

Bo.D6.9 / 15

RADA I ZARZĄD DZIELNICY VI BRONOWICE	
Wpłynęło dnia	31.03.15
Nr .....	potpis 

Załącznik nr 1  
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa  
nr .....z dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZIOMIE DZIELNIC W ROKU 2015 I 2016	
<b>Dane kontaktowe</b>	
<b>Imię i nazwisko:</b>	/wylączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wylączył/-a: Jacek Łaz – INSPEKTOR KANCELARII RADY MIASTA I DZIELNIC KRAKOWA/
<b>Adres zamieszkania:</b>	
<b>Wiek*:</b>	
*wniosek może złożyć osoba, która w dniu składania wniosku ukończyła 16 rok życia	
<b>e-mail:</b>	
<b>ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM</b>	<b>Numer dzielnicy, której dotyczy projekt</b>
	VI Bronowice
<b>TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)</b>	
<p><b>„ Żyj aktywnie i zdrowo „</b>  <b>Cykl spotkań, wykładów , prelekcji i wycieczek dla osób starszych i niepełnosprawnych</b></p>	
<b>OPIS PROJEKTU</b>	
<b>Miejsce realizacji projektu:</b> <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	<b>Klub Osiedlowy Jordanówka ul. Na Błonie 13d</b> <b>Basen kąpielowy Bronowianka ul. Zarzecze 124a</b> <b>Kopalnia Soli w Wieliczce</b>
<b>Przedmiot projektu</b> <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrócony opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	<b>Integracja i aktywizacja społeczna osób starszych i niepełnosprawnych mieszkańców dzielnicy VI Bronowice</b>
<b>Szczegółowy opis projektu</b> <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i>	
<p><b>W ramach projektu odbędą się prelekcje ,wykłady , ćwiczenia ruchowe, spotkanie okolicznościowe i wycieczka. Projekt dotyczy zagadnień związanych z pamięcią i koncentracją , zdrowym odżywianiem, stylizacją i ćwiczeniami narządów ruchu.</b></p>	

Organizując ten projekt osiągniemy aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych poprzez zachęcenie ich do terapii zajęciowej w grupie, podtrzymanie kondycji psycho-fizycznej, poprawę zdrowia a także zagospodarowanie wolnego czasu.

#### Uzasadnienie projektu

*Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów*

Przebywanie osób starszych i niepełnosprawnych w grupie i uczestniczenie w organizowanych wspólnie zajęciach przywróci ich do sprawności fizycznej i aktywności społecznej. Zapomną o trudnościach dnia codziennego, odzyskają wiarę w siebie i chęć do działania, poczują się zdrowsi, bezpieczni i potrzebni w społeczeństwie.

#### Zakres i zastosowanie projektu

*Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów*

W projekcie wezmą udział osoby starsze i niepełnosprawne 50+, wywodzące się z różnych środowisk, odizolowane od społeczeństwa, osoby samotne opuszczone przez swoich bliskich, mieszkańcy Dzielnicy VI Bronowice.

#### HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:

*w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz*

Lp.	Opis działania:
1.	Nabór uczestników projektu maksymalnie 50 osób.
2.	Prelekcja z zakresu zdrowego żywienia 6 godz.
3.	Wykład i ćwiczenia z zakresu pamięci i koncentracji 5 godz.
4.	Prelekcja z zakresu stylizacji 3 godz.
5.	Zajęcia ruchowe na basenie kąpielowym 4 godz. / 1 x raz w tygodniu/
6.	Spotkanie z okazji Dnia Seniora 3 godz.
7.	Wycieczka do kopalni soli w Wieliczce 8 godz.

### SZACUNKOWY KOSZTORYS

Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp.  
Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.

Składowe projektu:	Koszt:
1.Prelekcja zdrowego odżywiania	500 zł
2.Wyklad i ćwiczenia pamięci i koncentracji	500 zł
3.Prelekcja z zakresu stylizacji	300 zł
4.Zajęcia w basenie	3.200 zł
5.Spotkanie okolicznościowe	1.800 zł
6.Wycieczka	4.500 zł
<b>RAZEM:</b>	<b>10.800 zł</b>

### ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	<b>Lista poparcia projektu</b> <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców Dzielnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	<b>Zgoda na użyczenie sali</b>
3.	
4.	

### OŚWIADCZENIA

Oświadczam, iż jestem uprawniona/-y do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkanką/-ńcem Dzielnicy, której dotyczy złożony przeze mnie projekt propozycji zadania.

Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.

Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

**Podpis składającego projekt:**

/wylączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wyłączył/-a: Jacek Łaz – INSPEKTOR KANCELARII RADY MIASTA I DZIELNIC KRAKOWA/

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA  
„WIDOK”  
30-147 KRAKÓW, UL. NA BŁONIE 7  
tel.012/637-38-65, fax 012/636-43-83, [www.smwidok.krakow.pl](http://www.smwidok.krakow.pl)  
zarejestrowana pod nr KRS 0000168466  
w Sądzie Rejonowym dla Krakowa-Śródmieścia  
NIP: 675-000-69-78, KONTO Nr: 24 1020 2906 0000 1902 0014 4428 PKO BP II 0/Kraków**

---

PJ/1503/2015

Kraków, 2015-03-24

URZĄD MIASTA KRAKOWA  
WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH  
ul. Stachowicza 10  
Kraków

### OŚWIADCZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Widok”, wyraża zgodę na zorganizowanie w Klubie „Jordanówka” w ramach Budżetu Obywatelskiego cyklu prelekcji i spotkań, zaplanowanych w projekcie pt. „Żyj aktywnie i zdrowo ”

z poważaniem

Członek Zarządu  
Główny księgowy

*mgr inż. Agnieszka Kukła*

Prezes Zarządu

*mgr inż. Bogdan Paweł*

Otrzymują:  
1 x Adresat  
1 x a/a

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA  
„WIDOK”  
30-147 Kraków, ul. Na Błonie 7  
tel. 012 637-38-65 fax 012 636-43-83  
REGON 350517539 NIP 675-000-69-7