

W ramach **XIII-tych Krakowskich Dni Zdrowia**, na Rynku Głównym, obecna będzie również **Kardiologiczna Poradnia Servier** oferująca bezpłatne badania ciśnienia tętniczego, stężenia glukozy, cholesterolu całkowitego oraz masy ciała. W uzasadnionych wynikami przypadkach zapewniona zostanie konsultacja kardiologiczna oraz możliwość skorzystania z **poszerzonej specjalistycznej diagnostyki (EKG serca)**. Badania odbędą się w godzinach od 10:00 do 16:00. W specjalnym Namiocie Edukacyjnym, który będzie towarzyszyć Poradni, prowadzone będą działania edukacyjno-informacyjne na rzecz upowszechniania szeroko rozumianej profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego. Odbędzie się również specjalny trening dedykowany osobom po 60 r. ż. opracowany przez Trenera Serca.

Kraków będzie jednym z wielu przystanków Kardiologicznej Poradni Servier, która wyruszyła w podróż po Polsce oferując badania w ramach **XIII edycji ogólnopolskiej akcji profilaktyczno-edukacyjnej „Servier dla Serca”**, odbywającej się pod hasłem **„Trzecia Młodość Twojego Serca”**. W tym roku organizatorzy akcji koncentrują się na chorobach układu sercowo-naczyniowego u osób po 60 roku życia. Szczególną uwagę zwracają na ryzyko udaru u pacjentów zarówno ze zdiagnozowanym, jak też niewłaściwie kontrolowanym nadciśnieniem tętniczym. **Udar mózgu jest bowiem trzecią pod względem częstości występowania, po chorobie niedokrwiennej serca i nowotworach, przyczyną zgonów na świecie.**

Przypominają również jak ważne są samokontrola ciśnienia tętniczego, regularne badania, redukcja nadmiernej masy ciała, wypracowanie zdrowych nawyków żywieniowych, a także, porzucenie nałogów oraz podejmowanie regularnej aktywności fizycznej. Dodatkowo organizatorzy zapraszają do odwiedzenia strony internetowej www.dbajoserce.pl oraz profilu www.facebook.com/dbajoserce dedykowanym akcji. Wszyscy zainteresowani znajdą tam materiały poświęcone schorzeniom kardiologicznym, najnowsze doniesienia naukowe, ćwiczenia, przepisy, porady jak dbać o serce oraz aktualności dotyczące akcji.