

OM.53

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nrz dnia.....

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU O CHARAKTERZE OGÓLNOMIEJSKIM
SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO**

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podst. Art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);
jawność wyłączył/-a: Alina Bratko – KANCELISTKA WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH/

ZADANIE O CHARAKTERZE OGÓLNOMIEJSKIM*

***Pod pojęciem zadań ogólnomiejskich rozumie się zadania służące mieszkańcom całego miasta, co oznacza, że dotyczą one potrzeb mieszkańców więcej niż jednej Dzielnicy*

TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)

KRAKOWSKIE CENTRUM PSYCHOONKOLOGII

OPIS PROJEKTU

Miejsce realizacji projektu:

Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic

Centrum Psychoonkologii UNICORN, ul. Zielony Dół 4

Przedmiot projektu

*Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy.
UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrócony opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych*

Projekt polega na organizacji wielospecjalistycznego wsparcia dla mieszkańców Krakowa z diagnozą choroby onkologicznej oraz dla ich rodzin i bliskich. Uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnych oraz grupowych spotkań z psychologiem, specjalistą ds. odżywiania, lekarzem oraz w zajęciach ruchowych (gimnastyka ogólnousprawniająca, spacerzy nordic walking, choreoterapia, pilates).

Szczegółowy opis projektu

Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów

Projekt będzie polegał na organizacji wielospecjalistycznego wsparcia dla mieszkańców Krakowa, którzy chorują na raka oraz dla ich bliskich (rodzina, bliscy znajomi). Będzie to przede wszystkim wsparcie psychologiczne (w formie indywidualnych rozmów oraz grupowych zajęć z psychologiem – grupy terapeutycznej dla osób chorych i ich bliskich oraz treningów umiejętności psychologicznych) ale też spotkania edukacyjne z lekarzem, wykłady oraz indywidualne spotkania dot. diety w chorobie nowotworowej oraz zajęcia ruchowe (gimnastyka ogólnousprawniająca, pilates, choreoterapia, nordic walking).

Celem projektu jest wsparcie osób dotkniętych problemem choroby nowotworowej (pacjenci i ich bliscy) poprzez zapoznanie z wieloma możliwościami oddziaływań polegających na uczestnictwie w zajęciach

edukacyjnych (psycholog, onkolog, dietetyk) oraz ruchowych mających na celu poprawę lub utrzymanie zdrowia. Zajęcia ruchowe mają również na celu budowanie aktywnej postawy życiowej, poprawę sprawności psychofizycznej oraz poprawę jakości życia.

Cele szczegółowe projektu to:

- wzmocnienie postaw podtrzymujących aktywność życiową i społeczną uczestników
- poprawa funkcjonowania psychofizycznego i społecznego,
- poprawianie jakości życia
- odzyskiwanie kondycji fizycznej
- zapobieganie degradacji psychofizycznej.
- dostarczenie niezbędnych informacji (poszerzanie świadomości na temat choroby, leczenia, możliwości powrotu do zdrowia, psychoedukacja w zakresie przebiegu choroby nowotworowej i korzystnego podejścia do niej z perspektywy pacjenta, jak również osoby wspierającej, wiedza dotycząca podstawowych umiejętności psychologicznych)
- odzyskanie równowagi emocjonalnej, poprawa stanu psychofizycznego oraz funkcjonowania społecznego chorych i ich bliskich
- wzrost umiejętności psychologicznych uczestników zajęć (radzenie sobie ze stresem i trudnymi emocjami, komunikacja międzyludzka, asertywność).

Cele te zostaną osiągnięte poprzez udział uczestników projektu w zajęciach ruchowych oraz edukacyjnych.

Zajęcia będą odbywać się w Centrum Psychoonkologii UNICORN, które znajduje się w Ośrodku Receptyjnym „Zielony Dół” przy ul. Zielony Dół 4 (nieruchomość składająca się z części konferencyjnej i hotelowej; 3 sale szkoleniowe i 11 pokoi - pow. ok. 1000 m²) położonym w najbardziej zielonej dzielnicy Krakowa – Woli Justowskiej, na działce z ogrodem o powierzchni 2 ha. Jest to miejsce idealne do prowadzenia zajęć zarówno edukacyjnych jak i ruchowych mających na celu poprawę jakości życia ludzi dotkniętych chorobą nowotworową oraz ich bliskich.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Liczba zachorowań na nowotwory stale rośnie i przekracza już 100 tysięcy rocznie. Według danych raportu Zakładu Epidemiologii i Prewencji Nowotworów przy warszawskim Centrum Onkologii, wynosiła ona w 2008 roku ponad 130 tysięcy.

Stanięcie w obliczu choroby zagrażającej życiu, konieczność poddania się często skomplikowanym i niezrozumiałym procedurom leczniczym o różnych skutkach ubocznych, brak dostatecznej informacji na temat choroby, jak również brak potrzebnej wiedzy o możliwościach leczenia konwencjonalnego i alternatywnych formach terapii - wszystko to jest źródłem ogromnego stresu oraz pojawienia się negatywnych przeżyć: lęku, poczucia zagrożenia, bezradności, często braku nadziei. Tak niejednokrotnie zaczyna się kryzys emocjonalny, dotyczący nie tylko pacjenta, ale i jego najbliższych. Jest ogromnie ważne, by w takich chwilach pacjent i jego rodzina nie byli pozostawieni sami sobie, lecz by wiedzieli, iż mogą

otrzymać bezpłatną, fachową pomoc i wsparcie.

Zdobycie potrzebnych informacji, otrzymanie odpowiedzi na wiele nurtujących pytań, uzyskanie psychicznego wsparcia, podjęcie świadomej decyzji dotyczącej dalszego postępowania, wzbudzenie w sobie nadziei – te czynniki znacznie zwiększają szansę na pokonanie choroby i powrót do normalnego, pełnego życia. Założeniem projektu CENTRUM PSYCHOONKOLOGII jest właśnie wyposażenie pacjentów oraz ich bliskich w niezbędne wsparcie zarówno emocjonalne jak i informacyjne, które pomoże im w powrocie do zdrowia a po wyleczeniu do pełnienia ról społecznych sprzed momentu zachorowania.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Projekt będzie służył zarówno osobom, które chorują na nowotwory oraz ich osobom wspierającym (rodzinie, bliskim znajomym). Projekt stawia sobie za zadanie towarzyszenie osobom na każdym etapie choroby – tuż po usłyszeniu diagnozy, w chwili wyboru drogi leczenia, podczas terapii onkologicznej, w sytuacji nawrotu choroby. Niekiedy także na etapie remisji, lub też w fazie paliatywnej i w momencie odchodzenia. Bliscy mogą uzyskać pomoc także po śmierci osoby wspieranej.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:

w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz

Lp.	Opis działania:
1.	Powołanie i rozpoczęcie prac zespołu odpowiedzialnego za realizację projektu. Przydział funkcji i zadań.
2.	Akcja informacyjno-promocyjna, mówiąca o istnieniu i działalności CENTRUM PSYCHOONKOLOGII: informacje na portalach internetowych związanych z tematyką onkologii ogłoszenia przekazane Ośrodkom Pomocy Społecznej, Wydziałowi Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, Oddziału Małopolskiego NFZ, innym organizacjom pozarządowym.
3.	Udzielanie wsparcia psychologicznego: psychoterapia indywidualna (300 h terapii) oraz grupowa (60 h terapii)
4.	Przeprowadzenie indywidualnych spotkań edukacyjnych z onkologiem (30 h konsultacji), grupowych oraz indywidualnych spotkań z dietetykiem (60 h zajęć), grupowych zajęć ruchowych (gimnastyka ogólnousprawniająca, pilates, nordic walking, choreoterapia - po 48 h zajęć każdego rodzaju).
5.	Udzielanie wszechstronnej informacji (telefonicznie i w siedzibie CENTRUM PSYCHOONKOLOGII); prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, prowadzenie strony internetowej projektu i biblioteczki.
6.	Podsumowanie projektu i przygotowanie raportu.

SZACUNKOWY KOSZTORYS

Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.

Składowe projektu:	Koszt:
1. indywidualne konsultacje z psychologiem 300 h x 50 zł	15 000 zł
2. zajęcia grupowe z psychologiem 60 h x 50 zł	3 000 zł
3. spotkania edukacyjne z onkologiem 30 x 50 zł	1 500 zł
4. spotkania edukacyjne z dietetykiem 60 x 50 zł	3 000 zł
5. zajęcia grupowe z instruktorem gimnastyki 48 h x 50 zł	2 400 zł
6. zajęcia grupowe z instruktorem pilatesu 48 h x 50 zł	2 400 zł
7. zajęcia grupowe z instruktorem choreoterapii 48 h x 50 zł	2 400 zł
8. zajęcia grupowe z instruktorem nordic walking 48 h x 50 zł	2 400 zł
RAZEM:	32 100 zł

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców miasta Krakowa, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	
3.	
4.	

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniony do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkańcem miasta Krakowa.
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.
- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podst. Art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);
jawność wyłączył/-a: Alina Bratko –
KANCELISTKA WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH/