

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowskie Ścieżki Nordic Walking"

LIPIEC

Miejsce:	Ścieżka w Parku Lotników Polskich przy Tauron Arena w Krakowie
Trener:	Beata Skraba

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁ EK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 2017-07-01	NIEDZIELA 2017-07-02
09:00							
09:30							
10:00						godz. 9.00- 10.30	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							godz. 18.30 - 20.00
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁ K	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-03	2017-07-04	2017-07-05	2017-07-06	2017-07-07	2017-07-08	2017-07-09
09:00							
09:30							
10:00				godz. 8.30 - 10.00			
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00					godz. 18.30 - 20.00		godz. 18.30 - 20.00
19:30							
20:00	godz. 19.30 - 21.00						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁ EK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-10	2017-07-11	2017-07-12	2017-07-13	2017-07-14	2017-07-15	2017-07-16
09:00							
09:30				godz. 8.30 -			
10:00				10.00			
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00				godz. 18.30		godz. 18.30 -	
19:30				- 20.00		20.00	
20:00	godz. 19.30 -				godz. 19.30		
20:30	21.00				21.00		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁ K	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-17	2017-07-18	2017-07-19	2017-07-20	2017-07-21	2017-07-22	2017-07-23
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	godz. 19.30 -						
20:00	21.00						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁ EK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-24	2017-07-25	2017-07-26	2017-07-27	2017-07-28	2017-07-29	2017-07-30
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁ K	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-31						
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							

11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							