczycka 20	Zajęcia sportowo- rekreacyjne (gimnastyka artystyczna)	30.06.-05.07.	9.00-12.00	Zajęcia nieodpłatne
	Stadion Os. Szkolne 39	Gry i zabawy sportowe, turniej piłki nożnej na piasku	30.06. 02.07.	14.00-17.00 9.00-13.00	Zajęcia nieodpłatne



* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, uszczegółowienia oraz aktualizacje dostępne na stronie www.moskrakus.com

Kluby sportowe

Na terenie miasta są organizowane lokalne projekty w ramach zadań powierzonych priorytetowych dzielnic, zadań publicznych o charakterze lokalnym lub regionalnym etc. Są to imprezy o charakterze kameralnym, których uczestnikami mogą być amatorzy danych dyscyplin sportowo- rekreacyjnych oraz ich adepci. Zajęcia na ogół są ogólnodostępne oraz bezpłatne realizowane na terenie Krakowa przez kluby sportowe przy wsparciu Wydziału Sportu UMK.

Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:

Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Krakowie	II edycja Turnieju Piłki Nożnej „Wakacje z piłką nożną” Turniej Eliminacyjny	Stadion WLKS Krakus Swoszowice Ul. Muszyńskiego 9	12.07.	9.30	Dzieci w wieku 10-13 lat	Zajęcia nieodpłatne, szczegółowe informacje dostępne w klubie
	Turniej Półfinałowy		09.08.	9.30		
	Turniej Finałowy		16.08.	9.30		
Klub Sportowy Armatura	Organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych w okresie letnim (zajęcia z piłki nożnej)	Boisko Klubu Sportowego Armatura, ul. Chmielna 10, Boiska osiedlowe S.M Kurdwanów, Orlik, ul. Bujaka, ul. Forteczna	01.07.-15.08. poniedziałki wtorki środy czwartki piątki	8.00-12.00 16.00-18.00 8.00-12.00 17.00-19.00 8.00-12.00	Grupa 8-12 lat	Zajęcia nieodpłatne, szczegółowe informacje dostępne w klubie
			01.07.-15.08. poniedziałki wtorki środy czwartki piątki	8.00-12.00 16.00-18.00 16.00-18.00 17.00-19.00 8.00-12.00	Grupa open (12+)	

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie



Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:



Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Top Spin	Nieobozowa akcja Lato w Mieście	DK Spółdzielni Mieszkaniowej "Kurdwanów Nowy" ul. Witosa 39	30.06.-11.07. 28.07.-22.08.		Dzieci w wieku 7 -13 lat	Zajęcia nieodpłatne, szczegółowe informacje dostępne w klubie
	Weekendy - wyjazdy trekkingowe w Góry	tereny zielone oraz ciekawe miejsca w Krakowie, atrakcyjne miejsowości poza Krakowem (Dobczyce, Myślenice, Ojców)	05.07. 02.08. 16.08. 30.08		nabór otwarty bez limitu wiekowego	
Klub Sportowy Grzegórzecki	Organizacja lokalnych zajęć sportowo- rekreacyjnych – "Dzieci i młodzież w okresie letnim na Kurdwanowie" (piłka niżna, teni ziemny- nauka, gry i zabawy)	Obiekty sportowe ul. Wysłouchów 34,	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piątku	10.00-13.00	Dzieci i młodzież	Szczegółowe informacje dostępne w klubie
	Mistrzostwa Województwa Juniorów w tenisie ziemnym		19.-20.07.	Szczegółowe informacje dostępne w klubie	Juniorzy	



* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie



Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:

Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej OŚWIECENIA	zakończenie "Piłkarskiej Ligi Szóstek Mistrzejowice"	Boiska wielofunkcyjne na osiedlu Oświecenia	05.-06.07.	Szczegółowe informacje dostępne w klubie		
Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej	XII Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Wyciskaniu Sztangi Leżąc	Sala Teatralna Parafii Św. Jadwigi ul. Łokietka 60	29.06.	8.00	Szczegółowe informacje dostępne w MTKKF	
	XI Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Siatkówce Piłkowej	boiska do siatkówki plażowej KS Wanda ul. Odmogile 1.	12.-13.07	9.30		
	Grand Prix Małopolskiego TKKF – siatkówka Pokoleń	boisko wielofunkcyjne przy SP 89 os. Piastów 34a	31.08.	9.00		

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie



Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:

Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Parafialny Klub Sportowy „JAN”	Zajęcia w poszczególnych sekcjach sportowych: Piłka nożna	Hala sportowa/boisko klubowe, Szkoła Podstawowa nr 2 im. św. Wojciecha ul. Strzelców	Niedziele Soboty	10.00-12.00 15.00-17.00	Dzieci i młodzież	Zajęcia nieodpłatne, szczególne informacje dostępne w klubie
	Piłka koszykowa		Niedziele Soboty	11-13, 12-13:30		
	Piłka siatkowa		niedziele	13.00-15.00, 18.00-20.00		
	Szachy, bryż, tenis ziemny	Siedziba klubu Dobrego Pasterza 117	Poniedziałki Czwartki	17-20, 18-21		
	Tenis stołowy		Piątki Soboty	18-20 10-12		
	Zajęcia sportowo-rekreacyjne	Sale i boiska wielofunkcyjne Parafialnego Klubu Sportowego „JAN” Dobrego Pasterza 117	18.08.-24.08	9.00-15.00		Podczas tych zajęć będą przeprowadzane turnieje.
Ludowy Klub Sportowy Zjednoczeni – Złomex w Branicach	Turniej	Obiekty sportowe, ul. Tokarzewskiego 32; Boisko sala SP 74,	29.06		Ogólnodostępny	
	Jubileuszowy	ul. Branicka 26, Kraków				

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie



Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:



Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Klub Żeglarski Horn Kraków	Weekendy spędź z nami pod żaglami	Zalew Bagry Wielkie Przystań żeglarska KŻ Horn Kraków ul. Kozia 22	min 3 terminy zostaną podane na stronie www.kz.hornkrakow.pl			Zajęcia nieodpłatne, szczegółowe informacje dostępne na stronie klubu
	Bagrowy Busz - gra terenowa dla osób 60 + oraz 4-16 lat		termin zostanie podany na stronie www.eiz.hornkrakow.pl		osoby 60 + oraz 4-16 lat.	
	Zajęcia Fitnes 16+ -		Poniedziałki Środy	20.15 19.30	16+	
	Dni otwarte przystani		termin zostanie podany na stronie www.kz.hornkrakow.pl			

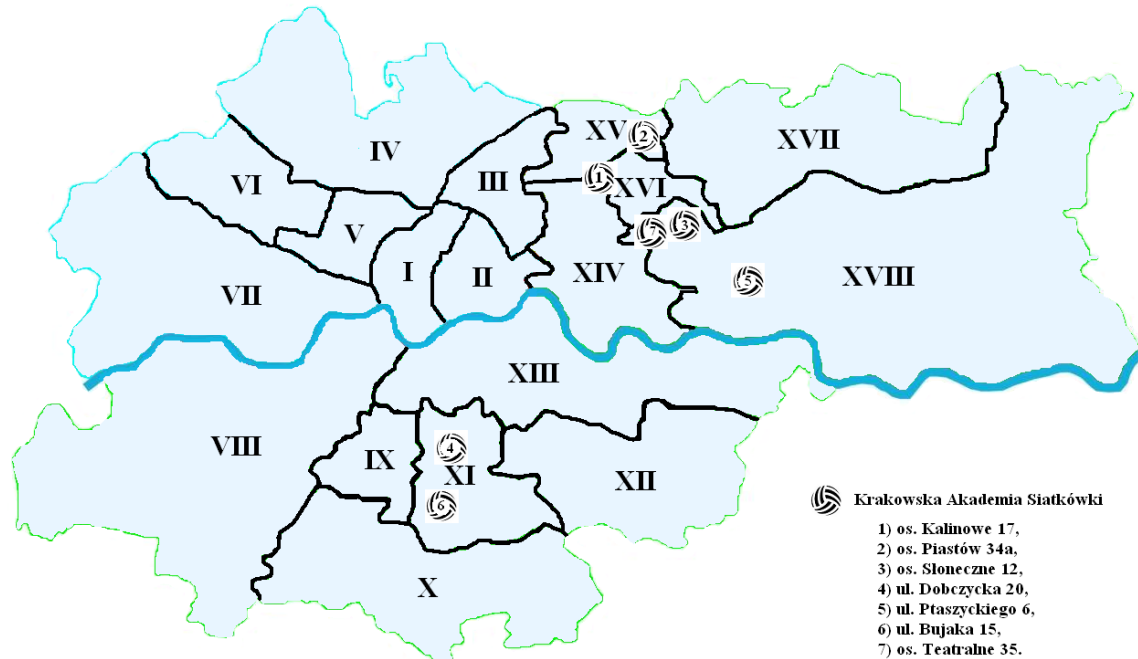
* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie

Harmonogram wakacyjnych przedsięwzięć klubów sportowych*:

Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Miejsce realizacji	Termin	Godzina	Grupa odbiorcza	Uwagi
Krakowski Klub Kajakowy	Junior slalom Cup	Ośrodek Sportu i Rekreacji Kolna, Tor Kajakarstwa Górskiego, ul. Kolna 2	23.08.-24.08.	Pt. 8.00-19.00 Sb. 08.00 Niedz. 9.30	Młodzik, junior młodszy, junior, młodzieżowiec, trenerzy	
Klub Sportowy Baszta	Osiedlowa Liga Piłki Nożnej Turnieje koszykówki i piłki nożnej dla dzieci i młodzieży szkolnej	Obiekty sportowe KS Baszta Ul. Aleksandry 11	Poniedziałki, Środy Wtorki, Czwartki		Dzieci i młodzież szkolna	Zajęcia rozpoczną się po oddaniu do użytku boiska sportowego

Krakowska Akademia Siatkarska

To miejski program popularyzujący siatkówkę wśród młodych krakowian. Niniejszy program realizowany przez Wydział Sportu, daje możliwość współpracy adeptów z doświadczonymi i wykwalifikowanymi instruktorami oraz trenerami piłki siatkowej. To jednocześnie możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego po lekcjach oraz w weekendy. Zajęcia odbywają się w określonych przez trenerów grupach. Charakter zajęć dostosowany jest do wieku i umiejętności uczestników programu.



 Krakowska Akademia Siatkówki

- 1) os. Kalinowe 17,
- 2) os. Piastów 34a,
- 3) os. Słoneczne 12,
- 4) ul. Dobczycka 20,
- 5) ul. Ptaszyckiego 6,
- 6) ul. Bujaka 15,
- 7) os. Teatralne 35.



Harmonogram wakacyjnych zajęć w ramach Krakowskiej Akademii Siatkarskiej*:

Miejsce realizacji zajęć	Termin	Godzina	Odpłatność
Szkoła Podstawowa nr 82 os. Kalinowe 17	01.07.,02.07.,07.07.,09.07.,11.07.,14.07.,16.07.,17.07.,18.07.	10.30- 14.00	nie
Szkoła Podstawowa nr 89 Os. Piastów 34a	Lipiec środy, piątki Sierpień- do uzgodnienia	17.00	nie
Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 5 Os. Słoneczne 12	Lipiec poniedziałki, środy Sierpień- do uzgodnienia	15.00-17.00	nie
Szkoła Podstawowa nr 55 Ul. Dobczyckiej 20	Lipiec poniedziałki wtorki Sierpień- do uzgodnienia	17.00 14.00	nie
Szkoła Podstawowa nr 89 Os. Teatralne 35	Lipiec- sierpień od poniedziałku do piątku	15.00-19.00	nie
Gimnazjum nr 20 Ul. Bujaka 15	12.07., 15.07., 16.07., 22.07., 23.07.,29.07.30.07., 05.08.,06.08.,12.08.,13.08.,19.08.,20.08.,26.08.,27.08.	15.00-17.00	nie
Centrum Rozwoju Com Com Zone Ul. Ptaszyckiego 6	Lipiec- sierpień każda środa tygodnia	11.00-15.00	nie

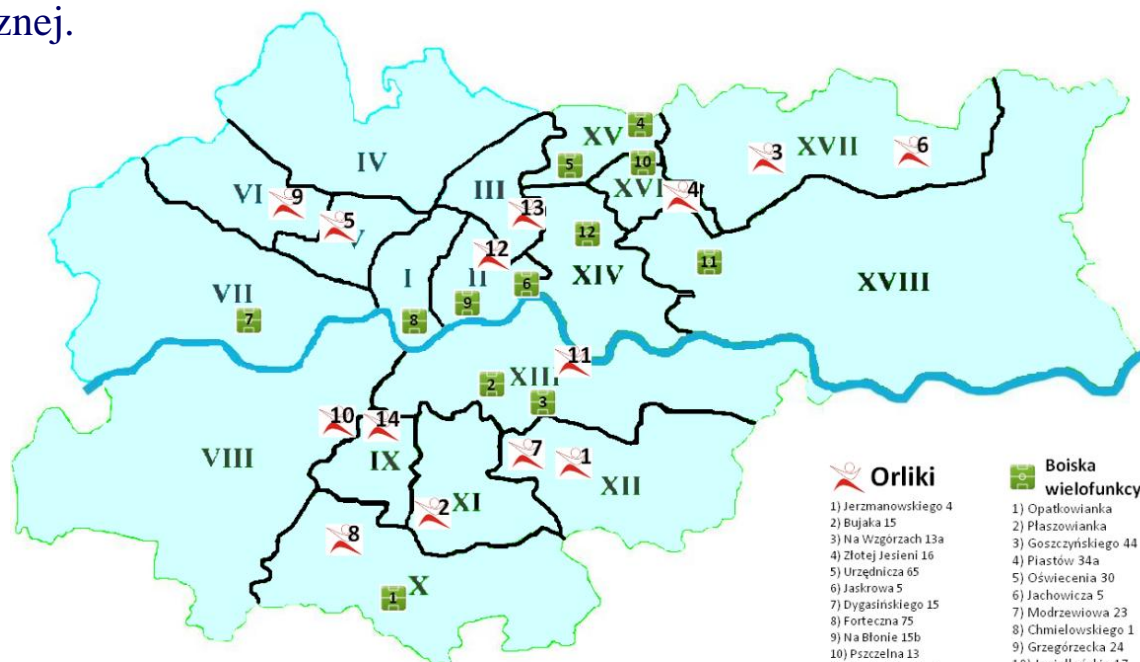
* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, aktualizacje będą zamieszczane do 1-szego każdego miesiąca na stronie

http://www.krakow.pl/sport/86661,artykul,krakowska_akademia_siatkowki.html



Animator - Moje Boisko - Orlik 2012

To program Ministerstwa Sportu i Turystyki realizowany przez Wydział Sportu UMK oraz Fundację Rozwoju Kultury Fizycznej. Wykwalifikowani animatorzy prowadzą zajęcia są w trybie pozalekcyjnym wg indywidualnych harmonogramów pracy. Orliki dają doskonałą okazję do spędzenia czasu wolnego pod okiem animatora, który efektywnie zagospodaruje czas spędzony na boisku i pozwoli cieszyć się aktywnością fizyczną bez względu na wiek, płeć i stopień sprawności fizycznej.



Orliki

- 1) Jerzmanowskiego 4
- 2) Bujaka 15
- 3) Na Wzgórzach 13a
- 4) Złotej Jesieni 16
- 5) Urzędnicza 65
- 6) Jaskrowa 5
- 7) Dygaszńskiego 15
- 8) Forteczna 75
- 9) Na Błonie 15b
- 10) Pszczelna 13
- 11) Lipska/Mysłowska
- 12) Grochowska 20
- 13) Sadażki 1
- 14) Strąkowa 3a

Boiska wielofunkcyjne

- 1) Opatkowianka
- 2) Płaszowianka
- 3) Goszczyńskiego 44
- 4) Piastów 34a
- 5) Oświecenia 30
- 6) Jachowicza 5
- 7) Modrzeziowa 23
- 8) Chmielowskiego 1
- 9) Grzegorzeczka 24
- 10) Jagiellońskie 17
- 11) Szkalne Domy 2
- 12) os. Dywizjonu 303



Harmonogram wakacyjnych zajęć w ramach programu Animator - Moje Boisko - Orlik 2012*

Miejsce realizacji zajęć	Rodzaj zajęć	Termin	Godzina	Odpłatność
Orlik im. Erazma Jerzmanowskiego ul. Jerzmanowskiego 4	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piątku, soboty i niedziele	10.00-12.00, 15.00-18.00 10.00-16.00	nie
Orlik ul. Bujaka 15	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piątku, soboty Niedziele	15.00-20.00 14.00-18.00 14.00-16.00	nie
Orlik os. Na Wzgórzach 13 A	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Według harmonogramu		nie
Orlik os. Złotej Jesieni 16	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	01-04.07.,07.-11.07., 28.-30.07. 05.-06.07., 12.-13.07., 31.07. 14-27.07. sierpień	16.00-21.30 13.00-20.30 do ustalenia	nie
Orlik ul. Urzędnicza 65	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Według harmonogramu		nie

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, aktualizacje będą zamieszczane do 1-szego każdego miesiąca na stronie
http://www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animator - moje_boisko - orlik_2012.html

Harmonogram wakacyjnych zajęć w ramach programu Animator - Moje Boisko - Orlik 2012*

Miejsce realizacji zajęć	Rodzaj zajęć	Termin	Godzina	Odpłatność
Orlik ul. Jaskrowa 5	Gry i zabawy, siatkówka, koszykówka, piłka nożna, tenis/ badminton	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piatku	13.00-21.00	nie
Orlik ul. Lipska/Myśliwska	Letnia akademie speed badmintona (nauka i doskonalenie gry w speed badmintona) Nauka i doskonalenie elementów technicznych w tenisie ziemnym	01.07.-07.07., 25.08.-31.08.	10.00-12.00 12.00-14.00	nie
Orlik ul. Grochowska 20	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piątku, soboty i niedziele	16.00-20.00 14.00-20.00	nie
Orlik ul. Sadržawki 1	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do niedzieli	10.00-19.00	nie
Orlik ul. Strąkowa 3a	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piatku	11.00-13.00, 16.30-21.00	nie

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, aktualizacje będą zamieszczane do 1-szego każdego miesiąca na stronie
[http://www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animator - moje boisko - orlik 2012.html](http://www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animator_-_moje_boisko_-_orlik_2012.html)

Harmonogram wakacyjnych zajęć w ramach programu Animador - Moje Boisko - Orlik 2012*

Miejsce realizacji zajęć	Rodzaj zajęć	Termin	Godzina	Odpłatność
Orlik al. Dygasińskiego 15	Piłka nożna dla chłopców- szkoły podstawowe, Zajęcia z tenisa ziemnego- osoby w wieku gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do piątku, soboty i niedziele	10.00-19.00 10.00-15.00	nie
Orlik ul. Forteczna 75	Zajęcia sportowo rekreacyjne	Lipiec- sierpień: od poniedziałku do niedzieli	12.30-17.30	nie
Orlik ul. Na Błonie 15 B	Piłka nożna Tenis ziemny Siatkówka Piłka nożna Tenis ziemny Siatkówka	Lipiec: Poniedziałki Środy Piątki Sierpień: Poniedziałki (oprócz 25.08.) Środy (oprócz 27.08.) Piątki (oprócz 29.08.)	16.00-19.00 (pn, sr) 12.00-.15.00 (pt) 16.00-19.00 (pn, sr) 12.00-.15.00 (Pt)	nie
Orlik os. Złotej Jesieni 16	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	01-04.07.,07.-11.07.,28.- 30.07. 05.-06.07., 12.-13.07., 31.07. 14.-27.07. sierpień	16.00-21.30 16.00-21.30 13.00-20.30 do ustalenia	nie
Orlik ul. Pszczelna 13	Zajęcia sportowo- rekreacyjne	Według harmonogramu		nie

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie, aktualizacje będą zamieszczane do 1-szego każdego miesiąca na stronie
http://www.krakow.pl/sport/3633,artykul,animador_-_moje_boisko_-_orlik_2012.html



Wydarzenia specjalne w ramach akcji „Lato w mieście” odbywające się na obiektach sportowych typu Orlik*

Miejsce realizacji zajęć	Wydarzenie	Termin	Godzina	Uwagi
Orlik ul. Grochowska 20	Turnieje Mini Piłki Nożnej (4x4) przedszkolaki, dzieci z klas I-III	Lipiec- sierpień niedziele	14.00-16.00	Nieodpłatne, bez wcześniejszych zapisów
Orlik ul. Bujaka 15	Letnia Akademia Koszykówki (dzieci ze szkół podstawowych) Sparingi piłkarskie (dzieci i młodzież szkoły podstawowe, gimnazja)	Lipiec- sierpień Wtorki Piątki	16.00-18.00	Nieodpłatne, ogólnodostępne
Orlik ul. Strąkowa 3a	Piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa Piłka nożna, siatkówka, ringo, badminton Piłka nożna, mini tenis, sepa- takraw Piłka nożna, rugby Tag, frisbi Piłka nożna, spidmington, blue	07.07, 25.08. 08.07.,26.08. 09.07.,27.08. 10.07.,28.08. 11.07.,29.08.	10.00-14.00	Nieodpłatne, ogólnodostępne
Orlik ul. Pszczelna	Tenis ziemny	14.-16.07. 18.-20.08.	12.00-15.00	Nieodpłatne, ogólnodostępne

* Niniejszy harmonogram może ulec zmianie

Mój Trener

W porozumieniu z Radami Dzielnic Wydział Sportu realizuje ten program i kieruje go do dzieci i młodzieży zamieszkującej duże miejskie osiedla. Sportowo- rekreacyjna oferta programu ma za zadanie stać się alternatywą spędzania czasu wolnego z korzyścią dla rozwoju ciała i ducha dorastających krakowian i ich starszych kolegów. Obecność wykwalifikowanej i doświadczonej kadry trenerskiej gwarantuje dobrą zabawę i efektywność wykonywanych ćwiczeń.

- Boisko wielofunkcyjne przy Gimnazjum nr 7- ul. Jachowicza 5
- Boisko wielofunkcyjne ZSP nr 5- Os. Oświecenia 30
- Boisko wielofunkcyjne Szkoły Podstawowej nr 89- Os. Piastów 34a
- Boisko wielofunkcyjne przy Szkole Podstawowej 156- ul. Centralna
- Boisko wielofunkcyjne przy Szkole Podstawowej nr 88- os. Szklane Domy
- Obiekty sportowe Liceum Ogólnokształcącego nr VII- ul. Grzegórzecka 24
- Obiekty sportowe OSS Opatkowianka- ul. Inicjatywy Lokalnej

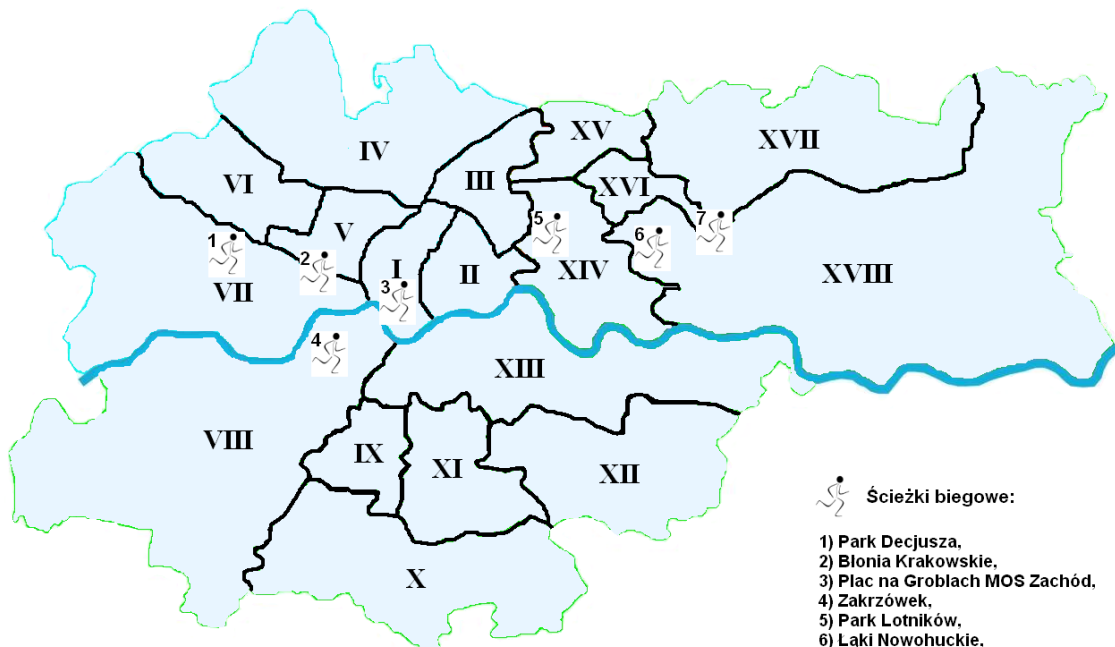
Wydarzenia specjalne w ramach akcji „Lato w mieście” odbywające się na obiektach sportowych typu Orlik*


Miejsce realizacji zajęć	Rodzaj zajęć	Termin	Godzina	Odpłatność
Boisko wielofunkcyjne Szkoły Podstawowej nr 89 Os. Piastów 34a	Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych Osiedlowy Mundial 2014 Turniej tenisa stołowego na stołach betonowych Osiedlowy Volleyball	09.07., 11.08., 09.-10.07. 29.08. 31.08.	10.00-15.00 17.00-21.00 17.00-21.00 09.00-19.00	Nie
Boisko wielofunkcyjne Szkoły Podstawowej nr 88 Os. Szklane Domy	Turnieje piłki nożnej	Lipiec- sierpień soboty	10.00-14.00	Nie

Harmonogram zajęć wakacyjnych realizowanych w ramach programu Mój Trener będzie publikowany na stronie http://krakow.pl/sport/3631,artykul,moj_trener.html do 1. dnia każdego miesiąca.

Kraków biega, Kraków spaceruje

Całoroczny program rekreacyjno-sportowy realizowany przez Wydział Sportu we współpracy z AZS AWF Kraków i MOS Kraków "Zachód,,. Zajęcia prowadzone na ścieżkach biegowych są całkowicie bezpłatne. W oznaczonych miejscach, o określonych godzinach można uczestniczyć w zajęciach biegowych, marszobiegach, ćwiczeniach sprawnościowych. Zajęcia są dostosowane do poziomu zaawansowania. Skierowane w szczególności dla osób, które chcą stopniowo podnieść swój poziom kondycji fizycznej, spędzić czas na rekreacyjnych formach aktywności fizycznej. To znakomita okazja by pod okiem fachowców, w przyjaznej atmosferze i motywującej grupie zacząć regularnie uprawiać najprostsze formy rekreacji biegowej.



 Ścieżki biegowe:

- 1) Park Decjusza,
- 2) Błonia Krakowskie,
- 3) Plac na Groblach MOS Zachód,
- 4) Zakrzówek,
- 5) Park Lotników,
- 6) Łąki Nowohuckie,
- 7) Zalew Nowohucki.

Harmonogram wakacyjnych zajęć w ramach programu: Kraków biega, Kraków spaceruje*:

Miejsce realizacji zajęć	Termin	Godzina
Park Lotników ➤ ścieżki biegowe ➤ ścieżki nornic walking	lipiec- sierpień wtorki, czwartki, niedziele piątki	18.00-19.30 10.00-11.30 18.00-19.30
Łąki Nowohuckie	lipiec- sierpień środy soboty	18.00-19.30 10.00-11.30
Zalwe Nowohucki	lipiec- sierpień poniedziałki, piątki	18.00-19.30