

# REHABILITACJA



W KRAKOWIE



## **Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie:**

Telefoniczna Informacja Pacjenta: **800 190 590**

**Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ- Dział Obsługi Świadczeniobiorców** jest czynny: poniedziałek: 8.00–17.00, wtorek, środa, czwartek: 8.00–16.00, piątek: 8.00–15.00, adres strony: [www.nfz-krakow.pl](http://www.nfz-krakow.pl).

W razie trudności z dostępem do świadczeń rehabilitacji uwagi należy kierować do: Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ, Dział Obsługi Świadczeniobiorców, ul. Batorego 24, 31-135 Kraków, e-mail: [dsiw@nfz-krakow.pl](mailto:dsiw@nfz-krakow.pl) oraz do Biura ds. Ochrony Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, ul. Bolesława Czerwieńskiego 16, 31-319 Kraków, e-mail: [bz.umk@um.krakow.pl](mailto:bz.umk@um.krakow.pl) telefon 12 616 94 96.

Dzwoniąc pod bezpłatny numer 800 190 590 będzie można dowiedzieć się m.in. jak uzyskać kartę EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego), jakie prawa przysługują osobie ubezpieczonej, gdzie znajduje się najbliższy szpital, w jaki sposób można zgłosić naruszenie praw pacjenta.

Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 -16:00.

## **Całodobowy Telefon Informacji Medycznej: 12 66-12-240 (infolinia Urzędu Miasta Krakowa)**

Całodobowy Telefon Informacji Medycznej udziela informacji o adresach i numerach telefonów szpitali, przychodni i gabinetów lekarskich oraz pielęgniarskich wraz ze wskazaniem rodzaju udzielanych świadczeń medycznych z zakresu: podstawowej opieki medycznej, specjalistycznej opieki ambulatoryjnej, programów polityki zdrowotnej, medycyny ratunkowej, opieki całodobowej, leczenia szpitalnego, stomatologii, rehabilitacji leczniczej, leczenia uzdrowiskowego, opieki długoterminowej ośrodków udzielających bezpłatnej pomocy dla osób uzależnionych, ich rodzin, ofiar przemocy domowej, klubów AA oraz telefonów zaufania dla tych osób.

Broszura „Rehabilitacja w Krakowie” zawiera wykaz podmiotów leczniczych wykonujących świadczenia zdrowotne w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Informacje zawarte w broszurze są aktualne wg stanu na dzień 13.07.2018 r. i mogą ulec zmianie.

## Rehabilitacja lecznicza

Świadczenia gwarantowane z zakresu rehabilitacji leczniczej są realizowane w warunkach:

1. ambulatoryjnych (tj. w przychodni),
2. domowych,
3. ośrodka lub oddziału dziennego,
4. stacjonarnych.

Skierowanie do poradni rehabilitacyjnej oraz na zabiegi fizjoterapeutyczne może wystawić każdy lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

W przypadku wady postawy kwalifikującej się do rehabilitacji leczniczej narządu ruchu, skierowanie na zabiegi wystawia, w ramach umowy z NFZ:

- a. lekarz specjalista: rehabilitacji ogólnej, rehabilitacji medycznej lub rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub chirurgii ortopedycznej, lub chirurgii ogólnej, lub chirurgii urazowo-ortopedycznej, lub ortopedii i traumatologii, lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- b. lekarz ze specjalizacją I stopnia: odpowiednio jw.
- c. lekarz w trakcie specjalizacji z rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu.  
W przypadku dzieci - skierowania wystawiają odpowiednio lekarze specjaliści dziecięcy.

**Od 1 lipca 2018r. osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności mogą skorzystać poza kolejnością:**  
ze świadczeń rehabilitacji leczniczej - bezlimitowo, zgodnie ze wskazaniami medycznymi.

Świadczeń opieki zdrowotnej udziela się poza kolejnością przyjęć wynikającą z prowadzonej listy oczekujących. Oznacza to, że:

- a. placówka medyczna udziela świadczeń opieki zdrowotnej w dniu zgłoszenia,
- b. w przypadku, gdy udzielenie świadczenia nie jest możliwe w dniu zgłoszenia, poradnia wyznacza inny termin poza kolejnością przyjęć wynikającą z prowadzonej przez nią listy oczekujących,

- c. świadczenie ambulatoryjne nie może być udzielone w terminie późniejszym niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Ważne: niezbędne jest okazanie dokumentu potwierdzającego przysługujące uprawnienie, tj. orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności.

### **Świadczenia w warunkach ambulatoryjnych i domowych**

Świadczenia w warunkach ambulatoryjnych i domowych realizuje się poprzez:

- a. poradę lekarską rehabilitacyjną oraz poradę lekarską rehabilitacyjną w warunkach domowych
- b. wizytę fizjoterapeutyczną oraz wizytę fizjoterapeutyczną w warunkach domowych
- c. zabiegi fizjoterapeutyczne oraz zabiegi fizjoterapeutyczne w warunkach domowych

Poradnia rehabilitacji (lekarz) czynna jest co najmniej 2 dni w tygodniu, w tym co najmniej jeden dzień w przedziale czasowym od 13:00 do 18:00. Gabinet, zakład rehabilitacji lub fizjoterapii (zabiegi) czynny jest co najmniej 5 dni w tygodniu, nie krócej niż 5 godzin dziennie bez przerwy, w tym co najmniej 2 dni w przedziale czasowym od 13:00 do 18:00.

W gabinecie rehabilitacji, zakładzie rehabilitacji lub zakładzie fizjoterapii, w cyklu terapeutycznym NFZ finansuje do 10 dni zabiegowych, nie więcej jednak niż 5 zabiegów dziennie. W przypadkach medycznie uzasadnionych lekarz kierujący może wypisać skierowanie od razu na dwa cykle zabiegowe. Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne traci ważność, jeśli nie zostanie zarejestrowane w terminie 30 dni od daty wystawienia.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Fizjoterapia ambulatoryjna	Specjalistyczny Zakład Rehabilitacji Prądnik Sp. z o.o.	al. 29 Listopada 107	12 411 41 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	al. F. Focha 33	12 687 64 55
Fizjoterapia ambulatoryjna	Małopolskie Centrum Krioterapii - Zakład Rehabilitacji Wodka Machnik sp. j.	al. Pokoju 82	12 686 02 40
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ - Ośrodek Reumatologiczno-Rehabilitacyjny Sp. z o.o.	os. Centrum C 11	12 644 73 90
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Sana- Med Sp. z o.o.	os. Dywizjonu 303 2	12 640 90 73
Fizjoterapia ambulatoryjna	Med- Skarpa Sp. z o.o.	os. Na Skarpie 6	12 644 19 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Ośrodek Usprawniania Leczniczego Rehabilitacja Sp. z o.o.	os. Piastów 40/P216	12 641 23 28
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Osiedle Urocze Sp. z o.o.	os. Urocze 2	12 644 27 55
Fizjoterapia ambulatoryjna	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 86 05
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Złota Jesień Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 3	12 648 01 14
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	pl. Serkowskiego 10	12 656 75 34
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	pl. Sikorskiego 6a	12 423 02 89
Fizjoterapia ambulatoryjna	Rehabilitacja Fizjo-Med 2	ul. Bałtycka 3	12 415 04 34
Fizjoterapia ambulatoryjna	Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o.	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 421 13 01

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Fizjoterapia ambulatoryjna	TlkMed Sp. z o.o.	ul. Cystersów 16	12 294 20 30
Fizjoterapia ambulatoryjna	Fundacja Pro Vita Et Spe	ul. Dietla 64	12 421 99 62
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	ul. Długa 38	725 562 855
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	ul. Długa 38	725 562 855
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Dygasińskiego 25	12 658 88 92
Fizjoterapia ambulatoryjna	Anatomica-med Sklep medyczny	ul. Feliksa Konecznego 2/3u	695 208 915
Fizjoterapia ambulatoryjna	Przychodnia Rehabilitacyjna Reha-Med	ul. Filarecka 2	12 293 99 99
Fizjoterapia ambulatoryjna	Centrum Medyczne Vadimed Sp. z o.o.	os. Handlowe 1	12 642 98 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Nowa Rehabilitacja Sp. z o.o.	ul. Komuny Paryskiej 24	783 444 444
Fizjoterapia ambulatoryjna	VOBIS VITA	ul. Kościuszki 72	12 427 26 48
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Vismed Sp. z o.o.	ul. Kronikarza Galla 24	12 638 42 25
Fizjoterapia ambulatoryjna	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	ul. Kronikarza Galla 25	12 662 31 30
Fizjoterapia ambulatoryjna	Hipokrates-II Sp. z o.o.	ul. Lublańska 11	12 417 13 30
Fizjoterapia ambulatoryjna	SPZOZ Szpital Uniwersytecki	ul. Mikołaja Kopernika 19	12 424 74 46

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Fizjoterapia ambulatoryjna	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	ul. Modrzewiowa 22	12 428 73 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Specjalistyczny Zakład Rehabilitacji Widok S.C.	ul. Na Błonie 1	12 638 08 64
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Na Kozłówce 29	12 658 40 90
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Poradnia Rehabilitacyjna Azory Sp. z o.o.	ul. Nałkowskiego 1	12 637 21 16
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Niemcewicza 7	12 268 00 15
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kozłówek Sp. z o.o.	ul. Nowosądecka 31	12 655 61 21
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Magmed Wojewódzki Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych	ul. Olszańska 5	12 413 06 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza	ul. Prądnicka 35	12 633 01 00
Fizjoterapia ambulatoryjna	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II	ul. Prądnicka 80	12 614 23 87
Fizjoterapia ambulatoryjna	REHABILITICA-FIZJOTERAPIA	ul. Rusznikarska 14a/XI	606 243 585
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Saska 9/1	12 290 50 04
Fizjoterapia ambulatoryjna	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	ul. Skarbowa 1	12 687 62 80
Fizjoterapia ambulatoryjna	Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika	ul. Strzelecka 2	12 619 86 15
Fizjoterapia ambulatoryjna	Zakład Leczenia Rehabilitacyjnego Podgórze S.C.	ul. Szwedzka 27	12 267 06 12

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.



Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Fizjoterapia ambulatoryjna	Centrum Medyczne Prokocim Nowy Sp. z o.o.	ul. Teligi 8	12 658 60 65
Fizjoterapia ambulatoryjna	Centrum Medyczne Ujastek Sp. z o.o.	ul. Ujastek 3	12 683 38 44
Fizjoterapia ambulatoryjna	Krakmed Spółka Lekarzy Specjalistów Sp. z o.o.	ul. Ułanów 29a	12 411 04 77
Fizjoterapia ambulatoryjna	Nowohucki Ośrodek Rehabilitacji NOR-MED.	ul. Uroczę 7	12 358 68 73
Fizjoterapia ambulatoryjna	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Fizjoterapia ambulatoryjna	5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką - SPZOZ	ul. Wrocławska 1-3	12 630 82 85
Fizjoterapia ambulatoryjna	Małopolskie Centrum Krioterapii - Zakład Rehabilitacji Wodka Machnik sp. j.	ul. Wrocławska 1-3	12 632 24 28
Fizjoterapia ambulatoryjna	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Wystouchów 43	12 265 46 75
Poradnia rehabilitacji	Specjalistyczny Zakład Rehabilitacji Prądnik Sp. z o.o.	al. 29 Listopada 107	12 411 41 00
Poradnia rehabilitacji	Szpital Specjalistyczny im. J.Dietla	al. F. Focha 33	12 687 64 00
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	al. Pokoju 4	12 411 83 96

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Poradnia rehabilitacji	Małopolskie Centrum Krioterapii - Zakład Rehabilitacji Wodka Machnik sp. j.	al. Pokoju 82	12 686 02 40
Poradnia rehabilitacji	Med-Skarpa Sp. z o.o.	os. Centrum B 11	12 685 58 09
Poradnia rehabilitacji	NZOZ - Ośrodek Reumatologiczno-Rehabilitacyjny Sp. z o.o.	os. Centrum C 11	12 644 73 90
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Sana-Med Sp. z o.o.	os. Dywizjonu 303 2	12 647 01 22
Poradnia rehabilitacji	Centrum Medyczne Vadimed Sp. z o.o.	os. Kolorowe 21	12 642 98 00
Poradnia rehabilitacji	Med-Skarpa Sp. z o.o.	os. Na Skarpie 6	12 644 19 00
Poradnia rehabilitacji	Ośrodek Usprawniania Leczniczego Rehabilitacja Sp. z o.o	os. Piastów 40/P216	12 641 23 28
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Osiedle Urocze Sp. z o.o.	os. Urocze 2	12 644 27 55
Poradnia rehabilitacji	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 83 79
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Złota Jesień Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 3	12 648 01 14
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	pl. Serkowskiego 10	12 656 75 34

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	pl. Sikorskiego 6a	12 423 02 89
Poradnia rehabilitacji	Scanmed S.A.	ul. Armii Krajowej 5	12 629 88 00
Poradnia rehabilitacji	Rehabilitacja Fizjo-Med 2	ul. Bałtycka 3	12 415 04 34
Poradnia rehabilitacji	Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o.	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 421 13 01
Poradnia rehabilitacji	TlkMed Sp. z o.o.	ul. Cystersów 16	12 294 20 30
Poradnia rehabilitacji	Fundacja Pro Vita Et Spe	ul. Dietla 64	12 421 99 62
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp z o.o.	ul. Dygasińskiego 25	12 658 88 92
Poradnia rehabilitacji	Przychodnia Rehabilitacyjna Reha-Med	ul. Filarecka 2	12 293 99 99
Poradnia rehabilitacji	Nowa Rehabilitacja sp. z o.o.	ul. Komuny Paryskiej 24	783 444 444
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa	ul. Krakowska 39	12 421 39 39
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Vismed Sp. z o.o.	ul. Kronikarza Galla 24	12 638 42 25
Poradnia rehabilitacji	Hipokrates-II Sp. z o.o.	ul. Lublańska 11	12 417 13 30
Poradnia rehabilitacji	Klinika Krakowska Sp. z o.o.	ul. Mehoffera 6	12 638 38 18
Poradnia rehabilitacji	SPZOZ Szpital Uniwersytecki	ul. Mikołaja Kopernika 19	12 424 74 57

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Poradnia rehabilitacji	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	ul. Modrzewiowa 22	12 428 73 03
Poradnia rehabilitacji	Specjalistyczny Zakład Rehabilitacji Widok S.C.	ul. Na Błonie 1	12 638 08 64
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kozłówce Sp. z o.o.	ul. Na Kozłówce 29	12 650 20 16
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Na Kozłówce 29	12 658 40 90
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Poradnia Rehabilitacyjna Azory Sp. z o.o.	ul. Nałkowskiego 1	12 637 21 16
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Niemcewicza 7	12 266 87 00
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Magmed Wojewódzki Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych	ul. Olszańska 5	12 413 06 00
Poradnia rehabilitacji	Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza	ul. Prądnicka 35	12 633 01 00
Poradnia rehabilitacji	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II	ul. Prądnicka 80	12 614 35 15
Poradnia rehabilitacji	Towarzystwo Krakowskiego Ośrodka Rehabilitacji Wieku Rozwojowego	ul. Prochowa 12	12 421 68 62
Poradnia rehabilitacji	Zakład Usług Rehabilitacyjnych Sprawność S.C.	ul. Rusznikarska 17	12 634 03 42
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Saska 9/1	12 290 50 04
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Śródmieście Sp. z o.o.	ul. Strzelców 15	12 412 97 33
Poradnia rehabilitacji	Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika	ul. Strzelecka 2a	12 619 86 15

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Poradnia rehabilitacji	Zakład Leczenia Rehabilitacyjnego Podgórze S.C.	ul. Szwedzka 27	12 267 06 12
Poradnia rehabilitacji	Centrum Medyczne Prokocim Nowy Sp. z o.o.	ul. Teligi 8	12 658 60 65
Poradnia rehabilitacji	Centrum Medyczne Ujastek Sp. z o.o.	ul. Ujastek 3	12 683 38 44
Poradnia rehabilitacji	Krakmed Spółka Lekarzy Specjalistów Sp. z o.o.	ul. Ułanów 29a	12 411 04 77
Poradnia rehabilitacji	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Poradnia rehabilitacji	5 Wojskowy Szpital Kliniczny Z Polikliniką - SPZOZ	ul. Wrocławska 1-3	12 630 82 85
Poradnia rehabilitacji	NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.	ul. Wystouchów 43	12 265 46 75

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja w warunkach domowych

Świadczenia udzielane są w miejscu zamieszkania pacjentom, którzy ze względu na brak możliwości samodzielnego poruszania się nie mogą sami dotrzeć do poradni, a wymagają rehabilitacji lub fizjoterapii. Czas rehabilitacji w warunkach domowych wynosi do 80 dni zabiegowych w roku kalendarzowym, ten czas można przedłużyć na wniosek lekarza prowadzącego rehabilitację, za pisemną zgodą dyrektora oddziału wojewódzkiego NFZ. W rehabilitacji domowej wykonywanych jest do 5 zabiegów dziennie. W ramach domowej fizjoterapii pacjent ma zapewnione również porady lekarskie w warunkach domowych.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Fizjoterapia domowa	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni	12 646 86 46

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku lub oddziale dziennym

Przysługuje pacjentom, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, a pacjent nie wymaga całodobowego nadzoru medycznego. Skierowanie do oddziału/ośrodka rehabilitacji ogólnoustrojowej może wystawić lekarz z oddziału szpitalnego, specjalista lub lekarz POZ w razie zaostrzenia choroby przewlekłej. Ten rodzaj rehabilitacji to kompleksowa fizjoterapia narządu ruchu, szczególnie ze wskazań ortopedycznych (po urazach, przebytych operacjach lub osób przewlekle chorych), a także wskazań neurologicznych, reumatologicznych, onkologicznych i pulmonologicznych. Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym trwa od 15 do 30 dni zabiegowych, z możliwością przedłużenia, minimum po pięć zabiegów dziennie.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	al. F. Focha 33	12 687 64 54
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ - Ośrodek Reumatologiczno-Rehabilitacyjny Sp. z o.o.	os. Centrum C 11	12 644 73 90
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Polimed Sp. z o.o.	os. Krakowiaków 43	12 644 12 36
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Med-Skarpa Sp. z o.o.	os. Na Skarpie 6	12 644 19 00
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Polimed Sp. z o.o.	os. Piastów 40	12 681 16 80
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 83 05
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 85 19
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Scanmed S.A.	ul. Bochenka 12	12 629 88 00
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o.	ul. Bolesława Komorowskiego 12	12 421 13 01
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	TikMed Sp. z o.o.	ul. Cystersów 16	12 294 20 30

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	ORTOPEDICUM sp. z o.o.	ul. Koło Strzelnicy 3	12 425 38 51
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	ul. Modrzewiowa 22	12 428 73 38
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	ul. Kronikarza Galla 25	12 662 31 30
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	SPZOZ Szpital Uniwersytecki	ul. Mikołaja Kopernika 19	12 424 70 00
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ Magmed Wojewódzki Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych	ul. Olszańska 5	12 413 06 00
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	ul. Skarbowa 1	12 687 62 80
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ RST REHABILITACJA	ul. Winnicka 40	12 261 15 96
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ Kraków-Południe sp z o.o.	ul. Dobczycka 20	509 919 393
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ Kraków-Południe sp z o.o.	ul. Dygasińskiego 25	12 658 08 14
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/ oddziale dziennym	Związek Polskich Kawalerów Maltańskich Suwerennego Rycerskiego Zakonu Szpitalników Świętego Jana Jerozolimskiego Zwanego Rodyjskim i Maltańskim	ul. Kasztanowa 4a	12 424 14 40
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/ oddziale dziennym	NZOZ Magmed Wojewódzki Ośrodek Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych	ul. Olszańska 5	12 413 06 00

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II	ul. Prądnicka 80	12 614 23 87
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym	Towarzystwo Krakowskiego Ośrodka Rehabilitacji Wiekowej	ul. Prochowa 12	12 421 68 62
Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Rehabilitacja osób z dysfunkcją narządu słuchu i mowy	Polski Związek Głuchych Oddział Małopolski	ul. Lenartowicza 14	12 633 83 98

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja wzroku w ośrodku lub oddziale dziennym

Obejmuje kompleksową i wielospecjalistyczną opiekę diagnostyczno-terapeutyczną nad pacjentem z uszkodzonym wzrokiem. Do tego rodzaju rehabilitacji kierują lekarze poradni specjalistycznych: okulistycznej, neurologicznej. Czas trwania takiej rehabilitacji wynosi 120 dni w roku kalendarzowym.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja osób z dysfunkcją narządu wzroku	Nowa Rehabilitacja Sp. z o.o.	ul. Komuny Paryskiej 24	783 444 444

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja kardiologiczna w ośrodku lub oddziale dziennym

Ta forma rehabilitacji jest dla pacjentów po ostrych przebiegach schorzeń sercowo-naczyniowych (np. zawałach serca) i po przebytych zabiegach kardiologicznych, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych. Kieruje na nią lekarz: oddziału kardiologii, oddziału kardiologii, oddziału chorób



wewnętrznych, poradni kardiologicznej. Czas trwania rehabilitacji kardiologicznej ustala lekarz ośrodka dziennego (nie więcej niż 24 dni w ciągu kwartału), z możliwością przedłużenia.

## Rehabilitacja udzielana w warunkach stacjonarnych

### Rehabilitacja ogólnoustrojowa

Świadczenia te przeznaczone są dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru pielęgniarskiego, w szczególności świadczeniobiorców po urazach, zabiegach operacyjnych, zaostrzeniach chorób przewlekłych, którzy jednocześnie wymagają innych działań terapeutycznych, edukacyjnych, profilaktycznych i diagnostycznych.

Skierowania wystawiane są przez lekarzy specjalistów poszczególnych oddziałów, a w przypadku zaostrzeń chorób przewlekłych – przez lekarza poradni rehabilitacyjnej, urazowo-ortopedycznej, neurologicznej, reumatologicznej. Do skierowania powinna być dołączona aktualna dokumentacja medyczna potwierdzająca rozpoznanie. Rehabilitacja trwa do 6 tygodni, z możliwością przedłużenia.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	al. F. Focha 33	12 687 64 30
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 85 19
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	ul. Modrzewiowa 22	12 428 73 38
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	ul. Skarbowska 1	12 687 62 60
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika	ul. Strzelecka 2	12 619 86 15

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	ul. Wielicka 265	12 658 20 11
Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką - SPZOZ	ul. Wrocławska 1-3	12 630 80 68

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja neurologiczna

Przeznaczona jest dla pacjentów ze schorzeniami neurologicznymi, którzy wymagają całodobowego nadzoru. Można z niej skorzystać na oddziałach rehabilitacji neurologicznej i oddziałach o profilu ogólnoustrojowej rehabilitacji w warunkach stacjonarnych. Wybór rodzaju rehabilitacji ustala lekarz oddziału szpitalnego na podstawie oceny stanu zdrowia pacjenta, dysfunkcji układu nerwowego i oceny stopnia niepełnosprawności. Czas trwania zależy od rodzaju prowadzonej rehabilitacji neurologicznej. U pacjentów przyjętych ze skierowaniem z oddziału rehabilitacji neurologicznej, poradni neurologicznej, poradni rehabilitacji – rehabilitacja neurologiczna przewlekła trwa do 6 tygodni bez przerwy 1 raz w roku kalendarzowym.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja neurologiczna	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o.	os. Złotej Jesieni 1	12 646 85 19
Rehabilitacja neurologiczna	Scanmed S.A.	ul. Bochenka 12	12 629 88 00
Rehabilitacja neurologiczna	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	ul. Modrzewiowa 22	12 428 73 38
Rehabilitacja neurologiczna	Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla	ul. Skarbowa 1	12 687 62 50

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja kardiologiczna

Świadczenia rehabilitacji kardiologicznej w warunkach stacjonarnych udzielane są pacjentom z wysokim poziomem ryzyka lub powikłanym przebiegiem leczenia po: ostrych zespołach wieńcowych, zabiegach kardiochirurgicznych, innych schorzeniach układu krążenia ze wskazaniem do rehabilitacji kardiologicznej w warunkach stacjonarnych. Skierowanie wystawiane jest z ośrodka leczenia ostrej fazy choroby: oddziału kardiologii, kardiochirurgii, chorób wewnętrznych, pediatrii lub ze skierowaniem z poradni kardiologicznej, poradni rehabilitacji. Rehabilitacja kardiologiczna w warunkach stacjonarnych, w zależności od oceny ciężkości stanu klinicznego pacjenta, trwa od 2 do 5 tygodni, z możliwością przedłużenia.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja kardiologiczna w warunkach stacjonarnych	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II	ul. Prądnicka 80	12 614 24 43

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja pulmonologiczna

Świadczenia w rehabilitacji pulmonologicznej udzielane są pacjentom wymagającym kompleksowych czynności rehabilitacyjnych w oddziale rehabilitacji pulmonologicznej w procesie leczenia powikłań lub przedłużających się chorób płuc. Skierowanie na rehabilitację pulmonologiczną jest wystawiane przez lekarza oddziału pulmonologicznego, gruźlicy i chorób płuc, chirurgii klatki piersiowej, kardiologii, laryngologii, chorób wewnętrznych, alergologii, onkologii, pediatrii. W przypadku rehabilitacji pulmonologicznej wieku rozwojowego skierowanie wystawia lekarz z poradni gruźlicy płuc i chorób płuc, rehabilitacji, alergologicznej, chirurgii klatki piersiowej. Czas trwania rehabilitacji pulmonologicznej dla jednego pacjenta wynosi do 3 tygodni. W przypadku uzasadnionym względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony decyzją lekarza prowadzącego rehabilitację, za pisemną zgodą dyrektora właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II	ul. Prądnicka 80	12 614 20 28

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

## Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Kompleksowa rehabilitacja lecznicza prowadzona z ramienia ZUS w wybranych w drodze konkursu ośrodkach rehabilitacyjnych, dla ubezpieczonych zagrożonych niezdolnością do pracy. Rehabilitacja trwa 24 dni, ale ordynator ośrodka rehabilitacyjnego może ją wydłużyć albo skrócić. Z programu rehabilitacji może skorzystać świadczeniobiorca, który jest zagrożony utratą zdolności do pracy. Musi jednak istnieć szansa, że ją odzyska po rehabilitacji. Dodatkowo musi spełnić jeden z poniższych warunków:

1. posiadać ubezpieczenie w ZUS,
2. pobierać zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
3. pobierać rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Z rehabilitacji można również skorzystać, jeśli:

1. podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym obecnie przebywa świadczeniobiorca, lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę,
2. pacjent stara się o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy.

W celu zrealizowania świadczeń w tym zakresie należy wypełnić „Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS” (wg instrukcji wypełniania), który można pobrać na stronie ZUS pod adresem: [http://www.zus.pl/wzory-formularzy/prewencja-i-rehabilitacja/wnioski-dla-ubezpieczonych/-/publisher/details/1/wniosek-pr-4/PR\\_4](http://www.zus.pl/wzory-formularzy/prewencja-i-rehabilitacja/wnioski-dla-ubezpieczonych/-/publisher/details/1/wniosek-pr-4/PR_4). Może być on również sporządzony na dowolnym formularzu, wtedy powinien zawierać:

1. imię i nazwisko,
2. PESEL,

3. adres zamieszkania i numer telefonu,
4. rozpoznanie medyczne w języku polskim,
5. opinię, czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy,
6. dokumentację medyczną leczenia,
7. informację, że dotyczy rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS.

Wniosek uzupełnia lekarz, u którego leczy się świadczeniobiorca. Może go też wystawić lekarz orzecznik ZUS, kontrolując zaświadczenie o niezdolności do pracy, gdy pacjent stara się o rentę lub świadczenie rehabilitacyjne. Następnie wniosek należy złożyć w dowolnej placówce ZUS. Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Krakowie znajduje się przy ul. Pędzichów 27, natomiast Inspektoraty ZUS przy ul. Świętokrzyskiej 12, na os. Teatralnym 8, przy ul. Zakopiańskiej 33 oraz 62.

Lekarz może również sporządzić wniosek o rehabilitację w trakcie wystawiania zwolnienia elektronicznego (e-ZLA) na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Lekarz przesyła go elektronicznie do ZUS.

Orzeczenie w sprawie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS po przeprowadzeniu badania lub na podstawie zgromadzonej dokumentacji z leczenia. Jeżeli lekarz orzecznik wyda orzeczenie o potrzebie rehabilitacji, świadczeniobiorca otrzymuje skierowanie. Czas oczekiwania na rehabilitację wynosi około 8 tygodni.

ZUS pokrywa koszty rehabilitacji: leczenia, zakwaterowania i wyżywienia. ZUS zwraca też koszty dojazdu najtańszym środkiem komunikacji publicznej z miejsca zamieszkania świadczeniobiorcy do/z ośrodka rehabilitacyjnego.

Rehabilitacja jest prowadzona w systemie:

1. stacjonarnym w przypadku schorzeń:
  - a. układu krążenia,
  - b. układu oddechowego,
  - c. psychosomatycznych,
  - d. onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego,
  - e. narządu głosu,
  - f. narządu ruchu.

2. ambulatoryjnym w przypadku schorzeń:
  - a. narządu ruchu,
  - b. układu krążenia, w tym monitorowanego telemedycznie.

Program rehabilitacji leczniczej obejmuje:

1. różne formy rehabilitacji fizycznej, czyli kinezyterapię indywidualną, zbiorową i ćwiczenia w wodzie,
2. fizykoterapię (ciepłolecznictwo, krioterapię, hydroterapię, leczenie polem elektromagnetycznym wielkiej i niskiej częstotliwości, leczenie ultradźwiękami, laseroterapię, masaż klasyczny i wibracyjny),
3. rehabilitację psychologiczną, w tym między innymi psychoedukację i treningi relaksacyjne,
4. edukację zdrowotną w zakresie:
  - a. znajomości czynników ryzyka w chorobach cywilizacyjnych,
  - b. zasad prawidłowego żywienia,
  - c. znajomości czynników zagrożenia dla zdrowia w miejscu pracy,
  - d. podstawowych praw i obowiązków pracodawcy oraz pracownika,
  - e. kontynuacji rehabilitacji w domu po zakończeniu turnusu rehabilitacyjnego (instruktaż).

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych. Zawiera umowy z ośrodkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w miejscowościach uzdrowiskowych. Poniżej ośrodki w Krakowie:

Zakres świadczeń	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon
Rehabilitacja w schorzeniach układu krążenia monitorowana telemedycznie w systemie ambulatoryjnym	Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dorosłych	ul. Prądnicka 80	12 614 24 43
Rehabilitacja w schorzeniach narządu ruchu w systemie ambulatoryjnym	Centrum Medyczne Ujastek Sp. z o.o.;	ul. Ujastek 3	12 683 38 44
	TLK MED. Sp. z o.o.	ul. Cystersów 16	12 294 18 45

Aktualne wg stanu na dzień 13 lipca 2018 r.

**Urząd Miasta Krakowa**  
BIURO DS. OCHRONY ZDROWIA

**31-319 Kraków**  
**ul. Bolesława Czerwieńskiego 16**  
**tel. +48 12 616 94 96, fax 12 616 94 86**  
**e-mail: [bz.umk@um.krakow.pl](mailto:bz.umk@um.krakow.pl)**  
**[www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)**

Materiał przygotowany we współpracy z Małopolskim Oddziałem Wojewódzkim NFZ w Krakowie.  
Dział Obsługi Świadczeniobiorców,  
ul. Batorego 24, 31-135 Kraków  
[www.nfz-krakow.pl](http://www.nfz-krakow.pl)

Urząd Miasta Krakowa  
BIURO DS. OCHRONY ZDROWIA

31-319 Kraków  
ul. Bolesława Czerwieńskiego 16  
tel. +48 12 616 94 96, fax 12 616 94 86  
e-mail: [bz.umk@um.krakow.pl](mailto:bz.umk@um.krakow.pl)  
[www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)

