

II OGÓLNOPOLSKIE SENIORALIA w KRAKOWIE

5-7 czerwca 2015

5 czerwca (piątek)	
12.00	Plac Szczepański- otwarcie wystaw „Moja babcia, mój dziadek” oraz „Twórczość seniorów”.
13.00 – 15.00	Plac Szczepański - zajęcia żeglarskie Klub Horn. Na Plantach, za Pałacem Sztuki - pokaz gry w bule i krokieta (DPS, ul. Kluzeka 6)
11.30 – 16.15	I Turniej Szachowy Seniorów „Myślę, więc jestem” (Stowarzyszenie Lajkonik).
15.00 - 15.15	Przemarsz do Hali Sokoła, po drodze warsztaty nordic walking (Klub Sprawnego Seniora KCS)
15.15 – 18.00	Hala Sokoła, ul. Piłsudskiego - „Senior na sportowo”, pokaz ćwiczeń z hoola hop (Klub Sprawnego Seniora KCS), pokaz tai chi (Stowarzyszenie Taoistyczne Tai Chi), klub gimnastyczny seniorów PTG Sokół, pokaz tańców towarzyskich (Klub Tańca Towarzyskiego „Fantazja” przy Kolejowym Towarzystwie Kultury)
6 czerwca (sobota)	
9.00 – 17.15	Małopolski Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku – Teatr im. J. Słowackiego
10.00 – 17.30 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	Międzynarodowe Centrum Kultury, Rynek Główny 25 – zwiedzanie wystawy fotograficznej pt. „Ślady ludzi. Cristiano Mascaro/Sławomir Rumiak ” (bezpłatne wejściówki, ważne przez całe Senioralia, będą wydawane od piątku na Pl. Szczepańskim w punkcie informacyjnym Krakowskiego Centrum Seniora)
11.00 – 13.00 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	Kino Pod Baranami, Rynek Główny 27 – film produkcji francuskiej pt. „Rozumiemy się bez słów”. Seans filmowy poprzedzony prelekcją redaktor Marii Malatyńskiej i zakończony dyskusją. Bilety po 12zł, do nabycia w kasie kina.
10.00 – 11.30 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	Śródmiejski Ośrodek Kultury, ul. Mikołajska 2 - Spotkanie w pracowni komputerowej pt. „ Z internetem wygodniej i przyjemniej”. Bezpłatne wejściówki będą wydawane od piątku na Pl. Szczepańskim w punkcie informacyjnym Krakowskiego Centrum Seniora.
11.00 – 12.30 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	Śródmiejski Ośrodek Kultury, ul. Mikołajska 2 - Wykład z historii sztuki i zajęcia praktyczne pt. „Światło i mrok w sztuce”. Bezpłatne wejściówki będą wydawane od piątku na Pl. Szczepańskim w punkcie informacyjnym Krakowskiego Centrum Seniora.
12.00 – 13.30 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	Śródmiejski Ośrodek Kultury, ul. Mikołajska 2 - spotkanie z cyklu „Sztuki osvajanie”- wykład red. Tomasza Gregorczyka „Między ciszą a hałasem. Najważniejsze nurty i problemy muzyki współczesnej”. Szczegółowe informacje o cyklu spotkań w punkcie Krakowskiego Centrum

	Seniora.
12.00 – 13.30	Salon Literacki - rozstrzygnięcie konkursu literackiego seniorów „Trzy dni w Krakowie”, Muzeum Historyczne, Sala Fontany (Rynek Główny 35).
13.30 – 14.00	Plac Szczepański - Oficjalne otwarcie Senioraliów.
14.00 – 19.00	Plac Szczepański – warsztaty kulinarne „Kuchnia pokoleń” i program artystyczny (koncert Orkiestry Solvay, pokaz tańca flamenco, seniorskie zespoły wokalne i muzyczne). W namiotach prezentacje twórczości seniorów oraz ofert zajęć dla seniorów.
19.00 – 21.00	Taneczna majówka w czerwcu (zabawa taneczna, wspólne śpiewanie szlagierów), prowadzenie Waldemar Domański
19.00 – 20.30 Impreza towarzysząca - Miejsce Przyjazne Seniorom	<i>Śródmiejski Ośrodek Kultury, ul. Mikołajska 2 – Koncert muzyki polskiej i francuskiej. W programie utwory m.in. Fryderyka Chopina, Stanisława Moniuszki, Claude Debussiego, Jacques Offenbacha, Georges Bizeta. Bilety dla seniorów w cenie 5 zł, do nabycia w ŚOK przed koncertem.</i>
<u>7 czerwca (niedziela)</u>	
10.00 – 11.00	Msza święta w intencji seniorów w Bazylice Mariackiej
11.00 – 11.30	Plac Szczepański – koncert Orkiestry Solvay
11.30 – 12.00	Przekazanie seniorom kluczy do Miasta przez Jacka Majchrowskiego, Prezydenta Miasta Krakowa
12.00 – 12.30	Pochód seniorów dookoła Rynku Głównego, powrót na Plac Szczepański
12.30 – 17.30	Program artystyczny, w tym: - występy zespołów i chórów - pokaz mody seniorskiej - konkurs na najpiękniejszy kapelusz - pokaz nordic walking
12.00 – 17.30	Przez cały dzień będzie działała Dzień Zdrowia Seniora (wykłady i nieodpłatne badania, Pałac Spiski, Rynek Główny 34) oraz w namiotach na Placu Szczepańskim będzie można oglądać wystawy i prezentacje dla seniorów.
Ok. godz. 17.30	Zakończenie Senioraliów.

