



KRAKOWSKA AKADEMIA OPTYMISTA 2021

Klubu Żeglarskiego HORN Kraków





KRAKOWSKA AKADEMIA OPTYMISTA

Klubu Żeglarskiego HORN Kraków



Zapraszamy dzieci w wieku 7-13 lat do udziału w niezwyklej przygodzie!

Żeglarstwo jest naszą pasją – i tym właśnie chcemy się dzielić. To pasja, która wiąże się nie tylko z techniką pływania, to sport, który daje niezwykle pocucie siły, wartości, uczy podejmowania decyzji i samodzielności, a przy okazji sprawia wiele radości.

I stąd wziął się pomysł Krakowskiej Akademii Optymista!

Krakowska Akademia Optymista to projekt, który powstał dla dzieci, które jeszcze nie miały styczności z żeglarstwem, albo dopiero stawiają swoje pierwsze kroki. Pozwala na poznanie go poprzez **serię bezpłatnych spotkań oraz lekcji online**.

NASZA MISJA

Pragniemy z całego serca sprawić, żeby dzieci poznały żeglarstwo, bawiły się nim, dowiedziały się na czym polega, a przede wszystkim UWIERZYŁY, że mogą wszystko osiągnąć dzięki sportowej aktywności.



LEGENDA O SMOKU ŻAGIEŁŁO

Uwaga, uwaga... Za siedmioma górami, za siedmioma lasami żył sobie Smok zwany ŻAGIEŁŁO. Znany był najlepiej z tego, że uwielbiał... żagle... Bynajmniej ich nie jadł, ale DMUCHAŁ w nie tak mocno, że łódki potrafiły płynąć dwa razy szybciej niż zwykle!

Ale! Wymagało to nie lada umiejętności od małych żeglarzy pływających po polskich i nie tylko wodach... Postanowiliśmy namówić smoka Żagiełło do pomocy w organizacji Akademii jakiej jeszcze nie było!



Krakowskiej Akademii Optymista! A co tam się będzie działo?

Lekcje o żeglowaniu stworzone przez niezwykłą osobę – trenera żeglarstwa zwaną Ziotka Szczęście Ogrodnik. Pomoże jej nasz zawodnik Hubert oraz zawodnicy i dzieci... i mnóstwo pozytywnych ludzi 😊 Będzie można też spotkać się LIVE i usłyszeć niesamowite historie o żeglowaniu, nauczyć się wiązać węzły, robić zwroty, na razie „na sucho”, ale hola, to nie koniec przecież!

Potem całą tą wiedzę wykorzystamy na obozach w Pucku! A tam dopiero będzie żeglarska przygoda albo windsurfing jak ktoś woli. Wiatr i woda, będzie nam towarzyszyć od wiosny do jesieni, bo smok obiecał dmuchać w nasze żagle!



CZĘŚĆ EDUKACYJNA kwiecień – czerwiec 2021

Podczas zajęć z doświadczonym trenerem można będzie posłuchać na czym polega pływanie na łódkach klasy Optymist. Zdradzimy też tajniki działania jachtu, opowiemy o tym jak powstaje wiatr oraz pokażemy, jak robić prawdziwe żeglarskie węzły. Wszystko to przy pomocy filmów, interaktywnych zabaw oraz wierszyków i piosenek pomagających zapamiętać żeglarskie nazwy.

Zajęcia online oraz jedno spotkanie na przystani Klubu Żeglarskiego HORN Kraków będą prowadzone przez doświadczonego trenera i pedagoga.

BEZPŁATNE ZAPISY

Na kurs można zapisać się bezpłatnie poprzez platformę: online.hornkrakow.pl, Kurs „Teoria żeglowania Smoka Żagięto”: <https://online.hornkrakow.pl/teoria-zeglowania-smoka-zagiello/>
Z materiałów zamieszczanych we wtorki można korzystać w dowolnym czasie. Zajęcia Live trwają do czerwca w każdy czwartek o godzinie 18.00.

Bo żeglarstwo jest PROSTE i przyjemne!



PLAN ZAJĘĆ

TEMAT	LEKCJA (publikacja)	SPOTKANIE LIVE	GODZINA
BUDOWA ŁÓDKI	06.04.2021	08.04.2021	18.00
WIATR	13.04.2021	15.04.2021	18.00
PIERWSZY KROK NA WODZIE	20.04.2021	22.04.2021	18.00
PŁYNIEMY!	27.04.2021	29.04.2021	18.00
WYWROTKA – CO ROBIĆ?	04.05.2021	06.05.2021	18.00
HALSÓWKA	11.05.2021	13.05.2021	18.00
Z WIATREM	18.05.2021	20.05.2021	18.00
BEZPIECZEŃSTWO	25.05.2021	27.05.2021	18.00
GARŚĆ PRZEPISÓW I EKOLOGIA	01.06.2021	03.06.2021	18.00

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

czerwiec – sierpień 2021

Obozy Krakowskiej Akademii Żeglarskiej to idealny sposób na rozpoczęcie żeglarskiej przygody!

Celem obozów jest przede wszystkim doskonała zabawa i nauka żeglowania na jachtach klasy Optimist – bezpiecznych i doskonałych do stawiania pierwszych samodzielnych kroków na wodzie (Optimist jest najpopularniejszą na świecie klasą regatowa dla dzieci).

Bezpieczeństwo podczas zajęć zapewniają wykwalifikowani trenerzy na motorówkach, a pływanie odbywa się w kamizelkach. W programie nie zabraknie również rozgrywek sportowych, zajęć integracyjnych, a na zakończenie obozu odbędą się Regaty.

Podczas zajęć dzieci poznają kluczowe umiejętności żeglarskie i zdobędą przygotowanie do dalszego rozwoju, a być może rozpoczęcia treningów klubowych.



Drugim wariantem obozów jest windsurfing. Doskonały sposób na aktywne spędzenie lata poprzez naukę z doświadczonymi trenerami. Po czasie spędzonym na wodzie dzieci zdobędą podstawowe umiejętności windsurfingu i będą przygotowane do dalszego rozwoju, a być może nawet w wymiarze sportowym. Pod koniec kursu będą miały okazję na swoje pierwsze regaty i poznają smak prawdziwej sportowej rywalizacji.



PROGRAM REKREACYJNO – SPORTOWY

Codzienna nauka żeglarstwa lub zajęć windsurfingowych połączone z zajęciami dodatkowymi sprawi, że nikt nie będzie się nudził!

OBÓZ ŻEGLARSKI

20 godzin nauka żeglowania na Optymistach

DODATKOWO:

- * 2 godziny pływania na SUPACH
- * 2 wycieczki rowerowe
- * zajęcia rozwojowe na boiskach i Sali gimnastycznej

Zajęcia dodatkowe prowadzone przez opiekunów poza programem rekreacyjno-sportowym.

OBÓZ WINDSURFINGOWY

20 godzin NAUKA NA WINDSURFINGU z instruktorami (w cenie pianka i kamizelka)

DODATKOWO:

- * 2 godziny pływania na SUPACH
- * 2 wycieczki rowerowe
- * zajęcia rozwojowe na boiskach i Sali

gimnastycznej

Zajęcia dodatkowe prowadzone przez opiekunów poza programem rekreacyjno-sportowym.





KADRA

Nasza kadra, trenerzy i opiekunowie grup są wyspecjalizowani w szkoleniu dzieci i młodzieży. Posiadają świetne przygotowanie pedagogiczne i mogą poszczycić się wieloletnim stażem w pracy z młodzieżą – tą mniejszą i większą. Zapewniamy opiekę instruktorów żeglarstwa, pedagogów i animatorów z dużym doświadczeniem i wieloma pomysłami na ciekawe przeżycie wakacji.

Zapewnimy dzieciom czas spędzony aktywnie, zdrowo i w ruchu.

Z nami dzieci mają szansę poznać smak prawdziwej żeglarskiej przygody.

TERMINY OBOZÓW

NR	TERMIN	SEKCJA
WIND01	26.06. – 02.07.2021	WINDSURFING
WIND02	03.07. – 09.07.2021	WINDSURFING
WIND03	10.07. – 16.07.2021	WINDSURFING
OPTY01	17.07. – 23.07.2021	OPTYMIST
WIND04	17.07. – 23.07.2021	WINDSURFING
OPTY02	24.07. – 30.07.2021	OPTYMIST
WIND05	24.07. – 30.07.2021	WINDSURFING
OPTY03	31.07. – 06.08.2021	OPTYMIST
WIND06	31.07. – 06.08.2021	WINDSURFING
OPTY04	07.08. – 13.08.2021	OPTYMIST
WIND07	07.08. – 13.08.2021	WINDSURFING
OPTY05	14.08. – 20.08.2021	OPTYMIST
WIND08	14.08. – 20.08.2021	WINDSURFING
OPTY06	21.08. – 27.08.2021	OPTYMIST
WIND09	21.08. – 27.08.2021	WINDSURFING



KRAKOWSKA AKADEMIA OPTYMISTA
ORGANIZATOR: Klub Żeglarski HORN Kraków



ZAPISY

Na obóz można zapisać się poprzez platformę: online.hornkrakow.pl.

OBOZY WINDSURFINGOWE: <https://online.hornkrakow.pl/product/category/kao/wind/>

OBOZY OPTIMIST: <https://online.hornkrakow.pl/product/category/kao/opty/>

CENA: 1790,00 zł

Liczba miejsc na poszczególnych turnusach jest ograniczona.

Cena za 1 turnus wynosi: 1790,00 / osobę + opcjonalnie transport 95 zł / w jedną stronę.

STRONA AKADEMII:

<https://www.hornkrakow.pl/dzieci-i-mlodziez/krakowska-akademia-optimista/>

KONTAKT:

Aleksandra Czarnecka
obozy@hornkrakow.pl
609 866 933