

VIII MIĘDZYNARODOWE  
**SENIORALIA**  
W KRAKOWIE

15-16 września 2021

KONTAKT:

📞 12 429 37 28

✉️ [senioralia@manko.pl](mailto:senioralia@manko.pl)



ORGANIZATORZY:



WSPÓŁFINANSOWANIE:



Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025 Edycja 2021



Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



WIĘCEJ INFORMACJI NA: [WWW.GLOSSENIORA.PL](http://WWW.GLOSSENIORA.PL)

# PROGRAM

## VIII MIĘDZYNARODOWE SENIORALIA 2021 W KRAKOWIE / PARK JORDANA

### ŚRODA 15.09.2021

- 11<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> | Konferencja dla koordynatorów polityki senioralnej - Gmina Przyjazna Seniorom  
„Doświadczenia i inspiracje w polityce senioralnej gmin”
- 17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> | Kino dla Seniora - wykłady, badania i bezpłatny pokaz filmowy "Pojedynek na Głosy" w Kinie Kijów

### CZWARTEK 16.09.2021

- 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> | Msza Święta w Kościele Mariackim
- 10<sup>00</sup> - 11<sup>15</sup> | Uroczysta Parada Seniorów – „Senior ma moc”
- 11<sup>15</sup> - 12<sup>20</sup> | Oficjalne otwarcie - Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko/Głos Seniora, Anna Okońska – Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, dr inż. Marek Pilch, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych
- Uroczyste przekazanie kluczy do Miasta Krakowa
  - Przemówienia Gości
  - Powitanie Gości - Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”
  - Wręczenie wyróżnień dla Ambasadorów Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora
  - Uroczysta Inauguracja przystąpienia do Programu Gmina Przyjazna Seniora – Gmina Moszczenica, Gmina Mszana Górna
  - Występ Skarżyskiego Zespołu Seniorów „Perły z Lamusa i Fantazje”
- 12<sup>20</sup> - 12<sup>40</sup> | Edukacja i Aktywizacja osób 60+ - Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko
- 12<sup>40</sup> - 12<sup>50</sup> | Maria Rogozińska, Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku w Włocławku – występ solo
- 12<sup>50</sup> - 13<sup>10</sup> | Kraków jako Miasto Przyjazne Seniorom – Anna Okońska-Walkowicz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej,
- 13<sup>10</sup> - 13<sup>25</sup> | Perły Miechowa – występ artystyczny
- 13<sup>25</sup> - 13<sup>40</sup> | Rady geriatry na każdą porę – dr nauk med. Krzysztof Czarnobilski, Specjalista Geriatrii Dyrektor ds. Lecznictwa Szpital MSWiA w Krakowie
- 13<sup>40</sup> - 13<sup>50</sup> | Ziemia Kluczevska – występ artystyczny
- 13<sup>50</sup> - 14<sup>10</sup> | Stop manipulacji! Nie daj się oszukać – Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia MANKO
- 14<sup>10</sup> - 14<sup>20</sup> | Hrubieszów, Klub Złoty Wiek – występ artystyczny
- 14<sup>20</sup> - 14<sup>30</sup> | Zaproszenie do udziału w edukacyjno-aktywizacyjnych konkursach Głosu Seniora
- 14<sup>30</sup> - 14<sup>50</sup> | „J@ online. Bezpieczny Senior w Sieci” - Milena Górecka i Arkadiusz Michałowski – zespół kampanii edukacyjno-promocyjnej, UKE
- 14<sup>50</sup> - 15<sup>10</sup> | Katarzyna Konieczna – występ artystyczny
- 15<sup>10</sup> - 15<sup>30</sup> | Zdrowy styl życia po sześćdziesiątce – dr inż. Marek Pilch, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora
- 15<sup>30</sup> - 15<sup>50</sup> | Zumba z Fitness Calypso
- 15<sup>50</sup> - 16<sup>10</sup> | Radości można się nauczyć – Zdzisław Wasiak, Sanatorium Miłości TVP
- 16<sup>10</sup> - 16<sup>20</sup> | Występ artystyczny w wykonaniu Formacji Tanecznej „Gracja” UTW Mielec
- 16<sup>20</sup> - 16<sup>30</sup> | Pokaz Mody Vogue Nowa Huta
- 16<sup>30</sup> - 16<sup>40</sup> | Występ artystyczny w wykonaniu Formacji Tanecznej „Gracja” UTW Mielec
- 16<sup>40</sup> - 17<sup>00</sup> | Wolontariat 60+ - Babcie w Locie z Dziadkiem z Łodzi
- 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> | Koncert Największe Przeboje Świata – Alexander Martinez
- 18<sup>30</sup> - 18<sup>45</sup> | Moda i Styl po 60-tce - Hanna Piekarska, Małgorzata Bielczyk
- 18<sup>45</sup> - 19<sup>00</sup> | Pokaz Mody 60+ z udziałem **Stylowi Seniorzy**
- 19<sup>00</sup> - 21<sup>30</sup> | Międzypokoleniówka z DJ Wiką