

RADA DZIELNICY XI PODGÓRZE DUCHACKIE	
Wpłynęło dnia	31.09.2015
Nr	podpis <i>[Signature]</i>

30.09.15

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nrz dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZIOMIE DZIELNIC W ROKU 2015 I 2016	
Dane kontaktowe	
Imię i nazwisko:	/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wyłączył/-a: Karolina Derlaga – Inspektor w Kancelarii Rady Miasta i Dzielnic Krakowa/
Adres zamieszkania:	
Wiek*:	58
Nr telefonu:	
e-mail:	
<i>*wniosek może złożyć osoba, która w dniu składania wniosku ukończyła 16 rok życia</i>	
ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM	Numer dzielnicy, której dotyczy projekt
	Dzielnica XI Podgórze Duchackie
TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)	
Dom Trzech Pokoleń	
OPIS PROJEKTU	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	Młodzieżowy Dom Kultury 30-619 Kraków , ul. Beskidzka 30
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrótowy opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	Projekt dotyczy aktywizacji osób w wieku 60 + poprzez organizację spotkań, warsztatów i zajęć edukacyjnych dla seniorów i wykorzystanie ich potencjału intelektualnego do prowadzenia różnych form warsztatów dla dzieci i młodzieży oraz tworzenie różnych form projektów międzypokoleniowych – teatralnych, plastycznych itp. Projekt ma służyć : 1. rozwojowi potrzebnych współcześnie umiejętności takich jak języki obce (niemiecki, angielski) wykorzystanie Internetu do komunikacji 2. umożliwieniu aktywności fizycznej poprzez organizację zajęć z pilatesu, jogi, gimnastyki rehabilitacyjnej, tańca towarzyskiego, organizacje wycieczek 3. organizacji różnych form warsztatów międzypokoleniowych
Szczegółowy opis projektu <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i>	

Planowany projekt zakłada organizację różnych form aktywności dla osób 60+ prowadzonych przez instruktorów z różnych dziedzin oraz przez samych seniorów z udziałem dzieci i młodzieży jako projekty międzypokoleniowe.

Zajęcia będą odbywać się w MDK ul. Beskidzka 30, ale również innych budynkach (np. szkół lub placówek kultury) które zechcą współpracować przy projekcie.

Projekt zakłada wyłonienie spośród seniorów grupy liderów, którzy będą „spirytus movers” programu, a koordynatorem będzie pracownik MDK.

W ramach projektu planowane są następujące formy:

1. Rozwój praktycznych umiejętności:

- podstawy języka angielskiego
- podstawy języka niemieckiego
- przyjazny Internet – komunikacja z wykorzystaniem portali społecznościowych, tworzenie stron www, prowadzenie bloga

2. Aktywność fizyczna :

- kursy tańca towarzyskiego
- pilates, joga i gimnastyka rehabilitacyjna

3. Warsztaty międzypokoleniowe z różnych dziedzin prowadzone przez samych seniorów - również dla uczestników MDK – np. z rękodzieła artystycznego, sztuki użytkowej, savoir-vivru, kulinariów, dekoracji przestrzeni, itp.

4. Organizacja Wycieczek Trzech Pokoleń - krajoznawczych, edukacyjnych, rowerowych.

5. Teatr Trzech Pokoleń – przygotowanie bajek i spektakli z udziałem seniorów i dzieci jako aktorów i pokazywanie ich w okolicznych przedszkolach, szkołach, domach kultury.

6. Klub Trzech Pokoleń - stworzenie miejsca spotkań towarzyskich z grą w szachy, brydża itp.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

W związku ze starzeniem się społeczeństwa ważne jest, aby umożliwić osobom starszym udział w aktywnym życiu społecznym, ale nie tylko jako bierni odbiorcy, ale również osoby tworzące i przekazujące swoje umiejętności osobom młodszym. Stąd pomysł Domu Trzech Pokoleń, który łączy w sobie różne formy zajęć dla osób 60+ z realizacją warsztatów międzypokoleniowych i wykorzystaniem potencjału intelektualnego i artystycznego osób starszych. Umożliwia też korzystanie z różnych form aktywności za symboliczną „złotówkę”, a kwestia opłat za korzystanie z różnych form zajęć jest często barierą nie do przeskoczenia dla osób na emeryturze lub rencie.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Projekt adresowany jest przede wszystkim do starszych mieszkańców Podgórza Duchackiego (Wola Duchacka, Piaski, Kurdwanów), ale również do dzieci i młodzieży, która uczestniczyłaby w projektach międzypokoleniowych i byłaby adresatem warsztatów prowadzonych przez seniorów.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:*w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz*

Lp.	Opis działania:
1.	Akcja informacyjna i rekrutacja do Domu Trzech Pokoleń – styczeń, luty 2016
2.	Nawiązanie współpracy z partnerami (szkoły, placówki kultury) – styczeń, luty 2016
3.	Spotkania organizacyjne, ustalenie programu z liderami – marzec 2016
4.	Organizacja programu - kwiecień 2016
5.	Realizacja programu – maj – grudzień 2016
6.	Podsumowanie, ewaluacja, rozliczenie programu – grudzień 2016

SZACUNKOWY KOSZTORYS*Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.*

Składowe projektu:	Koszt:
1. Materiały informacyjno – promocyjne- plakaty, ulotki, strona internetowa	1000
2. Zakup sprzętu fitness do prowadzenia zajęć – maty , piłki itp.	6000
3. Zakup materiałów do prowadzenia zajęć plastycznych , teatralnych, (kostiumy, rekwizyty), szachy, stoliki	2000
4. Bilety MPK, PKP , wejścia do muzeów	2000
5. Umowy – zlecenia i pochodne dla osób prowadzących zajęcia edukacyjne	30.000
6. Stoliki , krzesła, szafki do wyposażenia Klubu Trzech Pokoleń	10.000
RAZEM:	51.000

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU*Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.*

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców Dzielnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	
3.	
4.	

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniona/-y do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkanką/-ńcem Dzielnicy, której dotyczy złożony przeze mnie projekt propozycji zadania.

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność

- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikami informacjami dla projektu.

wyłączył/-a: Karolina Derłaga – Inspektor w Kancelarii Rady Miasta i Dzielnicy Krakowa/

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawno

- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są

wyłączył/-a: Karolina Derłaga – Inspektor w Kancelarii Rady Miasta i Dzielnicy Krakowa/

wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);
jawność wyłączył/-a: Karolina Derłaga – Inspektor w Kancelarii Rady Miasta i Dzielnic Krakowa/