

URZĄD MIASTA KRAKOWA
Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny
pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31 – 004 Kraków
tel. 12 616 1970, fax. 12 616 1983
www.krakow.pl

KRK



organizator:



partnerzy:



patronat medialny:



WWW.KRAKOW.PL



ekoRodzice.pl

Krakowskie Kluby Rodziców ZAPRASZAJĄ

Jesteś młodym lub przyszłym rodzicem
Potrzebujesz wsparcia lub porady specjalisty
Chcesz spotkać się z innymi i podzielić się doświadczeniami
Jeśli chcesz się dowiedzieć co jest zdrowe dla Ciebie i Twojego dziecka
Potrzebujesz aktywności i ruchu
Po prostu chcesz mieć możliwość wspólnego spędzania czasu z innymi rodzicami wychowującymi dzieci?

PRZYJDŹ DO KLUBU RODZICÓW

zapoznaj się z jego aktualnymi propozycjami.

W ofercie m.in.:

- zdrowe żywienie dla rodziców i maluchów
 - spotkania ze specjalistami
m.in.: pediatra, logopeda, psycholog, dietetyk, położna, pielęgniarka środowiskowa, prawnik, ortopeda
 - dogoterapia
 - zajęcia muzyczno - artystyczne
 - kurs samoobrony Bezpieczna Mama
 - warsztaty dla dzieci i rodziców
 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci
 - aktywna mama z niemowlakiem
 - pilates i joga dla kobiet w ciąży
 - chustonoszenie
 - koncerty i przedstawienia teatralne
 - kurs pierwszej pomocy
-

Gdzie jesteśmy?

- **Dom Kultury „Podgórze”,**
ul. Sokolska 13,
www.dk.podgorze.krakow.pl
- **Dwór „Czczów”,**
ul. Popiełuszki 36
www.dworzczeczow.pl
- **Klub Kultury „Piaskownica”,**
ul. Łużycka 55
www.klubpiaskownica.pl
- **Klub Kultury Kliny,**
ul. Biskupa A. Małysiaka 1
www.kkkliny.krakow.pl
- **Centrum Kultury Ruczaj,**
ul. S. Rostworowskiego 13
www.ckruczaj.pl
- **Klub Osiedlowy „Iskierka”,**
ul. Żywiecka 44
www.naszaiskierka.pl
- **Centrum Kultury „Dworek Białostrądzki”,**
ul. Papiernicza 2
www.dworek.eu
- **Klub Kultury „Mydlniki”,**
ul. Balicka 289
www.mydlniki.dworek.eu
- **Klub Kultury „Przegorzały”,**
ul. Kamedulska 70
www.przegorzaaly.dworek.eu
- **Klub Kultury „Paleta”,**
ul. Wrocławska 91
www.paleta.dworek.eu
- **Klub Jędrus,**
os. Centrum A 6a
www.krakownh.pl
- **Klub Dukat,**
ul. Styczna 1
www.krakownh.pl
- **Klub 303,**
os. Dywizjonu 303 nr 1
www.krakownh.pl
- **Klub Kuźnia,**
os. Złotego Wieku 14
www.kuznia.edu.pl
- **ARTzona,**
os. Górali 4
www.artzona.okn.edu.pl
- **Nowohuckie Centrum Kultury,**
al. Jana Pawła II 232
www.nck.krakow.pl

więcej informacji na stronach internetowych poszczególnych placówek oraz

www.kkr.krakow.pl www.bip.krakow.pl
