

WKS Wawel Kraków

ul. Podchorążych 3

www.wkswawel.pl

ZMIEN SWÓJ STYL -ZŁAP BAKCYLA

WKS Wawel zaprasza na bezpłatne zajęcia sportowe organizowane w dniach 16-27 lutego w obiektach sportowych przy ul. Podchorążych 3 w Krakowie.

- zajęcia na strzelnicy sportowej - pon-pt, godz. 11.00-14.00 (pistolet i karabin sportowy i pneumatyczny)

- zajęcia ogólnorozwojowe (hala sportowa) - pon - pt godz. 10.30- 12.00

- gry sportowe: piłka nożna, koszykówka, lekkoatletyka . biegi na orientację (teren lub hala sportowa) - pon - pt godz. 10.30-13.00

Uwaga!

1) wejście na obiekt za okazaniem legitymacji szkolnej

2) na zajęciach w hali sportowej obowiązuje obuwie sportowe i strój sportowy (przebieralnia w szatniach)

3) udział w zajęciach strzeleckich od 14 roku życia

I TY MOŻESZ ZOSTAC MISTRZEM LUB POPRAWIC ZDROWIE

CZEKAMY NA CIEBIE

KS Clepardia

ul. gen. A, Fieldorfa-Nila 5

www.clepardia.com

16-20 lutego, godz. 10.00.-16.00: zajęcia sportowe

Krakowski Klub Kajakowy/OSiR KOLNA

ul. Kolna 2

<http://kolna.pl/>

16-20 lutego (pon-pt) - oraz 23-27 lutego (pon-pt), godz. 9.00-16.00

Oferta promocyjna korzystania z krytego basenu

5 zł/h za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej

Ośrodek Sportowo Rekreacyjny Kurdwanów Nowy

ul. Wysłouchów 34a

www.kurdwanow.ksos.pl

Ośrodek udostępnia w okresie ferii bezpłatnie pływalnię dla dzieci i zorganizowanych grup, od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-14.00.

Zajęcia prowadzone będą przez instruktorów KSOS. Forma zajęć to gry i zabawy oraz doskonalenie pływania. Będzie można również skorzystać z grotty solnej w promocyjnej cenie 2 zł od osoby. Zapisy są prowadzone od 20 stycznia, w godziny 8.00-15.00. Rezerwacja będzie dokonywana telefonicznie pod nr tel 12 654 53 55 lub przez pocztę elektroniczną: biuro@kurdwanow.ksos.krakow.pl

Wejście w ramach akcji zima w mieście będzie możliwe po okazaniu legitymacji szkolnej.

KS Grzegórzecki

al. Pokoju 16

<http://grzegorzecki.pl/>

Aktywne ferie na kortach KS Grzegórzecki:

- Obóz dochodzeniowy w trakcie ferii zimowych, dla dzieci i młodzieży w wieku 7-14 lat, w godz. 9:00- 14:00

I turnus - 16.02 - 20.02.2015

II turnus - 23.02 - 27.02.2015

Miejsce obozu: korty KS Grzegórzecki al. Pokoju 16 (w przypadku dużego zainteresowania zajęcia mogą odbywać się również na kortach przy ul. Wysłouchów 34)

Ramowy plan dnia:

9:00-10:30 - Trening Tenisowy (trening techniczny)

10:30-12:00 - Trening ogólnorozwojowy (gry drużynowe, gry i zabawy, zajęcia lekkoatletyczne, ćwiczenia koordynacyjne)

12:00-12:30 - Drugie śniadanie (herbata, kanapki, owoce, drożdżówki) 12:30 - 14:00 -

Trening Tenisowy (gry sparingowe/zabawy tenisowe/turnieje)

Koszt: opłata za jeden wybrany turnus - 419zł/399zł* Opłata za jeden wybrany dzień - 100zł/89zł* (wyłącznie po konsultacji z trenerem prowadzącym, zgłoszenia przyjmowane są do godziny 19:00 dnia poprzedniego).

*dla zawodników KS Grzegórzecki

Dodatkowe informacje: zajęcia prowadzone będą w grupach maksymalnie 6- osobowych, przez wykwalifikowaną kadrę trenerską i wychowawczą, klub zapewnia posiłek w formie drugiego śniadania oraz sprzęt sportowy.

Zgłoszenia oraz wpłaty za obóz przyjmowane są do 06.02.2015.

COM-COM ZONE NOWA HUTA (Stowarzyszenie SIEMACHA)

ul. Ptaszyckiego 6 (Suche Stawy)

www.comcomzone.pl

Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta zaprasza dzieci i młodzież do aktywnego spędzania wolnego czasu. Na zbliżające się ferie zaplanowano mnóstwo sportowych atrakcji dla najmłodszych.

„Aktywne ferie” to program zajęć dla uczniów szkół podstawowych, którzy spędzają wolny od zajęć szkolnych czas w mieście. Com-Com Zone Nowa Huta zaprasza do udziału w zajęciach pływackich, piłkarskich oraz sportowych grach i zabawach w formie tygodniowych turnusów.

Zajęcia będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00. Koszt uczestnictwa w zajęciach to 149 zł (1 tydzień) lub 259 zł (2 tygodnie).

W czasie ferii Co-Com Zone Nowa Huta zachęca również dzieci i młodzież szkolną do korzystania z pływalni sportowej Com-Com Zone. Od poniedziałku do piątku do godziny 15:30 bilety dla młodych ludzi będą sprzedawane w promocyjnej cenie 5 zł (45 min korzystania z pływalni).

Do udziału w bezpłatnych zajęciach zachęcają natomiast grupy naborowe Akademia Sportu Progres Jerzego Dudka. Na treningi piłkarskie zapraszają chłopców z roczników 2008-2009, a do gry w tenisa stołowego – dziewczęta i chłopców z rocznika 2005 i młodszych.

Kontakt do trenerów grup naborowych AS Progres:

Piłka nożna: +48 783 222 044

Tenis stołowy: +48 690 949 111

COM-COM ZONE PROKOCIM (Stowarzyszenie SIEMACHA)

ul. Kurczaba 29

www.comcomzone.pl

Promocje dla dzieci na ferie:

1. Półkolonie w godz. 8.00- 15 w tym nauka pływania oraz gry i zabawy + ciepły posiłek - 119z
2. Nauka pływania grupowa 6 lekcji - 99zł
3. Nauka pływania indywidualna 35zł - 1 lekcja w godz. 8:00-15:00

Każde dziecko do 18 roku życia po okazaniu legitymacji od poniedziałku do piątku na basenie płaci 5zł/60minut

KS Wanda

ul. Odmogile 1b

<http://wandakrakow.com/>

W okresie ferii KS Wanda organizuje zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży w dniach 16 - 20.02 i 23-27.02.2015r. (od poniedziałku do piątku) w godz. 9.00- 15.00.

Zajęcia będą bezpłatne

Dyscypliny: piłka nożna, piłka siatkowa, tenis stołowy.