

BO. 04. 15 / 15

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nrz dnia.....

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU O CHARAKTERZE OGÓLNOGROMIADZKIM SKŁADANEGO JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO	
Dane kontaktowe	
Imię i nazwisko:	
Adres zamieszkania:	
Wiek*:	Nr telefonu:
*wzrostek może złożyć osoba która w dniu składania wniosku ukończyła 16 rok życia	e-mail:
ZADANIE O CHARAKTERZE OGÓLNOGROMIADZKIM*	
<i>**Pod pojęciem zadań ogólnogromiadzkich rozumie się zadania służące mieszkańcom całego miasta, co oznacza, że dotyczą one potrzeb mieszkańców więcej niż jednej Dzielnicy</i>	
TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)	
„SKACZMY DO GÓRY JAK KANGURY” – NIESAMOWITE TRAMPOLINY ZIEMNE NA SMO CZYCH SKWERACH ORAZ NA WYBRANYCH PLACACH ZABAW I W WYBRANYCH PARKACH. DZIECIĘCA RADOŚĆ SKAKANIA.	
OPIS PROJEKTU	
Miejsce realizacji projektu: <i>Wskaz ulicę, numer posesji/kwartał ulic</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Smoczy Skwer u zbiegu ulic Wietora i Skawińskiej na Kazimierzu (Dz. Stare Miasto) 2. Smoczy Skwer przy Al. Jana Pawła II (Dz. Nowa Huta) 3. Smoczy Skwer przy ul. Zachodniej na Ruczaju (Dz. Dębniki) 4. Smoczy Skwer przy ul. Kluczborskiej na Krowodrzy Górze (Dz. Prądnik Biały) 5. Smoczy Skwer przy ul. Morcinka w Zesławicach (Dz. Wzgórza Krzesławickie) 6. Smoczy Skwer przy ul. Aleksandry (Dz. Bieżanów) 7. Smoczy Skwer na Plantach Mistrzejowickich 8. Smoczy Skwer przy ul. Lipskiej (Dz. Podgórze) 9. Smoczy Skwer przy ul. Bohomolca (Dz. Prądnik Czerwony) 10. Park T. Kościuszki 11. Park Lotników Polskich (Dz. Czyżyny) 12. Park H. Jordana (Dz. Krowodrza) 13. Park Maćka i Doroty (Dz. Kliny) 14. Plac zabaw przy ulicy Bobrzeckiej i Zdrowej
Przedmiot projektu <i>Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA. opis ten zostanie wykorzystany jako „skrócony opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych</i>	Celem projektu jest uatrakcyjnienie możliwości aktywnego spędzania czasu poprzez montaż specjalnych modułów trampolin ziemnych wbudowanych w podłoże na wybranych placach zabaw, wybranych parkach oraz na 9 smoczyc skwerach. Skoki na trampolinie to doskonały relaks przynoszący wiele korzyści dla zdrowia oraz dostarczający pozytywnych emocji. Trampolina ćwiczy stopy, nogi, wytrzymałość całego ciała. Projektowane trampoliny ziemne są alternatywą dla

tradycyjnych trampolin ogrodowych. Są zdecydowanie od nich bezpieczniejsze gdyż nie ma tu ryzyka wypadnięcia poza siatkę, spadnięcia na metalowe elementy konstrukcji czy przewrócenia trampoliny.



Szczegółowy opis projektu

Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów

Planowany projekt dotyczy montażu w sumie 14 różnych kombinacji modułów niemieckich trampolin jako wyposażenie smoczych skwerów, wybranych placów zabaw oraz wybranych placów zabaw znajdujących się w krakowskich parkach. Cztery zestawy firmy Linarium wybrano do zamontowania w parkach ze względu na lepsze parametry wytrzymałościowe. W pozostałych lokalizacjach wybrano do zamontowania zestawy firmy Polskok.

Założeniem projektu jest wzbogacenie oferty zabaw dla rodzin z dziećmi. Projekt przewiduje zakup i montaż trampolin.

Konstrukcja trampoliny jest wykonana ze stali ocynkowanej. Elastyczna rama poliuretanowo-gumowa zakrywa górną krawędź urządzenia. Mata trampoliny składa się z praktycznie niezniszczalnych poliamidowych elementów nawleczonych na stalowe linki w elastycznej otulinie. Sprężyny mocujące matę są rozmieszczone po obwodzie konstrukcji. Instalacja trampoliny jest bardzo łatwa. Nie wymaga fundamentów. Należy je osadzić w wykopie zwracając uwagę na zachowanie poziomu. Dzięki specjalnej budowie elementów można tworzyć dowolne kombinacje kształtów trampolin takie jak ścieżki, huk, pętla. Trampoliny posiadają wzmocnioną powierzchnię skoku, odporną na akty wandalizmu i wszelkie warunki pogodowe: mróz, upał, wodę czy promienie UV. Mata jest tak skonstruowana, że nie ma możliwości zaczepienia się odzieżą np. sznurówkami, czy skaleczenia. Trampoliny są bardzo trwałe, nie ma możliwości przebicia ich czy zerwania.

Jest to niezwykle uniwersalny sprzęt sportowy, umożliwiający świetną zabawę dla całej rodziny i osób w każdym wieku.

Trampolina ćwiczy stopy, nogi, wytrzymałość całego ciała. Dzieci uczą się tego, co się dzieje, gdy następuje przeniesienie ciężaru. Z rozłożonymi ramionami mogą poczuć, że prawie „latają”. Trampoliny są bardzo przydatne w rozwoju psychicznym i fizycznym dzieci, dzieci uczą się swojego ciała.

Skoki na trampolinie podobają się zarówno dzieciom, jak i osobom dorosłym. Oprócz pozytywnych emocji, zajęcia na trampolinie przynoszą wiele korzyści dla zdrowia. Podczas takich skoków zwiększa się poziom wytrzymałości organizmu, wzmacnia się mięslnica. Odbijanie się w górę i w dół, związane z ciągłym pokonywaniem siły grawitacji, stymuluje krwiobieg i cyrkulację limfy. Podskoki na trampolinie mogą być regularnym treningiem spalającym więcej kalorii niż bieganie, zwiększającym wydolność oddechową, usprawniającym serce, przyspieszającym metabolizm i wzmacniającym mięśnie oraz ścięgna. Jest to niezwykle uniwersalny sprzęt sportowy, umożliwiający świetną zabawę dla całej rodziny i osób w każdym wieku.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaz jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców - max 200 wyrazów

Dla dzieci i nastolatków skoki na trampolinie są przede wszystkim świetną zabawą. Maluchy mogą godzinami bawić się na trampolinie, nie odczuwając zmęczenia. Warto wspierać dzieci w tym zamilowaniu do skoków, ponieważ jest to nie tylko zwykła gra – jest to gra ruchowa, a taki typ rozrywki zawsze przynosi wiele korzyści dla ciała i ducha. Skoki na trampolinie sprzyjają prawidłowemu rozwojowi muskulatury i postawy, wzmacniają kości i polepszają koordynację ruchową i zręczność. Ponadto trampolina wzmacnia dziecięcy układ odpornościowy i rozwija w nich chęci do zajęć sportowych, gdyż dotlenia większość komórek ciała przez intensywną pracę układu sercowo-naczyniowego, rozwija mięśnie, usprawnia układ limfatyczny, zwiększa gęstość i wytrzymałość kości oraz kształtuje sylwetkę poprzez spalanie zbędnych kalorii.

Projektowane trampoliny ziemne są alternatywą dla tradycyjnych trampolin ogrodowych. Są zdecydowanie od nich bezpieczniejsze gdyż nie ma tu ryzyka wypadnięcia poza siatkę, spadnięcia na metalowe elementy konstrukcji czy przewrócenia trampoliny.

Pomimo wielu urządzeń zabawowych znajdujących się na placach zabaw, inwestycja ta będzie znacząco się wyróżniać na tle innych. Wpłynie pozytywnie na wizerunek placów zabaw.

Potrzeba realizacji powyższego projektu jest uzasadniona, gdyż tego typu trampolin nie ma w całej Polsce Południowej.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Umieszczenie trampolin w obrębie „Smoczyc Skwerów” które znajdują się w praktycznie większości dzielnic Krakowa oraz w niektórych krakowskich parkach, ciekawie wzbogaci miejsca rekreacji i zintegruje społeczności lokalne. Projekt będzie służył mobilizacji do wychodzenia z domu całymi rodzinami, zachęcał do wspólnego ćwiczenia z dziećmi.

Atrakcyjny wygląd i bezpieczeństwo trampolin zachęci do zabawy dzieci w różnym wieku oraz da możliwość aktywności fizycznej.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:

w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz

Lp.	Opis działania:
1.	Wykonanie dokumentacji projektowej (lipiec-sierpień)
2.	Postępowanie przetargowe oraz zakup zestawów trampolin (sierpień- wrzesień)
3.	Montaż urządzeń i nawierzchni (październik)

SZACUNKOWY KOSZTORYS

Uwzględnij wszystkie składowe projektu - np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.

Składowe projektu:	Koszt:
1. Przygotowanie dokumentacji projektowej dla wskazanych	20 000zł

lokalizacji	
2. Trampolina wersja kwadratowa 150x150 wraz z obiciem ramy safe (kod 97100 +E97001) ilość 6 szt (montowane po 2 szt) w sumie 12 szt	104 741,64 zł
3. Trampolina kwadratowa XL 200x200 (kod 97500+E97501) wraz obiciem Safe ilość 5 szt(montowane pojedynczo)	59 447,10 zł
4. Trampoliny okrągłe 150x150 (kod 97010+E97011) wraz z obciem safe 1 zestaw(montowane po 3 szt razem) firmy Polskok	28 856,32 zł
5. Trampoliny okrągłe Pi –kombinacja 3x (2 zestawy) firmy Linarium (kod 7221001x3)	133 260,14zł
6. Trampolina kombinacja 2XL (2 zestawy)firmy Linarium (kod 7211001x2)	107 695,80zł
7. Usługa montażu	12 000 zł
RAZEM:	466 001,00zł

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany, zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców miasta Krakowa, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	Zdjęcia poglądowe trampolin
3.	Specyfikacje techniczne trampolin
4.	Cennik trampolin różnych firm oraz wykaz firm sprzedających trampoliny ziemne.

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniony do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkańcem miasta Krakowa.
- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.
- ✓ Informacja, podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa

z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:	
-------------------------------------	--