

RADA DZIELNICY II  
 GRZEGÓRZKI  
 24.03.2015  
 Lipowa

Bo. D2. 2/15

Załącznik nr 1  
 do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa  
 nr ..... z dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZIOMIE DZIELNIC W ROKU 2015 I 2016	
<b>Dane kontaktowe</b>	
Imię i nazwisko:	Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.); jawność wyłączył/-a: Barbara Lipowa – pracownik Rady Dzielnicy II Grzegórzki
Adres zamieszkania:	
Wiek*:	
*wniosek może złożyć osoba składająca wniosek ukończ...	
<b>ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM</b>	Numer dzielnicy, której dotyczy projekt II - Grzegórzki
<b>TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)</b>	
„ZDROWY KRĘGOSŁUP” – zajęcia rekreacyjno-sportowe dla mieszkańców dzielnicy II, które mają na celu poprawę sprawności fizycznej i lepsze samopoczucie.	
<b>OPIS PROJEKTU</b>	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	Sala gimnastyczna przy Międzyszkolnym Basenie Sportowym, przy ul. Francesco Nullo 23
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrótowy opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	Zajęcia rekreacyjno-sportowe „Zdrowy Kręgosłup” mają na celu aktywizację sportową mieszkańców dzielnicy II. Celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej mieszkańców dzielnicy poprzez zorganizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych z elementami ćwiczeń ogólnorozwojowych a w szczególności wzmacniających kręgosłup. Zajęcia te będą prowadzone na przystosowanej do tego sali gimnastycznej i będą prowadzone przez doświadczonego trenera.
<b>Szczegółowy opis projektu</b> <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i>	
Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup” będą odbywały się w 1 raz w tygodniu przez 45minut od stycznia do grudnia 2016 na sali gimnastycznej KSOS-u Międzyszkolnego Basenu Sportowego przy ul. Francesco Nullo 23. Będą one prowadzone przez instruktora, osobę posiadającą profesjonalne przygotowanie zawodowe i doświadczenie w prowadzeniu zajęć korekcyjno-gimnastycznych - Panią Małgorzatę Krosnowską-Pancerz. Krakowski Szkolny	



Ośrodek Sportowy wyraził zgodę na wynajęcie Sali gimnastycznej nr 2 przy ul. Francesco Nullo 23. Jest to sala gimnastyczna profesjonalnie wyposażona w niezbędny sprzęt do ćwiczeń, mogąca pomieścić ok. 30 osób. Program zajęć zostanie opracowany przez instruktora dla potrzeb grupy. Zajęcia będą odbywały się 1 raz w tygodniu przez 38 tygodni. Przewidywany czas zajęć: 45 minut. Wynajęcie Sali, ustalenie grafiku zajęć z KSOS oraz działalność informacyjna dla mieszkańców o zajęciach będzie spoczywała na osobie prowadzącej zajęcia. Zostaną przygotowane plakaty, które zostaną powieszone na słupach informacyjnych, w radzie dzielnicy II i innych miejscach. Informacje o zajęciach zostaną także umieszczone na stronie internetowej rady dzielnicy II, w Dzienniku Polskim – w rubryce „W Twojej dzielnicy”. Będą to zajęcia bezpłatne dla mieszkańców, bez ustalonego limitu wieku, dla kobiet i mężczyzn.

#### Uzasadnienie projektu

*Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów*

Celem jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców dzielnicy II poprzez możliwość uczestniczenia w zajęciach gimnastyczno-rekreacyjnych, które mają charakter profilaktyki schorzeń kręgosłupa oraz innych chorób narządów ruchu, jak również otyłości oraz poprawy ogólnego stanu zdrowia i lepszego samopoczucia.

#### Zakres i zastosowanie projektu

*Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów*

Projekt skierowany jest dla mieszkańców dzielnicy II bez względu na płeć i wiek, dla osób które chcą poprawić swoją kondycję fizyczną, zadbać o swoje zdrowie i lepsze samopoczucie. Zajęcia będą zorganizowane regularnie raz w tygodniu przez cały rok kalendarzowy. Miejsce realizacji zajęć jest w dogodnej lokalizacji dla mieszkańców całej dzielnicy.

#### HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:

*w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz*

Lp.	Opis działania:
1.	Wynajęcie Sali gimnastycznej przy ul. Francesco Nullo 23
2.	Ustalenie grafiku zajęć 1 raz w tygodniu
3.	Instruktor zajęć „Zdrowy Kręgosłup” – podpisanie umowy
4.	Działalność informacyjna (plakaty, ulotki) dla mieszkańców dzielnicy

#### SZACUNKOWY KOSZTORYS

*Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.*

Składowe projektu:	Koszt:
1. Wynajęcie Sali – 45 minut	40 zł
2. Koszt instruktora zajęć – 45 minut	70 zł
3. Wynajęcie Sali – 38 razy w roku	1520 zł
4. Koszt instruktora zajęć – 38 razy w roku	2660 zł
5. Koszty plakatów, ulotek	120 zł



RAZEM: 4300 zł

### ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

*Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.*

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców Dzielnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	Krakowski Ośrodek Sportowy, przy al. Powstania Warszawskiego 6 – zgoda na realizację zajęć
3.	Zgoda firmy „Zdrowie” –Pani Trener Małgorzaty Krosnowskiej-Pancerz na realizację zajęć
4.	

### OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniona/-y do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkańką/-ńcem Dzielnicy, której dotyczy złożony przeze mnie projekt propozycji zadania.
  
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.
  
- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:

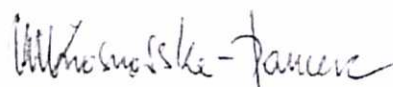
Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podstawie art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);  
jawność wyłączył/-a: Barbara Lipowa – pracownik Rady Dzielnicy II Grzegórzki

Firma „ZDROWIE”  
31-467 Kraków  
ul. Cieśliewskiego 11/23

Kraków 18.03.2015r.

## Wydział Spraw Społecznych Kraków

Wyrażam zgodę na realizację zajęć „ZDROWY KRĘGOSŁUP” w ramach projektu obywatelskiego. Zajęcia odbywałyby się w KSOS - MBP-Śródmieście przy ul. Fr. Nullo 23 na sali gimnastycznej nr 2 przez Firmę „ZDROWIE „, w 2016 roku.



FU Sport-Rekreacyjnych "Zdrowie"  
Małgorzata Krosnowska-Pancerz  
31-543 Kraków, ul. Fr. Nullo 23/1  
tel.13-10-96

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy  
31-549 Kraków  
Al. Powstania Warszawskiego 6

Kraków 18.03.2015r.

## Wydział Spraw Społecznych Kraków

Wyrażam zgodę na organizację zajęć „ZDROWY KRĘGOSŁUP” realizowanych w ramach projektu obywatelskiego. Zajęcia odbywałyby się w KSOS - MBP-Śródmieście przy ul. Fr. Nullo 23 na sali gimnastycznej nr 2 przez Firmę „ZDROWIE „ w 2016 roku.

Dyrektor KSOS

  
Stanisław Tracz