



# SZKODLIWE PROMIENIOWANIE



**Stale zwiększająca się ilość używanych telefonów komórkowych na całym świecie spowodowała wzrost zainteresowania tematem związanym z wpływem promieniowania telefonów komórkowych na zdrowie. Powodem tego jest fakt, iż telefon komórkowy wykorzystuje promieniowanie elektromagnetyczne w zakresie fal mikrofalowych.**

*Niewłaściwe stosowanie urządzeń wytwarzających promieniowanie elektromagnetyczne może stanowić zagrożenie dla zdrowia. W związku z tym należy zapoznać się z zasadami działania urządzeń i nauczyć się bezpiecznego ich użytkowania. Wartość energii emitowanej z danego telefonu komórkowego zależy od:*

- typu aparatu,
- odległości aparatu od głowy użytkownika,
- czasu trwania rozmowy,
- odległości do najbliższej stacji bazowej danego operatora sieci komórkowej (im bliżej jest stacja bazowa, tym mniejsza jest energia potrzebna do prowadzenia rozmowy).

**Aby zminimalizować negatywne oddziaływanie telefonu komórkowego na organizm użytkownika należy:**

- w oczekiwaniu na rozmowę po wybraniu numeru, aż do momentu uzyskania połączenia, telefon należy trzymać jak najdalej od głowy gdyż podczas nawiązywania połączenia emisja promieniowania jest największa,
- używać zestawów słuchawkowych,
- ograniczyć czas rozmowy do niezbędnego minimum lub częściej korzystać z sms/mms (krótszy czas narażenia na promieniowanie).

**Aby ograniczyć negatywnych skutków szkodliwego promieniowania należy unikać noszenia telefonu bezpośrednio przy ciele (korzystniej jest nosić w torebce, plecaku).**

