

BO.D8.24/15

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA POZIOMIE DZIELNIC W ROKU 2015 I 2016	
Dane kontaktowe	
Imię i nazwisko:	Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych ; na podst. art. 1 i 6 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. , poz. 1182 z późn. Zm.) ; jawność wyłączył/-a/: Rafał Torba Przewodniczący Komisji ds. Budżetu Obywatelskiego Rady Dzielnicy VIII Dębniki
Adres zamieszkania:	
Wiek*:	
*wniosek może złożyć osoba składająca wniosek ukończona 10 roku życia	
ZADANIE O CHARAKTERZE LOKALNYM	Numer dzielnicy, której dotyczy projekt VIII
TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)	
A MURY RUNĄ! Budowa i aktywizacja więzi społecznych między mieszkańcami zamkniętych osiedli na Ruczaju w Krakowie	
OPIS PROJEKTU	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic</i>	Projekt kierowany jest do mieszkańców zamkniętych osiedli na terenie szeroko pojętego Nowego Ruczaju (obszar wzdłuż ulic Grota Roweckiego, Bobrzyńskiego, Kobierzyńskiej)
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrótowy opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	Projekt zakłada integrację społeczną mieszkańców osiedli na terenie Nowego Ruczaju poprzez ich mobilizację do udziału w aktywnej formie integracji społecznej, jaką jest kurs z zakresu samoobrony dla kobiet WenDo oraz Piknik Sąsiedzki, który przyczyni się do zacieśnienia więzi zarówno pomiędzy uczestniczkami kursu WenDO, jak i ich rodzinami.
Szczegółowy opis projektu <i>Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów</i>	
<p>Celem projektu jest stworzenie okazji do budowania trwałych więzi społecznych mieszkańców zamkniętych osiedli poprzez integrację kobiet z terenów objętych wsparciem. Integracja ta odbywać się będzie w ramach zajęć WenDO, które doprowadzą do podniesienia poczucia bezpieczeństwa i samooceny uczestniczących w nich kobiet. Na podstawie tak zawiązanych więzi zostanie zorganizowana impreza plenerowa, podczas której zaprezentowane zostaną umiejętności zdobyte przez uczestniczki kursów, a pozostali mieszkańcy będą mogli lepiej się poznać.</p> <p>WenDo jest z jednej strony metodą przeciwdziałania przemocy wobec kobiet, z drugiej – formą aktywności fizycznej, która zapewnia kobietom skuteczną obronę przed niebezpieczeństwami – zarówno fizycznymi jak i psychicznymi. Jest to sztuka samoobrony, której celem jest budowanie świadomości, że kobieta nie musi być osobą bezbronną wobec czyhających na nią zagrożeń. WenDO uczy technik samoobrony w kontakcie z przeciwnikiem, jak i również pomaga zwiększyć asertywność i samoocenę trenujących kobiet. Dzięki ćwiczeniom stają się one bardziej pewne siebie i nie czują dyskomfortu przed koniecznością wyjścia po zmroku czy w sytuacjach nowych, nieznanych. Wartością dodaną jest możliwość poznania nowych kobiet - podobnych do nich. WenDo przyczynia się w znaczny sposób do budowania relacji pomiędzy kobietami i tworzenia wspólnot, które mogłyby podejmować kolejne inicjatywy na rzecz</p>	

innych mieszkańców swojej okolicy.

Dotychczas na terenie naszej części miasta nie było tego typu inicjatyw, które pozwoliłyby na zbudowanie relacji pomiędzy nami – kobietami bez względu na nasz wiek, status zawodowy czy zainteresowania. Ze swojego własnego doświadczenia – kobiety mieszkającej na Osiedlu Europejskim – wiem jak jest ważne poczucie wspólnoty, posiadania znajomej sąsiadki, na którą zawsze można liczyć. Dodatkowo niejednokrotnie wracając z pracy nieoświetloną drogą wzdłuż ul. Czerwone Maki czulam dyskomfort w zakresie bezpieczeństwa.

Kobiety biorące udział w zajęciach staną się zatem swego rodzaju ambasadorkami projektu i lokalnej społeczności. Planuje się, że dzięki temu uda się w przyszłości zrealizować kolejne inicjatywy lokalnej społeczności.

W ramach projektu zrealizowane zostaną następujące zadania:

1. Organizacja warsztatów WenDO

Organizacja dwudniowego szkolenia dla każdej z 12 grup na przełomie 2015 i 2016 roku. Każda z grup weźmie udział w dwudniowych 12 godzinnych warsztatach (2 dni x 6 h). W czasie trwania kursu każda z kobiet nauczy się podstawowych technik samoobrony, dzięki czemu wzmocni swoją kondycję fizyczną, poprawi samopoczucie, a także zwiększy poczucie własnej wartości.

2. Organizacja Pikniku Sąsiedzkiego

Organizacja imprezy plenerowej dla mieszkańców, podczas której odbędzie się pokaz umiejętności nabytych przez uczestniczki oraz szereg konkurencji dla rodzin, dzięki którym sąsiedzi będą mogli lepiej się poznać. Scenariusz zostanie przygotowany z uwzględnieniem celów projektu – tak by zmaksymalizować efekt integracji.

3. Akcja informacyjna

Realizacja i upowszechnienie celów oraz rezultatów projektu wymaga przygotowania materiałów promocyjnych (ulotki, plakaty). Zostanie przeprowadzona akcja na portalu społecznościowym Facebook. Promocja będzie miała na celu dotarcie do jak największej liczby mieszkańców osiedla, którzy będą mogli włączyć się w sposób aktywny, zarówno do zajęć WenDO, jak również do Pikniku Sąsiedzkiego. Materiały będą tak opracowane, by jednocześnie przekazywać pozytywne informacje związane z aktywizacją społeczności lokalnej (poznaj sąsiada, zapisz się wspólnie).

Projekt będzie realizowany przy współudziale Wspólnot Mieszkaniowych z terenu osiedla Ruczaj. Dzięki temu łatwiejsze będzie dotarcie do mieszkańców, a także pozwoli to na nawiązanie współpracy pomiędzy poszczególnymi Wspólnotami. Udział w treningach będą brały mieszkanki osiedli na terenie całego Ruczaju, natomiast na imprezę plenerową zaproszone zostaną zarówno mieszkanki, jak i ich rodziny oraz znajomi. Poprzez te działania nawiązane zostaną silniejsze więzi, które w przyszłości staną się podstawą realizacji kolejnych wspólnych projektów.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Na Nowym Ruczaju większość osiedli to tzw. osiedla zamknięte, w których społeczności są nierzadko dla siebie obce. Mieszkańcy nie utrzymują kontaktu z mieszkańcami sąsiedzkich Wspólnot i osiedli, nie podejmują się nawiązywania znajomości. Mimo to pojedyncze inicjatywy, podejmowane w poprzednich latach, pokazały, że mieszkańcy chętnie włączają się w różnego rodzaju akcje, oczekując jednak zainicjowania działań przez innych. Nowy Ruczaj to osiedla peryferyjne z małym dostępem do miejsc, w których mieszkańcy mogą podejmować interesujące formy aktywności. Mieszkańcy Ruczaju najczęściej poszukują interesującej rozrywki w centrum miasta, traktując swoją okolicę wyłącznie jako miejsce zamieszkania. Dodatkowo osiedla te zamieszkałe są głównie przez ludzi młodych, a wiele kobiet pozostaje na urloпах macierzyńskich i wychowawczych. Tym samym powstaje tu duża społeczność anonimowych dla siebie wzajemnie kobiet, które nie mają możliwości w sposób aktywny i rozwijający zagospodarować wolnego czasu. Społeczność osiedli peryferyjnych, w której przeważają kobiety jest też bardziej narażona na niebezpieczne sytuacje. Zaniedbania infrastrukturalne doprowadziły do sytuacji, w których spacerująca po zmroku kobieta czuje się niekomfortowo i niebezpiecznie, co z kolei przyczynia się do pozostawania w domu i nienawiązywania więzi społecznych. Dodatkowo peryferyjność osiedli sprawia, iż są one zaniedbywane przez służby porządkowe. Stąd pomysł by poprzez propagowanie metody zwiększającej bezpieczeństwo i wzrost samooceny kobiet zbudować nowe więzi społeczne, na

bazie których uda się w przyszłości zaktywizować całe środowisko lokalne.

Zakres i zastosowanie projektu
Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Bezpośrednią grupę docelową stanowią mieszkanki osiedli znajdujących się na terenie Nowego Ruczaju w przedziale wiekowym 20-55. Pośrednią grupę stanowią wszyscy mieszkańcy. Dzięki zajęciom z zakresu WenDO kobiety nawiążą nowe znajomości, a w konsekwencji powstanie baza do budowania nowych inicjatyw. Dodatkowo kobiety nauczą się skutecznej samoobrony oraz wzrośnie ich samoocena, która będzie dla nich przydatnym narzędziem obrony przez całe życie. Dzięki zorganizowaniu Pikniku Sąsiedzkiego mieszkańcy będą mieli okazję, by lepiej się poznać i włączyć do wspólnoty mieszkańców. Zorganizowane kursy umożliwią na zbudowanie kapitału ludzkiego do inicjowania i realizacji podobnych inicjatyw.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:
w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz

Lp.	Opis działania:
1.	Organizacja warsztatów WenDO. Organizacja kursu dla 12 grup kobiet. Każda z grup weźmie udział w jednorazowym kursie (1 gr x 2 dni x 6 h). Kursy przewidziane co dwa tygodnie dla kolejnych grup.
2.	Organizacja Pikniku Sąsiedzkiego. Przygotowanie jednodniowego pikniku dla mieszkańców osiedli. Czas trwania: około 8 h.

SZACUNKOWY KOSZTORYS
Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.

Składowe projektu:	Koszt:
1. Zatrudnienie trenera WenDO (144 h x 110 zł/h)	15 840 zł
2. Przygotowanie scenariusza imprezy uwzględniającego cele projektu oraz zatrudnienie profesjonalnej ekipy prowadzącej imprezę plenerową	3 000 zł
3. Obsługa imprezy plenerowej (4 osoby x 10 h x 50 zł)	2 000 zł
4. Wynajem sali szkoleniowej na potrzeby kursu WenDO (144 h x 50 zł/h) (możliwość pominięcia kosztu w przypadku wykorzystania sal miejskich)	7 200 zł
5. Wynajem dmuchańców na imprezę plenerową	2 500 zł
6. Zakup drobnych nagród dla uczestników konkursów odbywających się w trakcie Pikniku Sąsiedzkiego	500 zł
7. Przygotowanie materiałów promocyjnych na potrzeby projektu (projekty ulotek i plakatów, druk)	2 000 zł
RAZEM:	33 040 zł

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU
Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców Dzielnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniona/-y do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkanką/-ńcem Dzielnicy, której dotyczy złożony przeze mnie projekt propozycji zadania.
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym

KARTA JEST CZĘŚCIĄ WNIOSKU O BUDŻET OBYWATELSKI NA POZIOMIE DZIELNICY "A MURY RUNA,!"

stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.

- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:

Wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych ; na podst. art. 1 i 6 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. , poz. 1182 z późn. zm.) ; jawność wyłączył-a/: Rafał Torba Przewodniczący Komisji ds. Budżetu Obywatelskiego Rady Dzielnicy VIII Dębniki