

Ferie w NCK? Oczywiście!

Ferie w NCK to teatr, plastyka, taniec, muzyka i rekreacja. Każdy kto zamierza spędzić drugą połowę stycznia w Krakowie może do woli przebierać w propozycjach, które przygotowaliśmy na te dwa zimowe tygodnie. Dziesięć bajkowych spektakli, otwarte warsztaty teatralne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, plastyczne zajęcia we wszelkich odmianach, taniec na każdą okazję, aerobik, zumba, pilates i lodowisko – to tylko część naszych propozycji.

W NCK nie ma nudy!

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2016

Festiwal jest unikatowym przeglądem teatralnym skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji. Tegoroczna edycja wydarzenia została także wzbogacona o cykl form towarzyszących, angażujących młodych widzów do jeszcze intensywniejszego poznania specyfiki świata teatru.

Program:

18 stycznia 2016 (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK
ZIMOWA PRZYGODA- Teatr Lalek Rabcio Rabka-Zdrój

19 stycznia 2016 (wtorek), g. 11.00, Scena NCK
JAŚ I MAŁGOSIA - Teatr im. Adama Mickiewicza - Częstochowa

20 stycznia 2016 (środa), g. 11.00, Scena NCK
O PRYSZCZYCERZU I KRÓLEWNIE PIĘKNOTCE - Teatr Lalki i Aktora Kubuś - Kielce

21 stycznia 2016 (czwartek), g. 11.00, Scena NCK
KSIĘGA DŻUNGLI - Teatr Lalek Banialuka - Bielsko-Biała

22 stycznia 2016 (piątek), g. 11.00, Scena NCK
OPOWIEŚCI Z ULICY BROKATOWEJ - Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana - Będzin

25 stycznia 2016 (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK
CALINECZKA-REAKTYWACJA - Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana - Będzin

26 stycznia 2016 (wtorek), g. 11.00, Scena NCK
A NIECH TO GĘŚ KOPNIE - Teatr Lalki i Aktora Kubuś - Kielce

27 stycznia 2016 (środa), g. 11.00, Scena NCK
SMOKI - Teatr Maska - Rzeszów

28 stycznia 2016 (czwartek), g. 11.00, Scena NCK
NIESAMOWITA PRZYGODA ROBACZKA KŁACZKA - Teatr im. Adama Mickiewicza-Częstochowa

29 stycznia 2016 (piątek), g. 11.00, Scena NCK
PINOKIO - Teatr Lalek Rabcio - Rabka-Zdrój

bilety: 18 zł/ spektakl

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE Festiwalowi Teatrów Dla Dzieci:

- **Była sobie bajeczka...**

Spektakle teatralne dla dzieci w wieku do 3 lat, popularnie zwane spektaklami dla „naj-najów”. Tego typu forma teatralna jest połączeniem edukacji teatralnej i zabawy poprzez stymulowanie i rozwijanie dziecięcej wyobraźni oraz kreatywności.

18 stycznia (poniedziałek), godz.10.00, 11.30, sala 3, budynek C

BAM-BAM - Teatr „Chrząszcz w trzcinie” – Kraków

bilety: 20 zł (dziecko + 1 rodzic)

25 stycznia (poniedziałek), godz.10.00, sala 3, budynek C

SKĄD SIĘ BIORĄ KOLORY? - Teatr Bąbli - Wrocławskie Centrum Twórczości Dziecka

bilety: 20 zł (dziecko + 1 rodzic)

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

WYSTAWY

- **Elżbieta Wasiuczyńska – „rzeczy wesole”**. Ilustracje dla dzieci z lat 1995–2015

13 stycznia do 3 lutego 2016, Biała Galeria CENTRUM

Wernisaż wystawy 13 stycznia 2016 (środa), godz. 18⁰⁰

- **Wystawa lalek teatralnych z Teatru Dzieci Zagłębia w Będzinie**

Wystawa czynna 18-29.01.2016 od pn-pt. w g. 10.00-16.00

sala 4, budynek C

bilety – 2 zł (z biletem na spektakl – wstęp wolny)

WARSZTATY

Pomyśl – ułóż – sprawdź... i baw się! - warsztaty edukacyjne

19, 21, 26, 27 stycznia , godz. 13.00, sala 116

Warsztaty edukacyjne dla dzieci oparte na zasadzie nauki poprzez zabawę. W trakcie warsztatów dzieci bawiąc się rozwiązują zagadki i łamigłówki, tworzą własne układanki i ciekawe konstrukcje, ćwiczą spostrzegawczość, koncentrację, pamięć i logiczne myślenie. Poziom trudności jest każdorazowo dopasowywany do wieku uczestników.

Czas trwania: 60 min.

wstęp wolny

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

FOLKLORYSTYCZNĄ ŚCIEŻKĄ

W klimacie wiejskiego gospodarstwa, wśród starych zabytkowych narzędzi i przedmiotów odbywają się 3-4 godzinne warsztaty prowadzone metodą zabawową. Program warsztatów dostosowany jest do wieku uczestników. Propozycje programowe: ścieżka chlebowa, poznawanie narzędzi używanych w gospodarstwie, zagadki ludowe, dawne zabawy dziecięce, przysłowia polskie i tradycje świąteczne, poznawanie smaków wiejskiej kuchni.

18-29 stycznia, Chałupa u Szpinaka, godziny i terminy zajęć do ustalenia

Instruktor: Jurek Kujawski „Szpinak”

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 50

FERIE Z PLASTYKĄ 2016

Tematy zajęć plastycznych:

18 stycznia (poniedziałek) - Choinka z kolorowego makaronu.

19 stycznia (wtorek) - Ozdoby z siana: Chochliki

20 stycznia (środa) - Ceramika: Szopka i Trzej Królowie, figurki

21 stycznia (czwartek) - Renifer z gałązek – forma przestrzenna

22 stycznia (piątek) - Wenecka maska karnawałowa, ceramika

25 stycznia (poniedziałek) - Pantofle w stylu średniowiecznych trzewiczków

26 stycznia (wtorek) - Ozdoby z siana: gwiazdka, zawieszka

27 stycznia (środa) - Obrazki ze zwierzętami, mozaika z kolorowych kamyczków

28 stycznia (czwartek) - Filcowanie na sucho: maski

29 stycznia (piątek) - Zwierzęta w technice colorvelvet

18–29 stycznia 2016, sala 012, budynek A

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży od 6–16 lat

Zajęcia odbywają się w godzinach od 9.00 do 17.00 (co godzinę nowa grupa)

Cena wejściówki 15 zł (w cenie materiały do wykonania jednej pracy)

Istnieje możliwość warsztatów dla grup zorganizowanych

instruktor: **Bożena Szuflita**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, karolina.lesniak@nck.krakow.pl

WARSZTATY PLASTYCZNE Z ELŻBIETĄ WASIUCZYŃSKĄ

Warsztaty towarzyszą wystawie Elżbiety Wasiuczyńskiej pt. „Rzeczy wesole” - ilustracje dla dzieci z lat 1995–2015.

16 i 23 stycznia (soboty) 2016, godz. 11.00, Biała Galeria CENTRUM

Warsztaty trwają około 1,5 godziny

Cena wejściówki: 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26.

Prosimy o wcześniejsze zgłoszenia: karolina.lesniak@nck.krakow.pl

MAŁY TEATR RUCHU - lekcje otwarte

Warsztaty zimowe dla dzieci w wieku 5-10 lat

Mały Teatr Ruchu To innowacyjna propozycja dla najmłodszych, zakładająca pracę artystyczną z dziećmi w wieku 5-10 lat, bazująca na tańcu, ruchu i teatrze. Podstawowymi założeniami projektu są: wprowadzanie dzieci w świat sztuki performatywnej, zaznajomienie ich z tajnikami pracy scenicznej oraz kreatywny rozwój.

Program edukacyjny Małego Teatru Ruchu obejmuje rozwijanie umiejętności z zakresu różnych technik tanecznych, rytmiki oraz wyrazu scenicznego. Podczas lekcji dzieci rozwijają świadomość ciała, wyobraźnię przestrzenną, plastykę oraz ekspresję w ruchu. Zajęcia pobudzają ciekawość dzieci do odkrywania własnych możliwości motorycznych i zachęcają do pierwszych artystycznych poszukiwań.

Podstawową metodą pracy w Małym Teatrze Ruchu jest pedagogika zabawy. Jej celem jest dostarczenie różnorodnych pomysłów, umożliwiających świadomą, kreatywną, prowadzącą do twórczych rozwiązań pracę z uczestnikami grupy. Specyfika takich zajęć polega na różnorodności propozycji, dużej aktywizacji dzieci i wyznaczaniu ich aktywności emocjonalnej. Na zajęciach w Małym Teatrze Ruchu uczestnicy tańczą, śpiewają, rozmawiają, dyskutują - jednym słowem - świetnie się bawią!

zajęcia: 18-21 stycznia 2016 roku (poniedziałek - czwartek), godz. 16.30-18.00

instruktor: **Anna Chmiel-Kowalska**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

Członkowie Małego Teatru Ruchu uczestniczą w zajęciach w ramach karnetu styczniowego.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 20, e-mail: kcc@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Od początku grudnia miłośnicy łyżew mogą się ślizgać na pierwszym w Krakowie mobilnym lodowisku, ustawionym przed budynkiem NCK.

godziny otwarcia codziennie w godz. 9⁰⁰-20³⁰

wstęp na lodowisko (45 min): 5 zł

rezerwacje grupowe: 12 644 02 66 w. 55

ZIMOWE ZABAWY Z KUBUSIEM PUCHATKIEM

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, gra na instrumentach perkusyjnych, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16-17, sala 204

jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Ewa Nazim – Zygałto**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

TANECZNY MIX

Zajęcia z techniki disco, funky i tańca nowoczesnego dla dzieci, nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze wideoklipy i najnowsze trendy taneczne, spora dawka energii i zabawy

zajęcia: od poniedziałku do piątku, godz. 17-18.30, sala 2/bud. C

jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Katarzyna Trynka-Ropa**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, sala 3/bud. C

godz.17-18 dzieci

godz.18-20 młodzież

jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Dawid Dec „Decó”**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

LINDY HOP

warsztaty tańców swingowych, świetna kombinacja nauki, zabawy i spotkań towarzyskich w stylu retro

zajęcia: wtorki, godz. 19.15, sala 206

jednorazowa wejściówka: 30 zł

instruktorzy: **Joanna Gardyańczyk-Maj i Mateusz Maj**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

SCENA AB INTRA - otwarte warsztaty teatralne

Zajęcia dla pasjonatów teatru pozwalające poznać kulisy sceny i tajniki warsztatu aktorskiego, rozwijające wyobraźnię i indywidualne predyspozycje aktorskie, adresowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zajęcia:

DZIECI (6-12 lat)

poniedziałki, godz.15-17 i środy, godz. 16-18, sala 209

odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

MŁODZIEŻ (13-15 lat):

Poniedziałki, godz.17-19 i wtorki, godz. 16-19, sala 209

odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

DOROŚLI i MŁODZIEŻ od 16 lat:

Poniedziałki i wtorki, godz. 19-22,

środy, godz. 18-21,

czwartki godz. 13-16

sala 209

odpłatność: 60 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

We wszystkich warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w Nowohuckim Centrum Kultury w ramach Sceny Ab Intra: Teatru „Ancymon”, Młodzieżowego Teatru „Empiryk” oraz Teatru Ab Intra

instruktor: **Marlena Topolska**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

COCTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

soboty, godz. 9, sala 204

jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Ewelina Tutka**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

AEROBIK

wtorki i czwartki, godz. 19, sala 204

instruktor: **Anna Kurzydło**

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

PILATES

wtorki, godz. 18, sala 204

środy, godz. 10, sala 206

piątki, godz. 9, sala 206

instruktor: **Anna Kurzydło**

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA WIEKU ŚREDNIEGO

poniedziałki i środy, godz. 18, sala 204

instruktor: **Natalia Kozłowska**

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZUMBA

poniedziałki, godz. 20, sala 2/bud.C

instruktor: **Katarzyna Maciejewska**

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

BOKWA FITNESS

środy, godz. 19, sala 204

piątki, godz. 18, sala 204

instruktor: **Kamil Wolicki**

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub całoroczny 120 zł (8 zajęć)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA SENIORÓW PROGRAM 60⁺

wtorki i czwartki, godz. 9, sala 206

instruktor: **Aneta Zatorowska**

karnet: 70 zł (miesięczny)

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne.

Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

Informacje i zamówienia:

Biuro Organizacji Widowni - tel. 12 644 02 66 wew. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

Kasa - tel. 12 644 02 66 wew. 56