

## PROGRAM "WODA DLA ZDROWIA"

Program „Woda dla zdrowia” ma charakter **edukacyjno-informacyjny**. Jego celem jest popularyzacja rzetelnej wiedzy na temat zdrowotnych walorów wody jako produktu niezbędnego dla życia człowieka, szczególnie jako najważniejszego środka spożywczego oraz czynnika służącego terapii i pielęgnacji ciała. Zadaniem programu jest również wyjaśnianie, na czym polega różnica między poszczególnymi rodzajami wód.

Motywytem przewodnim programu jest następujące stwierdzenie założyciela i patrona Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego, profesora Juliana Aleksandrowicza, wybitnego lekarza i ekologa (1908 – 1988): *"Zdrowie i życie każdego człowieka w bardzo dużej mierze zależy od rodzaju oraz jakości wody, jaką na co dzień pije."*

Program rozpoczął działalność **1 stycznia 2006 roku**, z inicjatywy **Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego im. prof. Juliana Aleksandrowicza**, które, kultywując tezy swojego założyciela, w szerokim obecnie zakresie prowadzi badania nad biopierwiastkami zawartymi w wodach mineralnych i ocenia ich działanie na organizm człowieka. Badania ukierunkowane są nie tylko na profilaktykę zdrowia społeczeństwa, ale również na wspomaganie leczenia podstawowego i specjalistycznego. Rozszerzający się coraz bardziej zakres badań jest możliwy, dzięki zaangażowaniu zrzeszonych w Towarzystwie kilkuset pracowników naukowych reprezentujących placówki nauki zarówno krajowe jak i zagraniczne. Wzajemna wymiana doświadczeń daje możliwość wdrażania w życie sprawdzonych badaniami, nowych sposobów na lepsze zdrowie i samopoczucie, w postaci picia wód o najwyższej jakości, którymi są wody mineralne i źródlane pierwotnie czyste oraz zawierające odpowiedni skład mineralny, mający pozytywne znaczenie dla organizmu człowieka.

Czynne uczestnictwo członków PTMag w konferencjach krajowych i międzynarodowych, związanych z tą tematyką pozwala popularyzować nowości naukowe i przekazywać ich szerokim grupom społecznym, w formie wykładów podczas zjazdów i spotkań na terenie naszego kraju. Wysokie walory informacyjne posiadają również artykuły publikowane z naszej inicjatywy w prasie ogólnopolskiej.

W celu zapewnienia wysokiej jakości programu, **Zarząd Główny** Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego im. prof. Juliana Aleksandrowicza powołał, w 2008 roku, **Radę Naukową**, która czuwa nad merytoryczną stroną realizowanych przedsięwzięć programowych. **Przewodniczącą** 16 osobowej Rady Naukowej programu jest **prof. dr hab. Alfreda Graczyk**, a **kierownikiem zespołu realizującego program jest mgr Tadeusz Wojtaszek**, członek Prezydium Zarządu Głównego PTMag.

Ważną rolę w propagowaniu wód butelkowanych pełni wielokierunkowy **portal internetowy: [www.wodadlzdrowia.pl](http://www.wodadlzdrowia.pl)**. Portal ten cieszy się ogromną popularnością, o czym świadczy **ponad 3 i pół miliona odsłon**. W dziale „Publikacje” znajduje się ponad 70 opracowań o wodach, których autorami są naukowcy i dziennikarze, a ponad 40 przygotowała redakcja Programu "Woda dla Zdrowia". Są one źródłem informacji nie tylko dla konsumentów, ale też dziennikarzy, publicystów oraz osób zajmujących się tą tematyką profesjonalnie. Informacje zamieszczane na portalu [www.wodadlzdrowia.pl](http://www.wodadlzdrowia.pl), publikujemy równocześnie na **portalu społecznościowym Facebook**. Strona internetowa poświęcona tej tematyce – fanpage na Facebook'u, posiada kilkaset fanów oraz kilkaset odsłon dziennie.

Na portalu internetowym [www.wodadlzdrowia.pl](http://www.wodadlzdrowia.pl) zamieszczane są również:

- bieżące informacje dotyczące wody i jej właściwości zdrowotnych i terapeutycznych,
- materiały edukacyjne dotyczące racjonalnej gospodarki wodą,
- przegląd prasy i publikacji tematycznie związanych z wodą i jej znaczeniem w życiu człowieka,
- artykuły na temat zdrowotnych walorów wody i jej zastosowania w terapii i pielęgnacji ciała,
- promocja i reklama wód oraz produktów i usług związanych z wodą,

- informacje i porady dla konsumentów.

Strona internetowa niejednokrotnie stanowiła bazę informacji dla autorów wiadomości prasowych. Na przykład, z ponad **130 publikacji z 2012 roku**, związanych z tematyką wody, ukazujących się jako artykuły prasy codziennej, artykuły w czasopismach itp., ponad połowa ma swoje merytoryczne podłoże zaczerpnięte z portalu [www.wodadlazedrowia.pl](http://www.wodadlazedrowia.pl). Autorzy powołują się na nasz portal albo, celem uzyskania wiarygodnych informacji, konsultowali się z pracownikami portalu. W kolejnych latach dziennikarze powoływali się na nasz portal równie często, a także zapraszali przedstawicieli naszego programu do audycji radiowych oraz telewizyjnych.

Na bieżąco monitorujemy **prasę, radio, telewizję i internet**, analizując pozyskane materiały i opracowując wnioski z uzyskanych informacji. Reagujemy na doniesienia medialne zawierające nieprawdziwe i błędne informacje, bierzemy udział w dyskusjach na forach internetowych związanych z wodą i korespondujemy z internautami. Kierownik programu, mgr Tadeusz Wojtaszek, niejednokrotnie wypowiadał się w radiu i telewizji. Przekazujemy również na bieżąco internautom opinie i materiały na temat wód i zdrowego stylu życia.

Naszą działalność poszerzyliśmy o tematykę wód wodociągowych, z uwagi na szereg pytań, które otrzymaliśmy od użytkowników sieci zaniepokojonych reklamowymi artykułami prasowymi promującymi picie wód kranowych. Informacje uzyskiwane od konsumentów na temat zanieczyszczeń wód kranowych, a także wątpliwości co do ich jakości i składu, jak również informacje zawarte w materiałach marketingowych, zainspirowały nas do wdrożenia działań wyjaśniających m.in. różnice jakie istnieją między wodami butelkowanymi a wodociągowymi. W celu kompetentnego informowania konsumentów w tej kwestii, zamieszczamy profesjonalne artykuły w prasie, a także na naszym portalu.

Od 2009 roku, pod patronatem portalu [www.wodadlazedrowia.pl](http://www.wodadlazedrowia.pl) działa **sklep internetowy [www.sklepaldo.pl](http://www.sklepaldo.pl)**, w którym można zakupić wybrane wody mineralne, źródlane i lecznicze. Do sklepu można wejść również ze strony [www.wodadlazedrowia.pl](http://www.wodadlazedrowia.pl) i zapoznać się szczegółowo z walorami poszczególnych wód i wybierać odpowiedni ich rodzaj dla siebie.

O ogromnym zainteresowaniu naszą działalnością świadczy ciągle wzrastająca liczba wejść na strony portalu [www.wodadlazedrowia.pl](http://www.wodadlazedrowia.pl) oraz coraz większa liczba konsumentów, pracowników służby zdrowia i innych grup zawodowych wysyłających nam pytania dotyczące wód butelkowanych, biopierwiastków w nich zawartych i ich znaczenia dla organizmu. Dużą grupę stanowią również kobiety planujące macierzyństwo, kobiety w ciąży i matki karmiące, chcące się dowiedzieć, jakiego typu wodę wybrać dla siebie, a jaką dla dzieci. Dla nich przeznaczona jest specjalna zakładka pn.: „**Woda dla zdrowia matki i przyszłego pokolenia**”. Sporą część e-maili stanowią również te, w których opisywane są jednostki chorobowe i wiążące się z nimi pytania o właściwy rodzaj wody do picia. Konsultacje udzielane są przez pracowników Programu „Woda dla zdrowia”, z udziałem ekspertów w danej dziedzinie. Żaden z e-maili, niezależnie od charakteru pytań, nie zostaje pominięty, zaś osoba zainteresowana zawsze uzyskuje odpowiedź merytoryczną.

Obserwujemy coraz szersze zainteresowanie konsumentów tą tematyką, co jest istotne, bo służy propagowaniu zdrowego stylu życia, a o to właśnie chodzić powinno każdemu, kto dba o zdrowie swoje i rodziny. Utwierdza nas to, jako zespół Programu „Woda dla zdrowia”, w przekonaniu, że tematyka, którą się zajmujemy, jest priorytetem ogólnospołecznym i motywuje do jeszcze bardziej intensywnych poczynań.

Tadeusz Wojtaszek

Kierownik programu „Woda dla zdrowia”

[program@wodadlazedrowia.pl](mailto:program@wodadlazedrowia.pl)