

ANETA JUDO TEAM

JUDO
DLA KAŻDEGO



柔道

Zapraszamy dzieci i młodzież na zajęcia JUDO

- Nauka bezpiecznego, miękkiego upadania
- Nauka podstaw techniki judo
- Ćwiczenia ogólnorozwojowe
- Elementy gimnastyki i akrobatyki
- Gry i zabawy ruchowe
- Zasady kultury judo: szacunek, dyscyplina, fair play



Zajęcia prowadzi mgr Aneta Łoś, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Była zawodniczka, reprezentantka kadry narodowej, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski. Obecnie trener i sędzia w Polskim Związku Judo.

Kontakt i informacje:

tel. kom: 880 560 016 e-mail: aneta.los@op.pl