

III ETAP POWROTU DO SPORTOWEJ RZECZYWISTOŚCI – 18 maja 2020 r.

Zgodnie z zapisami Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U z 2020 r. poz. 878), **do odwołania obowiązuje czasowe ograniczenie prowadzenia działalności związanej ze sportem, rozrywkowej i rekreacyjnej** (ujętej w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0), w szczególności polegającej na prowadzeniu miejsc spotkań, klubów, w tym klubów tanecznych oraz basenów, siłowni, klubów fitness, sal zabaw i parków rozrywki. Ograniczenia polegają na **całkowitym zakazie prowadzenia działalności**.

Z zakazu zostały wyłączone:

- czynności związane z przygotowaniem kadry narodowej do igrzysk olimpijskich lub paraolimpijskich, prowadzone w obiektach Centralnego Ośrodka Sportu, Areny Pruszków spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Ośrodka Sportu i Rekreacji Kolna Kraków, Narodowego Centrum Żeglarstwa AWFIS Gdańsk im. Krzysztofa Zawalskiego, Akademickiego Związku Sportowego Centralnego Ośrodka Sportu Akademickiego ośrodek w Gdańsku – Górki Zachodnie, Politechniki Łódzkiej – Akademickiego Centrum Sportowo-Dydaktycznego „Zatoka Sportu”, Ośrodka Przygotowań Paraolimpijskich spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Tor regatowy „Brdujście”



Ośrodki o strategicznym znaczeniu dla **sportu wyczynowego**

- Arena Pruszków – Tor Kolarski
- Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA Kraków
- Narodowe Centrum Żeglarstwa AWFIS Gdańsk
- Akademicki Związek Sportowy Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego Gdańsk – Górki Zachodnie
- Tor regatowy „Brdujście” – Bydgoszcz
- Politechnika Łódzka – Akademickie Centrum Sportowo-Dydaktyczne „Zatoka Sportu” – Łódź

Przygotowania do **Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich**



- działalności sportowa (ujęta w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0 w grupie 93.1) i rekreacyjna w zakresie transportu rekreacyjnego oraz wypożyczania sprzętu rekreacyjnego stanowiącego integralną część obiektu rekreacyjnego (ujęta w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0 w podklasie 93.29.Z), prowadzona na wskazanych w rozporządzeniu obiektach, przy zachowaniu opisanych w nim ograniczeń;
- działalność sportowa lub rekreacyjna prowadzona w ośrodkach i klubach jeździeckich przeznaczonych do jazdy konnej, w tym łącznie ze szkołą nauki jazdy konnej, przy zachowaniu opisanych w rozporządzeniu ograniczeń.

Szczegóły:

1. OBIEKTY (**wyłącznie dozorowane!**):

- a) stadion sportowy,
- b) boiska otwarte i półotwarte posiadające rozsuwane ściany boczne:
 - szkolne,
 - wielofunkcyjne,
 - typu Orlik,
- c) infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych i lotniczych,
- d) skocznie narciarskie,
- e) otwarte tory łucznicze,
- f) otwarte tory wrotkarskie,
- g) otwarte tory rolkowe,
- h) otwarte skateparki,
- i) otwarte i zamknięte tory gokartowe
- j) otwarte tory kolarskie (w tym do kolarstwa górskiego),
- k) otwarte obiekty do paintballu

w tych obiektach może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż **14 osób i 2 trenerów** korzystających z tych obiektów, z wyłączeniem ich obsługi (w przypadku obiektów wieloboiskowych ograniczenie liczby osób dotyczy każdego z boisk oddzielnie,

Odmrażanie sportu
Etap III



Zwiększenie maksymalnej liczby osób na obiektach sportowych – **od 18 maja**

- Stadiony sportowe
- Boiska otwarte i półotwarte (szkolne, wielofunkcyjne, typu Orlik)
- Infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych i lotniczych
- Skocznie narciarskie
- Otwarte tory łucznicze
- Otwarte tory wrotkarskie

Do **14 osób** (+2 trenerów) na obiekcie



Zwiększenie maksymalnej liczby osób na obiektach sportowych – **od 18 maja**

- Otwarte tory kolarskie (w tym do kolarstwa górskiego)
- Otwarte obiekty do paintballa
- Otwarte tory rolkowe
- Otwarte skateparki
- Otwarte tory gokartowe

Do **14 osób** (+2 trenerów) na obiekcie

l) otwarte korty tenisowe i półotwarte posiadające rozsuwane ściany boczne, w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż **4 osoby i 1 trener** korzystające z kortu, z wyłączeniem ich obsługi,

m) pola golfowe, przy jednym dołku golfowym może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż **6 osób** korzystających z dołka golfowego, z wyłączeniem obsługi pola golfowego,

n) infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów wodnych i motorowodnych lub rekreacji,

Spory wodne – **od 18 maja**



Maksymalna dopuszczalna **liczba osób** na pokładzie
zgodna z dokumentacją jednostki pływającej



Zachowanie **dystansu** społecznego oraz **zastanianie twarzy**
w marinach, przystaniach, torach, wyciągach, itp.

Należy przestrzegać zasad dystansowania społecznego oraz obowiązku zakrywania ust i nosa w marinach, na przystaniach itp.

o) pełnowymiarowe otwarte boiska (piłkarskie, rugby, hokeja na trawie, futbolu amerykańskiego, baseballu w tych obiektach może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż **22 osoby i 4 trenerów**, z wyłączeniem ich obsługi; dopuszcza się podział boiska na dwie części, z zachowaniem strefy buforowej o szerokości 5 m, na każdej połowie może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż **16 osób i 3 trenerów** korzystających z tych obiektów, z wyłączeniem ich obsługi; w przypadku obiektów wieloboiskowych ograniczenie liczby osób dotyczy każdego z boisk oddzielnie. Dopuszczany jest jedynie podział pełnowymiarowego boiska piłkarskiego na 2 części. Limity odnoszą się do całego obiektu

Odmrażanie sportu
Etap III



Pełnowymiarowe boiska sportowe – **od 18 maja**



Możliwość dzielenia
na 2 części



Zachowanie
5-metrowej strefy buforowej



W przypadku **podziału boiska**,
do 16 osób (+3 trenerów)
na każdej połowie



Na boisku **niepodzielonym**
do 22 osób
(+4 trenerów)

p) sale i hale sportowe (z **wyłączeniem siłowni, centrów i klubów fitness**), na terenie których jest realizowane sportowe szkolenie klubowe oraz zajęcia sportowe, w tym samym czasie może przebywać, z wyłączeniem ich obsługi, odpowiednio:

- **12 osób i trener** (dla obiektów o powierzchni do **300 m²**),
- **16 osób i 2 trenerów** (dla obiektów o powierzchni do **800 m²**),
- **24 osoby i 2 trenerów** (dla obiektów o powierzchni do **1000 m²**),
- **32 osoby i 3 trenerów** (dla obiektów o powierzchni powyżej **1000 m²**),

Odmrażanie sportu
Etap III



Sale i hale sportowe – **od 18 maja**



Do **300m²**
12 osób korzystających
+ trener



301m² - 800m²
16 osób korzystających
+ 2 trenerów



801m² - 1000m²
24 osoby korzystające
+ 2 trenerów



Powyżej 1000m²
32 osoby korzystające
+ 3 trenerów

Nie jest możliwe dzielenie dużej sali/hali sportowej na mniejsze sektory.

Udostępnienie sali/hali sportowej jest możliwe **jedynie pod warunkiem, iż będzie na niej realizowane sportowe szkolenie klubowe lub zajęcia sportowe.**

q) ośrodki jeździeckie przeznaczone do jazdy konnej
na każdym parkurze lub rozprężalni może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż **6 osób i 1 trener** korzystających z tego parkuru lub rozprężalni, z wyłączeniem ich obsługi

r) otwarte i zamknięte strzelnice,
na jednej osi strzeleckiej może przebywać w tym samym czasie liczba osób nie większa niż **połowa stanowisk** strzeleckich na tej osi i **1 trener** korzystające z tej strzelnicy, z wyłączeniem jej obsługi,



Odmrażanie sportu
Etap III

Ministerstwo Sportu

Otwarte strzelnice – **od 18 maja**

Na jednej osi strzeleckiej liczba osób nie większa niż
50% stanowisk strzeleckich

Jeden trener
na jednej osi strzeleckiej

- s) otwarte tory wyścigowe dla koni i psów, bez udziału publiczności,
- t) stadiony i boiska w zakresie organizacji współzawodnictwa sportowego seniorów w rozgrywkach prowadzonych przez polski związek sportowy w drugiej i trzeciej klasie rozgrywkowej oraz Pucharze Polski lub **ligę zawodową** działającą w najwyższej klasie rozgrywkowej w sporcie **piłka nożna** – bez udziału publiczności,

Na stadionach i boiskach w zakresie organizacji współzawodnictwa sportowego przez ligę zawodową działającą w najwyższej klasie rozgrywkowej w sporcie piłka nożna może przebywać, bez udziału publiczności, w tym samym czasie do dnia 24 maja 2020 r. nie więcej niż **25 osób**, z wyłączeniem ich obsługi.

Na stadionach i boiskach w zakresie organizacji współzawodnictwa sportowego seniorów w rozgrywkach prowadzonych przez polski związek sportowy w drugiej i trzeciej klasie rozgrywkowej oraz w Pucharze Polski w sporcie piłka nożna może przebywać, bez udziału publiczności, w tym samym czasie do dnia 24 maja 2020 r. nie więcej niż **25 osób**, z wyłączeniem ich obsługi.

- u) stadiony oraz infrastruktura zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych w zakresie organizacji współzawodnictwa sportowego przez **ligę zawodową** działającą w najwyższej klasie rozgrywkowej w sporcie **żużlowym** – bez udziału publiczności,

od 29 maja do 7 czerwca 2020 r., może przebywać, bez udziału publiczności, w tym samym czasie, nie więcej niż:

- 1) 50 osób w strefie parku maszyn o powierzchni co najmniej 1000 m²,
- 2) 14 osób w strefie toru i płyty wewnątrz toru o powierzchni co najmniej 12 000 m²,
- 3) 15 osób w strefie parku technicznego o powierzchni co najmniej 500 m²

2. ZAKRES DOPUSZCZALNEJ DZIAŁALNOŚCI NA OBIEKCIACH:

- a) działalność sportowa (ujęta w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0 w grupie 93.1) obejmująca:
- prowadzenie obiektów sportowych,
 - działalność drużyn i klubów sportowych oraz niezależnych sportowców,
 - działalność właścicieli samochodów wyścigowych, psów, koni itd.,
 - działalność trenerów sportowych.
- b) działalność rekreacyjna w zakresie transportu rekreacyjnego oraz wypożyczania sprzętu rekreacyjnego stanowiącego integralną część obiektu rekreacyjnego (ujęta w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0 w podklasie 93.29.Z), obejmująca:
- c) działalność sportowa lub rekreacyjna prowadzona w ośrodkach i klubach jeździeckich przeznaczonych do jazdy konnej, w tym łącznie ze szkołą nauki jazdy konnej,

Nie jest możliwe organizowanie zawodów/turniejów oraz innych przedsięwzięć o podobnym charakterze - na obecnym etapie możliwość organizacji współzawodnictwa sportowego dotyczy jedynie ligi zawodowej działającej w najwyższej klasie rozgrywkowej piłce nożnej oraz ligi zawodowej działającej w najwyższej klasie rozgrywkowej w sporcie żużlowym (bez udziału publiczności).

3. **PODMIOT UPRAWNIONY DO UDOSTĘPNIENIA OBIEKTU** - osoba prawna lub fizyczna, uprawniona do dysponowania obiektem - właściciel albo zarządca (jeśli został ustanowiony) lub podmiot działający w jego imieniu (**nie jest to trener czy osoba prowadząca zajęcia**).

4. ZADANIA PODMIOTU UDOSTĘPNIAJĄCEGO OBIEKT:

- a) weryfikuje liczbę osób korzystających z obiektu lub sprzętu (limit określa liczbę osób przebywających w tym samym momencie na danym obiekcie);
- b) wyłącza możliwość korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza toaletą) – z wyjątkiem obiektów COS, ligi piłkarskiej i żużlowej;
- c) zapewnia osobom korzystającym z obiektu lub sprzętu środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego;
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających (dezynfekcji podlegają wszystkie urządzenia i przedmioty mające bezpośredni kontakt z osobami, które je użytkują);
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi grupami korzystających lub w inny sposób ogranicza kontakt między grupami korzystających;

Odpowiedzialność za przestrzeganie zawartych w rozporządzeniu wytycznych dotyczących udostępniania obiektu spoczywa na podmiocie uprawnionym do udostępnienia danego obiektu.



Limity osób korzystających z danego obiektu dotyczą **powierzchni służącej do uprawiania sportu** tj. liczonej bez szatni czy pomieszczeń socjalnych.

5. OBOWIĄZKI OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z OBIEKTU:

- a) dezynfekcja rąk, wchodząc i opuszczając obiekt,
- b) dziecko w wieku do 13. lat może dotrzeć na obiekt tylko pod opieką rodzica, opiekuna prawnego lub innej osoby pełnoletniej,
- c) obowiązek zasłaniania twarzy podczas przemieszczania się na obiekt – na obiekcie nie ma obowiązku zasłaniania twarzy,
- d) zachowywanie możliwie najczęściej dystansu społecznego,
- e) uczestnicy zajęć powinni korzystać z osobistego sprzętu treningowego.

Korzystanie z siłowni plenerowych nie jest dopuszczone. Możliwe jest natomiast korzystanie z siłowni, które są częścią obiektu sportowego wymienionego w rozporządzeniu (np. stadionu) pod warunkiem spełnienia obowiązków nałożonych na podmiot zarządzający.

Na terenach otwartych (takich jak **parki** czy **las**) obecnie nie ma zakazu uprawiania aktywności fizycznej (zniesiony w I etapie powrotu do sportowej rzeczywistości, rozporządzenie nic nie zmienia w tym zakresie).

Można korzystać ze ścianki wspinaczkowej, jeśli znajduje się ona na terenie wyodrębnionego obiektu wymienionego w rozporządzeniu, pod warunkiem spełnienia obowiązujących wytycznych dotyczących limitów osób czy zasad sanitarnych. Nie dotyczy to obiektów takich jak parki linowe.

Nie ma limitu liczebności jednostek pływających na danym obiekcie wodnym. Ograniczenie w tym zakresie może wprowadzić regulaminem wewnętrznym właściciel/administrator obiektu wodnego. Należy przy tym pamiętać o stosowaniu się o do obowiązujących zasad sanitarnych po zejściu na ląd.

Możliwe jest prowadzenie treningów tanecznych, zapaśniczych, bokserskich, sportów walki w sali gimnastycznej. Zalecane jednak jest zachowywanie dystansu. Analogicznie jak przy np. przemieszczaniu się – 2 metry odległości.

Nie jest możliwe prowadzenie zajęć/szkoleń wspinaczkowych w terenie.

Możliwe jest prowadzenie zajęć fitness na sali/hali sportowej z zachowaniem limitu osób ćwiczących. **Nie dotyczy to prowadzenia działalności w formie siłowni, centrów i klubów fitness.**

Rodzice dzieci poniżej 13 roku życia nie mogą przebywać na trybunach podczas zajęć sportowych (trybuny sportowe traktowane są jako integralna część obiektu, dla którego ustanowiono stosowny limit).

Ostateczna decyzja o otwarciu sali sportowej przy szkole należy do podmiotu odpowiedzialnego za jego udostępnianie. Wprowadzane regulacje **dają prawo a nie narzucają obowiązku** otwierania obiektów przez podmioty nimi administrujące.

Stadion lekkoatletyczny traktuje się jako jeden obiekt sportowy, dlatego maksymalnie może przebywać na nim 14 osób + trener.

W przypadku **obiektu wielofunkcyjnego**, w skład którego wchodzi boisko pełnowymiarowe do piłki nożnej oraz skatepark limity korzystających dotyczą każdego z obiektów oddzielnie.

Kolarstwo szosowe można uprawiać tylko indywidualnie, należy zasłonić usta i nos, zasada ta nie obowiązuje podczas jazdy w lesie.

Zorganizowanie grupowych treningów na otwartej przestrzeni, poza obiektami wymienionymi w rozporządzeniu, nie jest możliwe.

Możliwe jest prowadzenie zajęć z **gimnastyki i akrobatyki sportowej** na obiektach typu „park trampolin”, o ile odbywa się to na obiektach wskazanych w rozporządzeniu np. boisko, sala, hala i inne.