

60. DM. 10/15

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nrz dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO	
Dane kontaktowe	
Imię i nazwisko:	
Ulica:	Nr domu:
Dzielnica:	
Wiek*	Nr telefonu:
<i>*wniosek może złożyć osoba, która w dniu składania wniosku ukończyła 16 rok życia</i>	e-mail:
ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM (dzielnicowym)	ZADANIE O CHARAKTERZE OGÓLNOMIEJSKIM**
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>**Pod pojęciem zadań ogólnomiejskich rozumie się zadania służące mieszkańcom całego miasta, co oznacza, że dotyczą one potrzeb mieszkańców więcej niż jednej Dzielnicy</i>	
TYTUŁ PROJEKTU	
Oznakowanie ścieżek biegowych w Parku Lotników Polskich	
OPIS PROJEKTU	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	Park Lotników Polskich
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy.</i>	<p>- Bieganie to najprostsza metoda aktywności ruchowej, uprawiana przez coraz to większą liczbę osób, bieganie to nie tylko forma spędzania wolnego czasu ale i styl życia. Park Lotników Polskich to miejsce, które skupia dużą rzeszę amatorów sportu,, niestety nie jest to miejsce odpowiednio dostosowane do uprawiania sportów rekreacyjnych.</p> <p>-Celem jest wyznaczenie tras do uprawiania sportu oraz miejsc do bezpiecznego i efektywnego przeprowadzania ćwiczeń ruchowych dla amatorów na każdym poziomie zaawansowania. W Krakowie nie ma wyznaczonej i oznaczonej trasy do uprawiania kultury fizycznej zgodnie z załącznikiem nr 2</p>

	<p>- Projekt zostanie zrealizowany po otrzymaniu środków i zatwierdzeniu projektu. Część prac wykonamy Wolontariatem (klub AZS AWF Kraków Masters) reszta zostanie zlecona wyspecjalizowanym firmom mogącym wykonać takie zlecenie</p> <p>Powstała infrastruktura i oznaczenie trasy posłuży do prowadzonych od 8 lat treningów dla mieszkańców chcących trenować pod fachową opieką trenerów klubu AZS AWF Masters, którzy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. W zajęciach regularnie uczestniczy od kilkunastu do nawet kilkudziesięciu osób.</p> <p>Dotychczasowe treningi nie są przypadkowe, najczęściej realizujemy plan, który przygotowuje nas do startu w konkretnej wcześniej wybranej imprezie biegowej w grupach podzielonych wg poziomu zaawansowania. Każdy trening zaczynamy i kończymy razem.</p> <p>Spotykamy się trzy razy w tygodniu w Parku Lotników przy tablicy Ścieżek Biegowych: wtorki i czwartki o godzinie 18:00, niedziela o godzinie 10:00</p> <p>Oznaczone pętle będą mogły służyć również innym uczestnikom rekreacji w parku takim jak, wrotkarze, nornie walking.</p>
--	--

Szczegółowy opis projektu

Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji – max 1000 wyrazów

Celem naszego projektu jest poprawa infrastruktury sportowej w Dzielnicy Kraków – Nowa Huta poprzez wyznaczenie, utwardzenie, oznakowanie trasy biegowej na której będą odbywać się zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów.

Cele pośrednie:

1. zwiększenie aktywności fizycznej i promowanie zdrowego tryby życia mieszkańców dzielnicy i Krakowa
2. zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom zajęć
3. znaczne powiększeni liczby potencjalnych uczestników poprzez wyznaczenie jednokierunkowej bezkolizyjnej ścieżki
4. prowadzenie zajęć na wysokim poziomie merytorycznym, niedostępnym dla amatorów,
5. przekazywanie uczestnikom zasad zdrowego i bezpiecznego uprawiania sportu na poziomie amatorskim
6. integracja mieszkańców o wspólnych zainteresowaniach

Cel ten zostanie zrealizowany na terenie Parku Lotników Polskich.

Projekt będzie realizowany od 2.11.2015 do 30.11.2015

Realizacje projektu będzie można podzielić na następujące etapy w przedziałach

tygodniowych

I etap trwać będzie w pierwszym tygodniu listopada. W ramach tego etapu opracowany zostanie projekt wykonawczy a także oznaczony przyszły przebieg trasy.

II etap projektu trwać będzie w drugim tygodniu listopada. W ramach tego etapu wyłoniony wykonawca utwardzi wymagane fragmenty trasy zgodnie z załącznikiem nr 2 (na czerwono)

III etap projektu trwać będzie w trzecim tygodniu listopada. W ramach tego etapu wykonamy oznaczenia poziome tras zgodnie z pomiarami odległości.

IV etap trwać będzie w ostatnie dwa weekendy listopada a także w każdy kolejny dzień treningów które do tej pory były prowadzone przez trenerów AZS AWF Masters.

Powstała infrastruktura umożliwi prowadzenie zajęć z młodzieżą, amatorami, osobami starszymi. Na oznaczonej i wymierzonej ścieżce można będzie prowadzić zajęcia na każdym etapie zaawansowania sportowego. Od początkujących adeptów łagodnych wysiłków do nawet zawodników profesjonalnych którzy będą mogli realizować na ścieżce swoje treningi!

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt – wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Na terenie Dzielnic XIV, XV, XVI, XVII, XVIII mieszka ok 250 000 mieszkańców (uwzględniając sąsiadujące z Parkiem Lotników Polskich Dz II i III to liczba około 300 000 mieszkańców). W ostatnich latach widoczny jest gwałtowny wzrost zainteresowania aktywnością fizyczną. Około 3 % mieszkańców miast powyżej 500 000 mieszkańców biega (11% uprawia regularnie kulturę fizyczną) w Polsce stąd potencjalną grupą adresatów takiej infrastruktury jest około 9 000 mieszkańców powyższych dzielnic. Zainteresowanie to, napotyka jednak na problem jakim jest brak odpowiedniej opisanej infrastruktury sportowej.

Celem niniejszego projektu jest wyznaczenie, utwardzenie oraz oznakowanie trasy biegowej w celu poprawy infrastruktury sportowej w Dzielnicy Kraków – Nowa Huta. Park Lotników Polskich przy Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz nowo powstałej Kraków Arena, powinien pełnić funkcję centrum sportu rekreacyjnego dla mieszkańców Krakowa. Wielkość i usytuowanie Parku w pobliżu sportowej infrastruktury oraz zaplecza metodycznego pozwala przypuszczać, że projekt może okazać się sukcesem. Wsparcie naukowe pracowników AWF-u gwarantuje wysoki poziom merytoryczny prowadzonych zajęć w ramach projektu „Kraków biega, Kraków spaceruje”.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i którzy mieszkańcy skorzystają na jego realizacji – max 100 wyrazów

Niniejszy projekt będzie służył rozwojowi kultury fizycznej w Krakowie dla każdej grupy wiekowej. Dzięki realizacji niniejszego projektu stworzymy możliwość mieszkańcom Dzielnic XIV, XV, XVI, XVII, XVIII oraz Dz II i III oraz wszystkim mieszkańcom Krakowa uprawiania sportu na bezpiecznej, niekolizyjnej, profesjonalnej, wymiarowanej i świetnie oznaczonej ścieżce biegowej oraz miejsc gdzie będzie można wykonywać stacjonarne ćwiczenia fizyczne.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU: <i>w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz</i>	
Lp.	Opis działania:
1.	Pierwszy tydzień listopada – W ramach tego etapu opracowany zostanie projekt wykonawczy a także oznaczony przyszły przebieg trasy.
2.	Drugi tydzień listopada – W ramach tego etapu wyłoniony wykonawca utwardzi wymagane fragmenty trasy zgodnie z załącznikiem nr 2 (na czerwono)
3.	Trzeci tydzień listopada – W ramach tego etapu wykonamy oznaczenia poziome tras zgodnie z pomiarami odległości.
4.	Ostatnie 2 weekendy listopada – oficjalne otwarcie ścieżki, przeprowadzenie treningów na nowo wyznaczonych trasach.
5.	Cały miesiąc listopad – promocja otwartych treningów dla mieszkańców Krakowa na nowo otwartej ścieżce.
SZACUNKOWY KOSZTORYS <i>Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.</i>	
Składowe projektu:	Koszt:
1. Projekt wykonawczy	2.000,00
2. Utwardzenie i rewitalizacja brakujących odcinków pętli około 300 m(200 zł 1 metr ścieżki z krawężnikami utwardzonej kruszywem o szerokości 1,5 – wymagana 1m szerokości)	30.0000,00
3. Wymierzenie i oznakowanie pętli znakami poziomymi i pionowymi	3.000,00
4. Wyznaczenie 2 -3 miejsc do bezpiecznego i zdrowego uprawiania stacjonarnych ćwiczeń – wykonanie barierek (10 w każdym miejscu)	4.000,00
5. Dwie tablice informacyjne (koszt 1 sztuki 2 000 zł)	3.000,00
	42.000,00

RAZEM:

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców miasta Krakowa, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	Przebieg tras do wykonania oraz oznaczenia
3.	
4.	

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniony do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkańcem miasta Krakowa
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu
- ✓ Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do weryfikacji poprawności danych w ramach działań związanych z wdrożeniem i realizacją budżetu obywatelskiego miasta Krakowa

Podpis składającego projekt:

LISTA POPARCIA DLA PROJEKTU NA POZIOMIE DZIELNIC			
Tytuł projektu*: Pole obowiązkowe. Tytuł musi być tożsamy z tytułem z formularza zgłoszenia projektu		OZNAKOWANIE ŚCIEZEK BIEGOWYCH W PARKU LOTNIKÓW POLSKICH	
Oświadczam, że popieram niniejszy projekt, ukończyłem/am 16 rok życia oraz zamieszkuję pod wskazanym przeze mnie adresem, co poświadczam własnoręcznym podpisem:			
Lp.	Imię i nazwisko	Adres	Podpis
1.	Grzegorz Lisak	32-860 Czuchów ul. Targowa 5	
2.	Antoni Karpiak	30-702 Kraków ul. Lipowa 5110	
3.	Marcin Seczka	70-611 Ulszt ul. Wyzwolenia 19/60	
4.	Katarzyna Gępczka	ul. Fara 12/13 Kraków 30-605	
5.	Świątek Tomasz	GIERAKÓW 85 32-110 DOB CZYCE	
6.	Bożena Janus	WIELICZKA 32-020 ul. W. Pola 22B	
7.	MARCIN SUCZEWA	UL. WALCOWA 3126 KRAKÓW	
8.	Robert Włoczek	ul. CZERWIŃSKIEGO KRAKÓW 34/29	
9.	TOMASZ ZASADNY	UL. MARKOBRZECC 15/23 31-581 KRAKÓW	
10.	Łukasz Zozig	ul. DEBZOWA 2 30-142 KRAKÓW	
11.	Koch Jacek	Duwiłowa 305 28/12	
12.	Magdalena Szymula	Koch. ul. Rybaka 16/9	
13.			
14.			
15.			
[...]			

LISTA POPARCIA DLA PROJEKTU NA POZIOMIE DZIELNIC			
Tytuł projektu*: Pole obowiązkowe. Tytuł musi być tożsamy z tytułem z formularza zgłoszenia projektu		OZNAKOWANIE ŚCIEZEK BIEGOWYCH W PARKU LOTNIKÓW POLSKICH	
Oświadczam, że popieram niniejszy projekt, ukończyłem/lam 16 rok życia oraz zamieszkuję pod wskazanym przeze mnie adresem, co poświadczam własnoręcznym podpisem:			
Lp.	Imię i nazwisko	Adres	Podpis
1.	DARIUSZ KACZMARSKI	ul. MARKOWSKIEGO 8/73 31-881 KRAKÓW	
2.	KAMILA GRADOS	ul. MARKOWSKIEGO 8/78 31-881 KRAKÓW	
3.	Oremus Ryszard	OS. Pły Piłec 2/20 31845 KRAKÓW	
4.	Gerard Banach	os. ipoty 8/26 31-850 KRAKÓW	
5.	Robert Oremus	os. Centrum A 11/88	
6.	Zbigniew Kwaśniewski	ul. Górczyska 11/103 30-082 Kraków	
7.	Regoda Gamoto	ul. 3 maja 5 30-063 Kraków	
8.	Ghemshyam Khutni	ul. 3 maja 5 30-063 Kraków	
9.	Maciej Sarnacki	ul. Chmieleniec 23/5 30-348 Kraków	
10.	Tommaso Basso	Kłosa - tomasz 31 31-979 Kraków	
11.	Arkadiusz Salski	Chmieleniec 23/5 30-348 Kraków	
12.	Polina Aneta	ul. Krakowska 55/13 30-081 Kraków	
13.	Ewelina	ul. św. Władysława 15/21 30-833 KRAKÓW	
14.	Olegabona Leszyna	ul. Fajfarska 6/12 Kraków	
15.	Paulina Golec	ul. Rydykowska 5/113 Kraków	
[...]	Tomasz Świerczyński	Banaterów Urośmia 9/13	



Instytut Studiów nad Akademią Wychowania Fizycznego

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Ciecicha w Krakowie

Bonifacjusza

szlak i park w Krakowie

Stanisław Lema

Stanisław Lema

Stanisław Lema

Aleja Pokoju

Aleja Pokoju

Zdjęcia © 2014 Google Maps. Dane mapy © 2014 Google. Wskaźnik Przynależności