

Do Tygodnia Badań Profilaktycznych w ramach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia włączyły się następujące podmioty lecznicze oraz organizacje pozarządowe, w których można nieodpłatnie wykonać badania, a także skorzystać z konsultacji specjalistów:

Kraków:

- ✓ Centrum Medyczne iMed24, prof. Michała Życzkowskiego 29, 31-864 Kraków
- ✓ NZOZ Krakowski Ośrodek Badania Kręgosłupa, Ul. Krakowska 39, 31-062 Kraków
- ✓ Szpital Ortopedicum SP. Z O.O., ul. Koło Strzelnicy 3, 30-219 Kraków
- ✓ Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie Ul. Gazowa 15, 31-060 Kraków
- ✓ Central and Eastern European Society of Technology Assessment in Health Care CEESTAHC, ul. Starowiślna 17/3, 31-038 Kraków
- ✓ Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie – Wydział Prewencji, ul. Siemiradzkiego 24, Kraków
- ✓ MEDICANA Kraków
- ✓ SP ZOZ Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży, Mikołaja Kopernika 21A, 31-034 Kraków
- ✓ Krakowskie Pogotowie Ratunkowe, ul. Łazarza 14, 31-530 Kraków
- ✓ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków
- ✓ Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza w Tarnowie, ul. Lwowska 178A. 33-100 Tarnów (Rynek Główny Kraków)
- ✓ Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii, al. Modrzewiowa 22, 30-224 Kraków
- ✓ Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza, Prądnicka 35, 31-202 Kraków
- ✓ Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika w Krakowie, ul. Strzelecka 2, 31-503 Kraków
- ✓ Wojewódzka Przychodnia Stomatologiczna im. dr. n. med. Zbigniewa Żaka w Krakowie Ul. Batorego 3, 31-135 Kraków
- ✓ Szpital Specjalistyczny im. Józefa Dietla w Krakowie, Ul. Skarbowa 4, 31-121 Kraków
- ✓ Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie sp. z o.o. os. Złotej Jesieni 1 31-826 Kraków
- ✓ Szpital Zakonu Bonifratrów św. Jana Grandego w Krakowie sp. z o.o. ul. Trynatarska 11, 31-061 Kraków
- ✓ Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy, ul. Zygmunta Augusta 1, 31-504 Kraków
- ✓ Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie, Ul. Ciemna 6 31-053 Kraków
- ✓ Wojewódzki Szpital Okulistyczny w Krakowie, os. Na Wzgórzach 17B, 31-723 Kraków
- ✓ Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego SPZOZ, Osiedle Na Skarpie 66, 31-913 Kraków
- ✓ CenterMed Kraków Sp. z o.o, ul. Św. Łazarza 14, 31-530 Kraków
- ✓ MARMED Spółka akcyjna, Ul. Sienkiewicza 36, 38-300 Gorlice (Poradnie w Krakowie i Rynek Główny Kraków)
- ✓ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SPECJAL DENT ul. Dunajewskiego 5, 31-133 Kraków
- ✓ Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL, ul. Rakowicka 10a, 31-511 Kraków
- ✓ Stowarzyszenie Rodzin Zdrowie Psychiczne, ul. Bałuckiego 6, 30-318 Kraków
- ✓ Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły, Ul. Kolejowa 1a, 32-310 Jaroszewiec (Rynek Główny Kraków)

Rabka-Zdrój

- ✓ Uzdrowisko Rabka SA., Orkana 49, 34-700 Rabka – Zdrój

Brzesko:

- ✓ Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku, ul. Kościuszki 68, 32-800 Brzesko

Chrzanów:

- ✓ Szpital Powiatowy w Chrzanowie, ul. Topolowa 16, 32-500 Chrzanów

Jaroszowiec

- ✓ Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły w Jaroszowcu, ul. Kolejowa 1a, 32-310 Jaroszowiec

Krzeszowice:

- ✓ Ośrodek Rehabilitacji Narządu Ruchu "Krzeszowice", ul. Daszyńskiego 1, 32-065 Krzeszowice

Maków Podhalański:

- ✓ Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o. w Krakowie/ Zakład Długoterminowej Opieki Medycznej, ul. Mickiewicza 7, 34-220 Maków Podhalański

Miechów:

- ✓ Szpital św. Anny w Miechowie, ul. Szpitalna 3, 32-200 Miechów

Nowy Sącz:

- ✓ MEDIKOR III. ul. Ujastek 3, 31-752 Kraków, (badania w Nowym Sączu ul. Długosza 45)

Sucha Beskidzka

- ✓ Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej, ul. Szpitalna 22, 34-200 Sucha Beskidzka

Tarnów:

- ✓ Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie Sp. z o.o., ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1, 33-100 Tarnów
- ✓ Centrum Medyczne KOL-MED samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej w Tarnowie, Pl. Dworcowy 6, 33-100 Tarnów

Tuchów

- ✓ Centrum Zdrowia Tuchów Sp. z o.o., ul. Szpitalna 1, 33-170 Tuchów

Zakopane

- ✓ Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr S. Jasińskiego w Zakopanem, ul. Ciągłówka 9, 34-500 Zakopane

Więcej informacji na: www.profilaktykawmalopolsce.pl oraz pod numerem Całodobowego Telefonu Informacji Medycznej: 12 661 22 40

**Wykaz badań dostępnych podczas Małopolskiego Tygodnia Profilaktyki
w dniach 23-29 września 2019 roku**

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
KRAKÓW						
1	Centrum medyczne iMed24, prof. Michała Życzkowskiego 29, 31-864 Kraków	Pomiar ciśnienia tętniczego	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Badania EKG				
		Waga z analizą składu ciała				
2	N.Z.O.Z Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kregoslupa, Krakowska 39, 31-062 Kraków	Badania poglądowe wad postawy u dzieci,	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Komputerowe badanie stóp u dorosłych				
		Porady i konsultacje				
3	Szpital Ortopedicum SP. Z O.O., Ul. Koło Strzelnicy 3, 30-219 Kraków	Konsultacje z fizjoterapeutą	12	28/09/2019 9.00-12.00	Szpital Ortopedicum SP. Z O.O., Ul. Koło Strzelnicy 3, 30-219 Kraków	<i>Rejestracja wymagana Tel. 608 410 614 akademia.pacjenta@ortopedicum.pl</i>
4	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna ul. Gazowa 15, 31-060 Kraków	Badanie zawartości CO w wydychanym powietrzu przy użyciu smokeryzera	Bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Symulacja stanu po zażyciu środków psychoaktywnych (przy użyciu narkogogli)				
		Dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych dot. Profilaktyki dopalaczy, HIV/AIDS, wszwicy, bezpiecznego grzybobrania, próchnicy i szczepień ochronnych u dzieci				

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		Zachęcanie do wykonywania badań profilaktycznych – kampania „Badam się – mam pewność”				
5	Central and Eastern European Society of Technology Assessment in Health Care CEESTAHC, ul. Starowiślna 17/3, 31-038 Kraków	Badanie HCV	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
Testy anty HCV						
Edukacja w zakresie przewlekłych chorób wątroby						
6	Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie – Wydział Prewencji, ul. Siemiradzkiego 24, Kraków	Spotkania z mieszkańcami, dystrybucja tematycznych ulotek profilaktycznych, prezentacja radiowozu policyjnego, udostępnienie alkogoogli i narkogoogli, atrakcje dla dzieci	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00- 16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
7	MEDICANA Kraków	Konsultacje z zakresu terapii medycznymi konopiami	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
8	SP ZOZ Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży, Mikołaja Kopernika 21A, 31-034 Kraków	Konsultacja psychologiczna, wskazanie właściwej ścieżki pomocy psychiatrycznej/psychologicznej, informowanie o oferowanych usługach medycznych	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
9	Krakowskie Pogotowie Ratunkowe, ul. Łazarza 14, 31-530 Kraków	Pokazy pierwszej pomocy na manekinach – edukacja i profilaktyka	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
10	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków	Dystrybucja ulotek profilaktycznych dot. uzależnienia oraz leczenia odwykowego wraz z adresami placówek konsultacje terapeutyczne w zakresie profilaktyki uzależnień	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
11	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza w Tarnowie, ul. Lwowska 178A. 33-100 Tarnów	Nauka samoobadania piersi i jąder na fantomach	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
12	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii, ul. Modrzewiowa 22, 30-224 Kraków	Porady lekarskie w poradni ortopedyczno-urazowej	12	28/09/2019 9.00-12.00	Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii, ul. Modrzewiowa 22, 30-224 Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Porady lekarskie w poradni rehabilitacyjnej	12			
		Porady fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Pomiar BMI				
		Pomiar ciśnienia				
Pomiar glukozy						
13	Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza, Prądnicka 35, 31-202 Kraków	Pomiar ciśnienia tętniczego	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Pomiar poziomu glukozy we krwi				
		Pokaz pielęgnacji noworodka				

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
14	Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika w Krakowie Ul. Strzelecka 2 31-503 Kraków	Badanie USG jamy brzusznej	10	25/09/2019 9:00 - 11:00	Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie, Pracownia USG, pok.1.26, Pawilon Jakubowskiego, I piętro	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach Poniedziałek-Piątek, w godz. 8:00 - 14:00</i> <i>Tel. 12 430 63 44</i> <i>Informacje o przygotowaniu do badania, można uzyskać podczas rejestracji.</i>
		Konsultacja telefoniczna z dietetykiem		25/09/2019 9:00 - 12:30	Konsultacja udzielana jest telefonicznie pod numerem: 12 619 86 66	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Pomiary ciśnienia i poziomu cukru we krwi	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży				
		Konsultacje ze stomatologiem dziecięcym				
Dogoterapia						
15	Wojewódzka Przychodnia Stomatologiczna im. dr. n. med. Zbigniewa Żaka w Krakowie Ul. Batorego 3 31-135 Kraków	Zalecenia dotyczące prawidłowego postępowania i właściwej diety w profilaktyce schorzeń jamy ustnej - konsultacje	20-25	27/09/2019 9:00 - 12:00 oraz 14:00 - 16:00	Poradnie Wojewódzkiej Przychodni Stomatologicznej w Krakowie ul. Batorego 3	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach od pn do pt w godz. 8:00 - 18:30</i> <i>12-631-44-80 wew. 36</i> <i>Przed wizytą pacjent zgłasza się do rejestracji pok. 428 ul. Batorego 3 w Krakowie (IV piętro) pok. 428</i>
		Instruktaż higieny jamy ustnej	20-25	27/09/2019 9:00 - 12:00 oraz 14:00 - 16:00		
		Porady specjalistyczne z zakresu stomatologii zachowawczej, pedodontji i protetyki	20-25	27/09/2019 9:00 - 12:00 (zachowawcza pedodontja i protetyka) oraz 14:00 - 16:00 (zachowawcza i		

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
				pedodoncja)		
		Badanie stomatologiczne	20-25	27/09/2019 9:00 -12:00 oraz 14:00 - 16:00		
16	Szpital Specjalistyczny im. Józefa Dietla w Krakowie, Ul. Skarbowa 4 31-121 Kraków	Konsultacja kardiologiczna-interpretacja wyniku EKG wysiłkowego	10	23-27/09/2019	Pracownia EKG pokój 103	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach 10-20.09.2019 r</i> <i>Tel. 12 68-76-321</i>
		EKG wysiłkowe	10	23-27/09/2019 Pracownia EKG pokój 103	Pracownia EKG pokój 103	Konsultacje dla pacjentów wykonujących badania EKG wysiłkowe
17	Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie sp. z o.o. os. Złotej Jesieni 1 31-826 Kraków	Porady specjalistyczne w zakresie chirurgii ogólnej i onkologicznej	12	25/09/2019 11:00-14:00	Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej (piętro IV) - Pokój Przyjęć (pomieszczenie przed wejściem do Oddziału)	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183
		USG jamy brzusznej/ USG tarczycy	16	25/09/2019 10:00-14:00	Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej (piętro IV) - Gabinet USG (pomieszczenie przed wejściem do Oddziału)	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Badanie USG jamy brzusznej wykonywane na czczo
		Badanie spirometryczne	5	23-27/09/2019 13:00	Pracownia Spirometrii Oddział Chorób Wewnętrznych (piętro XI)	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 1 badanie dziennie
		USG piersi	4	23-26/09/2019 09:00	Pracownia USG Oddział Chorób Wewnętrznych (piętro XI)	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
						1 badanie dzienne
		USG narządu ruchu	13	26/09/2019 12:00-14:00 27/09/2019 09:00-12:00	Oddział Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu (piętro VI)	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 26/09/2019 - ilość miejsc 5 27/09/2019 - ilość miejsc 8
		Poradnictwo w zakresie psychiatrii osób uzależnionych	6	24/09/2019 10.00-13.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Konsultuje Dr Jan Chrostek-Maj, spec. psychiatra
		Poradnictwo w zakresie uzależnień i ich terapii	6	24/09/2019 10.00-14.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Konsultuje Mgr Renata Marcińska, spec. terapii uzależnień
		Poradnictwo w zakresie zatruc zawodowych	6	24/09/2019 10.00-14.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Konsultuje Dr Halina Goszcz, spec. toksykologii klinicznej.
		Poradnictwo w zakresie zatruc lekami	6	24/09/2019 10.00-14.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
						Konsultuje Dr Aneta Miętka-Ciszowska, spec. toksykologii klinicznej.
		Poradnictwo w zakresie zatruc narkotykami	6	24/09/2019 10.00-14.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Konsultuje Dr Monika Radomska, spec. toksykologii klinicznej
		Poradnictwo w zakresie zatruc samobójczych	6	24/09/2019 10.00-14.00	Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji, piętro 9	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183 Konsultuje Mgr Dorota Wójcik-Małek, psycholog kliniczny.
		Profilaktyka schorzeń kręgosłupa na ratunek bolącym plecom	12	25/09/2019 9.00-13.00	Oddział Rehabilitacji Neurologicznej z Pododdziałem Rehabilitacji Ogólnoustrojowej poziom -1 gabinet lekarski kriokomora	<i>Rejestracja wymagana</i> Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183
18		Porada/konsultacja dietetyczna w: hiperurykemii, nadciśnieniu tętniczym, nietolerancjach pokarmowych	10	26/09/2019 9.00-14.00	Biblioteka szpitalna, I piętro, pokój 2/55	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek</i> <i>godz. 08.00-14.30</i> <i>(12) 64-68-183</i> <i>Porad udziela Główny Dietetyk Szpitala.</i>
19		Porada/konsultacja dietetyczna w: nadwadze, otyłości, cukrzyca, zespole metabolicznym	10	25/09/2019 r. 9.00-14.00	Biblioteka Szpitalna, I piętro, pokój 2/55	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek</i> <i>godz. 08.00-14.30</i> <i>(12) 64-68-183</i> <i>Porad udziela Główny Dietetyk Szpitala.</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
20		Badanie cholesterolu oraz glukozy	60	25-27/09/2019 7.00-11.30	Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej, I piętro	<p><i>Rejestracja wymagana</i></p> <p><i>Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183</i></p> <p><i>10 osób dziennie na poszczególne badanie. Osoby w wieku 50-60 lat. Badanie na czczo.</i></p>
21		Konsultacje onkologiczne	20	24/09/2019 oraz 26/09/2019 10.00-13.00	III piętro Oddział Onkologii Klinicznej - pokój zabiegowy	<p><i>Rejestracja wymagana</i></p> <p><i>Rejestracja czynna w dniach poniedziałek-piątek godz. 08.00-14.30 (12) 64-68-183</i></p> <p><i>10 osób dziennie. Porad udziela dr Małgorzata Gąsiorek.</i></p>
22	Szpital Zakonu Bonifratrów św. Jana Grandego w Krakowie sp. z o.o. Trynatarska 11 31-061 Kraków	Badanie pacjentów z miażdżycą tętnic szyjnych	21	26/09/2019 09:00 do 16:00	Specjalistyczne Gabinety Lekarskie, winda nr 3, I piętro	<p><i>Rejestracja wymagana</i></p> <p><i>Rejestracja czynna w dniach od 16.09.2019 r. do 20.09.2019 r. godz. od 09:00 do 13:00 Tel. 12-37-97-167 Email: a.homel@bonifratrzy.krakow.pl</i></p> <p>Badanie dla chorych obciążonych czynnikami ryzyka miażdżycy, u pacjentów powyżej 55 roku życia, z nadciśnieniem tętniczym, z podwyższonym poziomem cholesterolu, z cukrzycą, z chorobą wieńcową, z miażdżycowym niedokrwieniem kończyn dolnych, palacze tytoniu.</p>
23	Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy Ul. Zygmunta Augusta 1 31-504 Kraków	Badania spirometryczne + konsultacja lekarza	15	23- 27/09/2019 11.30-14.00	Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy - Rejestracja I piętro	<p><i>Rejestracja wymagana</i></p> <p>rejestracja telefoniczna od 16.09.2019-26.09.2019 od godziny 8.00-14.00</p> <p>tel. 12 424 20 13 lub 664 852 210</p>
24		pomiar składu ciała metoda	30 osób	23-27/09/2019	ul. Batorego 24	<i>Rejestracja niewymagana</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie Ul. Batorego 24 31-135 Kraków	nieinwazyjną	dziennie	9:00-15:00	Kraków Sala Obsługi Świadczeniobiorców-0 parter	Nie wymaga szczególnego przygotowania
		Badanie poziomu cukru	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Badanie ciśnienia				
		Wydawanie EKUZ				
Potwierdzenie profilu zaufanego						
25	Wojewódzki Szpital Okulistyczny w Krakowie os. Na Wzgórzach 17B 31-723 Kraków	Badania okulistyczne pacjentów chorych na cukrzycę	50	25/09/2019 15:00 - 19:00	Przychodnia Przychodnia. Pacjent zgłasza się do Rejestracji Przychodni (hol główny szpitala).	<i>Rejestracja wymagana</i> rejestracja telefoniczna od dnia 05.09.2019 r. w dni robocze od godz. 08:00 do godz. 13:00 tel. 12 620 82 46
26	Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego SPZOZ, Osiedle Na Skarpie 66, 31-913 Kraków	Porady pielęgniarek i ratowników dot. pierwszej pomocy w sytuacjach codziennych (omdlenia, urazy itp.)	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-12.00	Rynek Główny Kraków	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Pokaz pierwszej pomocy (pacjent, dorosły, dziecko)				
		Konsultacja lekarza dermatologa				
		Konsultacja lekarza ortopedy				
		Pomiar cukru we krwi				
		Kontrola ciśnienia tętniczego				
		Pomiar saturacji				
		Badanie EKG				
Analiza składu ciała wraz z						

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		konsultacją				
		Konsultacja z dietetykiem, ogólne zalecenia żywieniowe				
27	CenterMed Kraków Sp. z o.o ul. Św. Łazarza 14 31-530 Kraków	konsultacje z diabetologiem	12	27/09/2019 15.00-17.00	CenterMed Kraków Sp.z o.o. ul. Św. Łazarza 14, Kraków	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach Poniedziałek - Piątek 8.00-20.00</i> <i>Tel. (12) 370 82 00</i> <i>biuro-krakow@centermed.pl</i>
		konsultacje z dietetykiem,	12			
		Badanie poziomu glukozy	50			
28	MARMED Spółka akcyjna Ul. Sienkiewicza 36, 38-300 Gorlice	Audiometria tonalna	bez ograniczeń	28/09/2019 9.00-12.00	Gabinety protetyki w Krakowie w: - Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera, os. Złotej Jesieni 1, Kraków - NZOZ Centrum Medyczne Prokocim Nowy, ul. Teligi 8 - MARMED, ul. Kalwaryjska 48, Kraków	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Osoby zainteresowane proszone są o kontakt:</i> - 0 12 352 33 89 - Gabinety protetyczne przy Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera, os. Złotej Jesieni 1, Kraków - 0 12 352 29 15 – Gabinety protetyczne przy NZOZ Centrum Medyczne Prokocim Nowy, ul. Teligi 8 - 0 12 352 37 49 – Gabinety MARMED, ul. Kalwaryjska 48, Kraków
		Audiometria mowy		28/09/2019 9.00-12.00		
		Tympanometria		28/09/2019 9.00-12.00		
		Otoskopia ucha		28/09/2019 9.00-12.00		
		Badania słuchu	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	
29	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SPECJAL DENT ul.	Przeglądy i konsultacje stomatologiczne dla dzieci i dorosłych	bez ograniczeń	28/09/2019 9.00-12.00	SPECJAL DENT ul. Dunajewskiego 5,	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Instruktaż higieny jamy ustnej				<i>Rejestracja niewymagana</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	Dunajewskiego 5, 31-133 Kraków	Gry i zabawy oraz pogadanki z najmłodszymi pacjentami na temat profilaktyki próchnicy i zdrowych nawyków żywieniowych			31-133 Kraków	Rejestracja niewymagana
30	Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL, Ul. Rakowicka 10a, 31-511 Kraków	prezentacja realizowanych projektów profilaktycznych	20	23/09/2019 i 26/09/2019 10:00-14:00	Parasolowe Centrum Terapii, ul. Rakowicka 10a, parter, wejście od ulicy, należy dzwonić dzwonkiem	Rejestracja wymagana 2.09.2019-20.09.2019, w godzinach 10:00-16:00 od poniedziałku do piątku Tel. 796 759 945 Zapraszamy osoby, które rozważają podjęcie terapii lub opiekunów, którzy potrzebują wsparcia w sytuacji używania substancji psychoaktywnych przez dziecko.
31	Stowarzyszenie Rodzin Zdrowie Psychiczne ul. Bałuckiego 6, 30-318 Kraków	Indywidualne poradnictwo zawodowe dla osób chorujących psychicznie	10	23-24/09/2019 9.00-14.00	ul. Bałuckiego 6, 30-318 Kraków U Pana Cogito Pensjonat i Restauracja (sala konferencyjna)	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach od 4 do 13.09.2019 w godz. 10.00-14.00 tel. 12 2697200 na recepcję Pensjonatu U Pana Cogito na hasło: "zapisy na konsultacje doradcy zawodowego". Konieczne potwierdzenie przyjęcia rezerwacji stowarzyszenie@rodziny.info proszę zabrać ze sobą dokumenty dotyczące wykształcenia, jeżeli ktoś posiada to mile widziane C.V.
32	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły Ul. Kolejowa 1a 32-310 Jaroszewiec	Porady rehabilitacyjne udzielane przez fizjoterapeutów z zakresu pulmonologii, ortopedii, neurologii, reumatologii, fizykoterapii oraz krioterapii	bez ograniczeń	28/09/2019 10.00-16.00	Rynek Główny Kraków	Rejestracja niewymagana
RABKA - ZDRÓJ						
33	Uzdrowisko Rabka				Rabczański Zdrój	Rejestracja wymagana

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	SA. Orkana 49 34-700 Rabka - Zdrój	Konsultacje fizjoterapeutyczne	12	24 -26/09/2019	ul: Roztoki 7 34-700 Rabka -Zdrój	17.09-23.09.2019 od godz. 14.00-17.00 Tel. 182693410 rabczanskizdroj@uzdrowisko-rabka.pl
BRZESKO						
34	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku Ul. Kościuszki 68, 32-800 Brzesko	Konsultacje indywidualne w zakresie profilaktyki raka jelita grubego.	bez ograniczeń	od 23/09/2019 do 29/09/2019 Pon. 11:05-14:35 Wt. 09:30-14:35 Śr. 09:30-14:35 Czw 07:00 - 12:30	SP ZOZ w Brzesku, III piętro, nr pokoju 357, tel. 14. 66 21 418	<i>Rejestracja niewymagana</i> Informacji udziela pielęgniarka Barbara Żurek
		Pomiar ciśnienia tętniczego krwi, kontrola wagi, kontrola poziomu glukozy we krwi włośniczkowej za pomocą glukometru	bez ograniczeń	od 23/09/2019 do 29/09/2019 od 8:00 do 18:00	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku, Poradnia POZ Gabinet zabiegowy.	<i>Rejestracja niewymagana</i> Badanie poziomu glukozy - pacjent musi być na czczo
CHRZANÓW						
35	Szpital Powiatowy w Chrzanowie ul. Topolowa 16, 32-500 Chrzanów	Konsultacja dietetyka - analiza składu ciała	50	23/09-27/09 2019 9:00 do 12:00	Pawilon D, hol przy głównym wejściu	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Nie wymaga specjalnego przygotowania</i>
		USG tarczycy	12	23/09/2019 12:00 do 14:00 24/09/2019 11:00 do 13:00	POZ	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach pn-pt: 7:00 do 14:30</i> <i>Tel. 32-624-76-31</i> <i>Nie wymaga specjalnego przygotowania</i>
		USG Doppler naczyń szyjnych	6	23/09/2019 12:00 do 14:00	Pawilon A, piętro 1, Oddział Neurologiczny	
		Spirometria	8	24/09/2019 9:00 do 11:00	Pawilon D, 1 piętro, pokój 129 - Poradnie Specjalistyczne	
		Konsultacja internistyczna	50	23-27/09/2019 9:30 do 12:00	Pawilon D, parter, pokój 11 - Poradnia	

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		Zapis EKG	50	23-27/09/2019 9:30 do 12:00	Anestezjologiczna Pawilon D, parter, pokój 11 - Poradnia Anestezjologiczna	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Nie wymaga specjalnego przygotowania</i> <i>Rejestracja niewymagana</i>
		HCV (test na WZW typu C)	400	23-26/09 9:00 - 12:00 27/09 9:30 - 12:00	Pawilon D, hol przy wejściu głównym	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Poziom cholesterolu i trójglicerydów	400	23- 26/09 9:00 do 12:00 27/09 9:30 do 12:00	Pawilon D, hol przy wejściu głównym	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Pacjent powinien być na czczo przed badaniem</i>
		Pomiar ciśnienia tętniczego	400	23-26/09 9:00 do 12:00 27/09 9:30 do 12:00	Pawilon D, hol przy głównym wejściu	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Nie wymaga specjalnego przygotowania</i>
		Pomiar poziomu glukozy	400	23- 26/09 9:00 do 12:00 27/09 9:30 do 12:00	Pawilon D, hol przy głównym wejściu	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Pacjent powinien być na czczo przed badaniem</i>
JAROSZOWIEC						
36	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły Ul. Kolejowa 1a 32-310 Jaroszwiec	konsultacja medyczna lekarza specjalisty z dziedziny pulmonologii	12	23/09/2019 14.00-16.00, 24-25/09/2019 12.00-14.00, 26/09/2019 16.00-18.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i> <i>w godzinach 9 – 15</i> <i>tel. 728 951 721</i> <i>sekretariat@wschp.pl</i>
		konsultacja medyczna lekarza specjalisty z dziedziny neurologii	2	23/09/2019 11.00-12.00	Poradnia Rehabilitacyjna	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i> <i>w godzinach 9 – 15</i> <i>tel. 728 951 721</i> <i>sekretariat@wschp.pl</i>
		konsultacja medyczna lekarza specjalisty z dziedziny chorób wewnętrznych	10	23/09/2019 14.00-16.00, 26/09/2019	Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
				16.00-18.00		w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl
		Konsultacja medyczna - lekarz specjalista z dziedziny rehabilitacji medycznej	10	23/09/2019 11.00-12.00, 25/09/2019 16.00-18.00	Poradnia Rehabilitacyjna	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl
		porady pielęgniarские	50	23-27/09/2019 11.00-14.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl
		Pomiar poziomu glukozy	50	23-27/09/2019 11.00-14.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl Badanie cukru we krwi 2 godziny po posiłku.
		Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	50	23-27/09/2019 11.00-14.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl
		Badanie spirometryczne, podczas którego mierzy się objętości i pojemności płuc oraz przepływy powietrza znajdującego się w płucach i oskrzelach w różnych fazach cyklu oddechowego	22	23/09/2019 13.00-15.00 24-25/09/2019 12.00-13.00 26/09/2019 15.00-19.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
						<p><i>Pacjent nie powinien pić wody na dwie godziny przed planowanym badaniem, a także nie powinien jeść na ok. 4 godziny przed.</i></p> <p><i>Do zaleceń trzeba dodać jeszcze nie palenie papierosów i nie picie alkoholu na dobę przed planowanym badaniem.</i></p>
		test marszowy	10	24 i 26/09/2019 12.00 – 13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p><i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i> <i>w godzinach 9 – 15</i> <i>tel. 728 951 721</i> <i>sekretariat@wschp.pl</i></p> <p><i>Uczestnik powinien:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą ręcznik.
		bicze szkockie – zabieg fizjoterapeutyczny	9	24-26/09/2019 13.00 – 14.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p><i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i> <i>w godzinach 9 – 15</i> <i>tel. 728 951 721</i> <i>sekretariat@wschp.pl</i></p> <p><i>Uczestnik powinien:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik.
		wirówki kończyn dolnych, wirówki kończyn górnych, wirówki kręgosłupa	18	24-26/09/2019 10.00-14.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p><i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach</i> <i>05-20.09.2019,</i> <i>w godzinach 9 – 15</i> <i>tel. 728 951 721</i> <i>sekretariat@wschp.pl</i></p> <p><i>Uczestnik powinien:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym,

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
						<ul style="list-style-type: none"> - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		szyna do ćwiczeń biernych i ciągłych stawu biodrowego i kolanowego	12	24-25/09/2019 27/09/2019 10.00 – 13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		masaż aquavibron	10	22/09/2019 26/09/2019 12.00 – 13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		drenaż utożeniowy	20	24/09/2019 26/09/2019 12.00-13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy,

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
						- mieć ze sobą ręcznik
		drenaż uciskowy	6	24/09/2019 26/09/2019 12.00-13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl Uczestnik powinien: - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmiennie sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		kamizelka wibracyjna	12	24/09/2019 26/09/2019 12.00-13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl Uczestnik powinien: - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmiennie sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		masaż wibracyjny	20	24/09/2019 26/09/2019 12.00-13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl Uczestnik powinien: - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmiennie sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		Zabieg w kriokomorze (krioterapia ogólnoustrojowa) + wizyta fizjoterapeutyczna + zestaw ćwiczeń (cykl 5 zabiegów)	6	23-27/09/2019 11.40 – 13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien: - posiadać skierowanie na krioterapię ogólnoustrojową - posiadać strój do kriokomory - mieć ze sobą ręcznik</p>
		Warsztaty artystyczne / terapia zajęciowa	20	23-26/09/2019 10.00 – 12.00	parter, ORD	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>terapeuta zajęciowy poprowadzi otwarte warsztaty, podczas których będzie można poznać różne techniki terapii, będzie można nauczyć się malować i rysować</p>
		Nord walking z instruktorem	10	24/09/2019 13.00 - 14.30	ćwiczenia na świeżym powietrzu/ w zależności od pogody	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien: - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik</p>
		Wskazówki oraz nauka ćwiczeń ogólnousprawniających, relaksacyjnych, wzmacniających, rozluźniających, izometrycznych	30	23/09/2019 25/09/2019 27/09/2019	ćwiczenia na świeżym powietrzu/ w zależności od pogody, taras, sala gimnastyczna parter	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721</p>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		oraz ergonomii czynności dnia codziennego		9.30 – 10.00	oraz 2 piętro	<p>sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		Wskazówki oraz nauka ćwiczeń oddechowych	30	23/09/2019 25/09/2019 27/09/2019 9.00 - 9.30	ćwiczenia na świeżym powietrzu/ w zależności od pogody, taras/ sala gimnastyczna parter, sala gimnastyczna 2 piętro	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Uczestnik powinien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - być w wygodnym stroju sportowym, - posiadać obuwie zmienne sportowe, - mieć ze sobą strój kąpielowy, - mieć ze sobą ręcznik
		<p>Porady rehabilitacyjne udzielane przez Fizjoterapeutów: Porady fizjoterapeutyczne z zakresu pulmonologii, ortopedii, neurologii, reumatologii, fizykoterapii, krioterapii ogólnoustrojowej/ miejscowej dotyczące m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - astmy, POCHP, przewlekłych zapaleń oskrzeli, problemów z oddychaniem, - bólów kręgosłupa i stawów, wszelkich urazów, skręceń, złamań, - stanów po operacjach, artroskopkach, rekonstrukcjach więzadeł, - ostrogi piętowej, łokcia tenisisty/ golfisty, ciałni 	50	23-27/09/2019 10.00-14.00	Ośrodek Rehabilitacji Diennej, Rehabilitacja Ambulatoryjna, Oddział Rehabilitacji Pulmonologicznej z Pododdziałem Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	<p>Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</p> <p>Proszę zabrać karty informacyjne z poprzednich pobytów w szpitalu, konsultacji, wyniki badań</p>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		nadgarstka, bolesnego barku, – dyskopatii, rwy kulszowej udowej i barkowej, – wady postawy ciała, asymetrii napięcia mięśniowego, porażenia.				
		Wycieczka po kompleksie Szpitala. Podczas wycieczki prezentowane będą stare fotografie, osoba oprowadzająca opowie o przeszłości szpitala, będzie można zobaczyć zbiory malarstwa i rysunku będące w posiadaniu Szpitala oraz posiadany sprzęt medyczny.	15	23/09/2019 12.00-13.00	Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły, zbiórka koło sklepika	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach 05-20.09.2019, w godzinach 9 – 15 tel. 728 951 721 sekretariat@wschp.pl</i>
KRZESZOWICE						
37	Ośrodek Rehabilitacji Narządu Ruchu "Krzyszowice", ul. Daszyńskiego 1, 32-065 Krzeszowice	Pomiar Ciśnienia tętniczego krwi oraz poziomu cukru we krwi	30	28/09/2019 9.00-10.00	Budynek ORNR "Krzyszowice"	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Proszę o zgłoszenie się na czczo</i>
		Spotkanie z psychologiem - pamięć i koncentracja (ćwiczenia usprawniające procesy poznawcze)	4 grupy po 8 osób	28/09/2019 13.00-14.00	Budynek ORNR "Krzyszowice"	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Zdrowy kręgosłup - instruktaż ćwiczeń	4 grupy po 8 osób	28/09/2019 11.00-11.30	Budynek ORNR "Krzyszowice"	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Warsztaty logopedyczne dla rodziców z dziećmi	4 grupy po 8 osób	28/09/2019 10.00- 11.00	Budynek ORNR "Krzyszowice"	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz poziomu cukru we krwi	30	28/09/2019 9.00-10.00	Budynek Ośrodka Rehabilitacji Narządu Ruchu "Krzyszowice" - Parter	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Pacjent musi być na czczo.</i>
MAKÓW PODHALAŃSKI						
38					Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie	

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	<p>Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie sp. z o.o. - Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim ul. Mickiewicza 7, 34-220 Maków Podhalański</p>	Piknik rodzinny – własne wypieki, wspólne grillowanie	50	24/09/2019 10.00-14.00	Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Stanowisko ratownika medycznego – pokaz i szkolenie – „pierwsza pomoc w stanach nagłych”	30	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Stanowisko terapii zajęciowej – ogólna informacja o działalności, prezentacja ćwiczeń manualnych, prezentacja wykonywanych robótek ręcznych, wspólne śpiewanie, grillowanie i integracja	30	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
					Zakład Opieki Długoterminowej w	

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		Stanowisko psychologiczne — porady terapeutyczne, konsultacje, udzielanie wsparcia emocjonalnego dla rodzin dotkniętych niepełnosprawnością	15	24/09/2019 10.00-14.00	Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Stanowiska rehabilitacyjne — porady, masaże, zabiegi z zakresu fizykoterapii (krioterapia, elektroterapia) prezentacja i nauka korzystania ze specjalistycznych sprzętów rehabilitacyjnych (urządzenie biodex, szyny do ćwiczeń biernych, system do podwieszania UGUL, pionizatory, cykloergometry rowerowe, urządzenie Leg Tensor), informacja na temat działalności komercyjnej	30	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Stanowisko opiekunek – edukacja w zakresie opieki długoterminowej w domu chorego, z pokazem specjalistycznego sprzętu pomocniczego (podnoszenie, obracanie, przekładanie na wózek)	30	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
		Stanowiska pielęgniarskie — porady, wykonanie EKG, pomiary ciśnienia tętniczego, saturacji, poziomu glukozy. Informacje na temat pielęgnacji chorego wentylowanego mechanicznie w domu, pokaz i nauka obsługi sprzętu specjalistycznego	30	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański. Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		Stanowisko lekarskie — porady, interpretacje wyników badań, spirowgrafia	15	24/09/2019 10.00-14.00	Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim, ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański. Zakład zapewnia dowóz chętnych osób z Rynku w Makowie Podhalańskim (oznakowany samochód).	<i>Rejestracja niewymagana</i>
MIECHÓW						
39		Mammografia	50	25/09/2019 9.00 - 17.00	Plac przed MDK w Miechowie, ul. Raclawicka 10, 32-200 Miechów	<i>Rejestracja wymagana Rejestracja codziennie 8.00 - 17.00 Tel. 501 620 281 Badanie przeznaczone dla Pań w wieku 50 - 69 r. z raz na 2 lata</i>
		Pomiar składu masy ciała/			Miechowski Dom	<i>Rejestracja niewymagana</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	Szpital Św. Anny w Miechowie, ul. Szpitalna 3 32-200 Miechów	obliczanie BMI/poradnictwo dietetyczne	50 dziennie	25 -27/09/2019 11.00 - 17.00	Kultury, ul. Raclawicka 10, 32-200 Miechów	<i>Nie ma specjalnych zaleceń co do przeprowadzenia badania.</i>
		Pomiar ciśnienia tętniczego i cukru we krwi	50 dziennie	25-27/09/2019 11.00 - 17.00	Miechowski Dom Kultury, ul. Raclawicka 10, 32-200 Miechów	<i>Rejestracja niewymagana Badanie przeprowadza się 2h po posiłku.</i>
		EKG z opisem	50 dziennie	25-27/09/2019 11.00 - 17.00	MDK Kino Gryf	<i>Rejestracja niewymagana Nie ma specjalnych zaleceń co do przeprowadzenia badania.</i>
		Wykłady dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych 1. Transplantologia - darem życia 2. Programy profilaktyczne w powiecie miechowskim i Małopolsce 3. Bezpieczeństwo na drodze – jak się zachować aby nie stwarzać zagrożenia dla innych. 4. Skutki działania środków psychoaktywnych, dopalaczy, napojów energetyzujących oraz następstw działania tych substancji.	200	25 – 27/09/2019 8.00 - 11.30	Miechowski Dom Kultury, Kino Gryf - sala kinowa, ul. Raclawicka 10	<i>Rejestracja wymagana Klasy poszczególnych szkół umawiają się telefonicznie na wykłady.</i>
NOWY SĄCZ						
40	MEDIKOR III	Pogram profilaktyki raka szyjki macicy - Cytologia	30	24/09/2019 12:00-18:00 25/09/2019 9:00-13:00 26/09/2019 13:00-18:00	Nowy Sącz, ul. Długosza 45, piętro Frabkall gab. 2	<i>Rejestracja niewymagana Zapraszamy panie pomiędzy 25. a 59. rokiem życia</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	Ul. Ujastek 3, 31-752 Kraków	Program profilaktyki raka piersi - Mammografia	20	23-25/09/2019 15:00-17:30	Nowy Sącz, ul. Długosza 45, piętro I, gabinet 11	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach Poniedziałek- piątek godz.: 9:00-17:00 Tel. 733 300 303</i> <i>Do badania należy założyć bluzkę i spodnie lub inne dwuczęściowe ubranie. W dniu badania nie należy używać na okolice klatki piersiowej dezodorantu, pudru ani perfum. Nie zakładamy na badanie biżuterii.</i>
SUCHA BESKIDZKA						
41	Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej Ul. Szpitalna 22, 34-200 Sucha Beskidzka	Bezpłatne badania na HCV typu C - dla osób dorosłych	200	23/09/2019 8.00-11.00	hol główny budynku szpitala	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Badanie przeznaczone dla osób pełnoletnich</i>
		Bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat	175	23-28/09/2019 8.00-18.00	Blok B, III Piętro, Zakład Diagnostyki Obrazowej, Pracownia Mammograficzna	<i>Rejestracja wymagana</i>
		Bezpłatne badania cytologiczne dla Pań w wieku 25-59 lat	60	24-28/09/2019 r. Wt 07:30 – 11:30 Śr 08:00 – 12:00 14:00-17:00 Czw 11:30 – 13:00 Pt. 07:30 – 11:00	Blok C, III piętro, Poradnia Cytologiczna	<i>Rejestracja niewymagana</i> <i>Więcej informacji w zakładce INFORMACJE DODATKOWE: http://www.zosuchabeskidzka.pl/oferta/diagnostyka/pracownia-cytologiczna/</i>
TARNÓW						
42		badanie EKG, pomiar cukru, pomiar ciśnienia	30	26/09/2019 8.00-12.00	ul. Marii Skłodowskiej- Curie 1, I piętro, gabinet 104	<i>Rejestracja niewymagana</i>
		badanie analityczne PSA dla	10	25/09/2019	ul. Marii Skłodowskiej- Curie	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja w dniach 9.09-20.09.2019 w godz. 8.00-20.00</i>

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
	Zespół Przychodni Specjalistycznych Sp. z o.o. ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1, 33-100 Tarnów	mężczyzn		7.00-10.00	1, parter, gabinet 11	Tel. 14 63 10 274
		badanie analityczne TSH dla kobiet	10	24/09/2019 7.00-10.00	ul. Marii Skłodowskiej- Curie 1, parter gabinet 11	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 9.09-20.09.2019 w godz. 8.00-20.00 Tel. 14 63 10 274 Badanie wykonywane na czczo
		badanie densytometryczne	10	25/09/2019 7.00-11.00	ul. Marii Skłodowskiej- Curie 1, I piętro, gabinet 114	Rejestracja wymagana Rejestracja w dniach 9.09-20.09.2019 w godz. 8.00-20.00 Tel. 14 63 10 274
		badanie audiometryczne słuchu	30	23/09/2019 09.00-11.00	ul. Marii Skłodowskiej- Curie 1, parter gabinet 01	Rejestracja niewymagana
43	Centrum Medyczne KOL-MED samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej w Tarnowie, Pl. Dworcowy 6, 33-100 Tarnów	badanie profilaktyczne - zaburzenia pamięci i funkcji poznawczych u osób między 50 a 75 r.ż.	bez ograniczeń	24 – 26/2019 11.00-13.00	Centrum Medyczne KOL-MED sp zoz w Tarnowie, 33-100 Tarnów Pl. Dworcowy 6 Budynek A parter gab. nr 02	Rejestracja niewymagana Badanie profilaktyczne (test MMSE, ew.test "zegara") przeprowadzi pielęgniarka CM KOL-MED. W przypadku wystąpienia nieprawidłowych wyników możliwa będzie konsultacja lekarza neurologa w dniach: 26.09.2019 godz. 14.00-16.00 i 27.09.2019r. godz.11.00-13.00
		profilaktyka raka piersi - badanie piersi oraz instruktaż samobadania piersi	bez ograniczeń	26/09/2019 14.00-16.00, 27/09/2019 11.00-13.00	Centrum Medyczne KOL-MED sp zoz w Tarnowie, 33-100 Tarnów, Pl. Dworcowy 6, Bud. B, II piętro, pok. 209	Rejestracja niewymagana badanie piersi oraz instruktaż samobadania piersi przeprowadzi Położna Środowiskowa CM KOL-MED
TUCHÓW						
44	Centrum Zdrowia Tuchów sp. z o.o. ul. Szpitalna 1, 33-170 Tuchów	Badania mammograficzne kobiet w wieku pomiędzy 50. a 69. rokiem	30	24/09/2019 10:00-13:00 28/09/2019 9:00-11:00	ul. Szpitalna 1, 33-170 Tuchów	Rejestracja niewymagana Panie zainteresowane szczegółami powinny telefonować pod numer 604 430 775, warto jednak podkreślić, że nie ma konieczności rejestracji na te badania.
ZAKOPANE						

L.P	Podmiot leczniczy /instytucja	Nazwa wydarzenia/badania	Liczba osób	Data oraz godzina wydarzenia	Dokładne miejsce wykonywania badania	Dodatkowe informacje w tym informacja o wymaganej rejestracji
45	Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr S. Jasińskiego w Zakopanem, ul. Ciągłówka 9, 34-500 Zakopane	poradnictwo dietetyczne- zajęcia grupowe " Piramida żywieniowa"	50	23/09/2019 10 :00 - 12:00	sala konferencyjna	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja pod numerem tel. 18 20 00 722</i> <i>sekretariat@rehabilitacja.zakopane.pl</i>
		Czynny udział w zajęciach z fizjoterapeutą (basen/sala gimnastyczna) prowadzonych w ramach programu "Zapobieganie nadwadze i otyłości wśród mieszkańców Województwa Małopolskiego"	20	23- 27/09 2019 11:15- 12:00 (I grupa) 12:00 - 12:45 (II grupa)	parter sala gimnastyczna lub basen poziom -2	<i>Rejestracja wymagana</i> <i>Rejestracja od pon. do pt. w godz. 9.00-14.00</i> <i>tel. 18 20 00 722</i> <i>sekretariat@rehabilitacja.zakopane.pl</i> <i>potrzebny strój na basen oraz ubiór na salę gimnastyczną</i>