

III Narodowa Pływacka Gala Halliwick 23 listopad 2019, AWF Kraków

Program zawodów:

Godz. 8.00 – 9.00	Rejestracja zawodników, odbiór kart startowych przez opiekunów grup.
Godz. 9.00 – 9.30	Rozgrzewka w basenie rekreacyjnym dla zawodników pierwszych 4 serii.
Godz. 9.30 – 10.00	Informacje oficjalne. Otwarcie zawodów.
Godz. 10.00 – 12.00	Eliminacje: 25 m, 50 m, 100 m.
<i>Godz. 12.00 – 12.30</i>	<i>Przerwa na odpoczynek (30 min)</i>
Godz. 12.30 – 13.30	Półfinały: 25 m zwykły, 25 m extra 50 m zwykły, 50 m extra 100 m zwykły
<i>Godz. 13.30 – 14.00</i>	<i>Przerwa (30 min)</i> Zgłaszanie składów sztafet.
Godz. 14.00 – 14.45	Finały: 25 m zwykły, 25 m extra 50 m zwykły, 50 m extra 100 m zwykły
<i>Godz. 14.45 – 15.10</i>	<i>Przerwa (25 min)</i>
Godz. 15.10 – 15.45	Sztafety 4x25 m i 4x50m
<i>Godz. 15.45 – 16.00</i>	<i>Przerwa (15 min)</i> Opracowanie wyników
Godz. 16.15	Dekoracja zawodników. Zakończenie zawodów.

Ciepły posiłek w restauracji na AWF.

Program może ulec zmianie.